

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUE DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG**



Oleh :
NI KADEK SUDIA NANTARI
NIM. P07120324005

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUE DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI KADEK SUDIA NANTARI
NIM. P07120324005

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
TAHUN 2025**

LEMBAR PESETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUE DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG

Diajukan oleh :

NI KADEK SUDIA NANTARI

NIM. P07120324005

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Made Mertha, SKp . M.Kep
NIP. 196910151993031015

Pembimbing Pendamping



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP:196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF DENGAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF
BREATHING TECHNIQUE DAN BATUK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG

Diajukan oleh :

NI KADEK SUDIA NANTARI

NIM. P07120324005

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 08 MEI 2025**

TIM PENGUJI

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

Ketua
penguji

2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

Anggota I

3. I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Anggota II

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Sudia Nantari
NIM : P07120324005
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Pulesari Kangin, Ds. Peninjoan, Tembuku, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* dan Batuk Efektif pada Pasien Pneumonia di Ruang Pikat RSUD Klungkung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat ini pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Sudia Nantari
NIM. P07120324005

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE
DAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG**

Ni Kadek Sudia Nantari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : sudianantari21@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia adalah infeksi akut pada saluran pernapasan yang mempengaruhi paru-paru, ditandai dengan adanya konsolidasi akibat akumulasi eksudat di dalam rongga paru. Bersihan jalan napas tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan sekresi atau mengalami obstruksi jalan napas sehingga tidak dapat mempertahankan jalan napas tetap paten. Berdasarkan data dari bagian rekam medis di RSUD Klungkung jumlah pasien pneumonia 3 tahun terakhir mencapai 920 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam menerapkan asuhan keperawatan yang bermutu kepada pasien pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan SLKI dan SIKI, dan intervensi inovasi berdasarkan *Evidence Based Practice*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan pemberian terapi inovasi *active cycle of breathing technique* dan batuk efektif diharapkan dapat membantu mengatasi masalah pada bersihan jalan napas.

Kata kunci : pneumonia, bersihan jalan napas, ACBT, batuk efektif

ABSTRACT

Pneumonia is an acute infection of the respiratory tract that affects the lungs, characterized by consolidation due to the accumulation of exudate in the lung cavities. Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or airway obstruction that prevents maintaining a patent airway. Based on data from the medical records department at Klungkung Regional Hospital, the number of pneumonia cases over the past three years has reached 920. This study aims to improve knowledge and skills in providing quality nursing care to pneumonia patients with the nursing problem of ineffective airway clearance. Based on the assessment results, the nursing diagnosis of ineffective airway clearance was found to be related to retained secretions. Nursing care planning was developed based on the Indonesian Nursing Outcomes Standards (SLKI) and the Indonesian Nursing Interventions Standards (SIKI), with innovative interventions based on Evidence-Based Practice. The results of the study show that the provision of innovative therapy using the active cycle of breathing technique and effective coughing is expected to help resolve the problem of airway clearance.

Keywords: pneumonia, airway clearance, ACBT, effective coughing

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Terapi *Active Cycle Of Breathing Technique* dan Batuk Efektif Pada Pasien Pneumonia di Ruang Pikat RSUD Klungkung”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Mertha, SKp . M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung dan seluruh staf manajemen RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Kepala ruangan dan seluruh staf perawat di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Orang tua, keluarga, sahabat, dan orang terdekat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar hingga sampai pada titik terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan sangat diharapkan oleh peneliti untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Denpasar, 25 April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PESETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan.....	8
D. Manfaat Penulisan	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep Dasar Pneumonia.....	12
1. Pengertian	12
2. Etiologi.....	13
3. Gejala klinis	14
4. Patofisiologi	15
5. Pemeriksaan diagnostik/penunjang.....	16
6. Penatalaksanaan medis.....	17
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	18
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	22
1. Pengkajian keperawatan.....	22
2. Perencanaan keperawatan	29
3. Implementasi keperawatan	32

4. Evaluasi keperawatan.....	32
D. Konsep Intervensi Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) dan Batuk Efektif.....	34
1. Pengertian ACBT dan batuk efektif.....	34
2. Tujuan ACBT dan batuk efektif.....	35
3. Prosedur ACBT dan batuk efektif.....	36
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	39
A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Diagnosis Keperawatan	41
C. Perencanaan Keperawatan	42
D. Implementasi Keperawatan	43
E. Evaluasi Keperawatan	43
E. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Berdasarkan <i>Evidence Based Practice</i>	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia.....	47
1. Pengkajian keperawatan.....	47
2. Diagnosis keperawatan	51
3. Rencana keperawatan.....	51
4. Implementasi keperawatan.....	54
5. Evaluasi keperawatan.....	56
B. Analisis Intervensi Inovasi Dengan Konsep Evidence Based Practice	57
BAB V PENUTUP.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	19
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Penyakit Pneumonia	30
Tabel 3	Penelitian Terkait dengan Intervensi Active Cycle Of Breathing (ACBT) dan Batuk Efektif.....	37
Tabel 4	Analisis Data Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan penelitian	67
Lampiran 2	Realisasi anggaran biaya penelitian	68
Lampiran 3	Lembar permohonan menjadi responden	69
Lampiran 4	Informed consent	70
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Teknik Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) dan Batuk Efektif	72
Lampiran 6	Surat studi pendahuluan poltekkes kemenkes denpasar	74
Lampiran 7	Surat studi pendahuluan rsud klungkung	75
Lampiran 8	Surat izin penelitian poltekkes kemenkes denpasar	76
Lampiran 9	Surat izin penelitian rsud klungkung	77
Lampiran 10	Asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia	78
Lampiran 11	Dokumentasi kegiatan	79
Lampiran 12	Lembar bimbingan siak	90
Lampiran 13	Bukti penyelesaian administrasi	81
Lampiran 14	Hasil turnitine plagiarisme	82