

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah disusun, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian yang dilakukan pada kasus kelolaan didapatkan bahwa pasien mengalami nyeri berkurang yang diukur menggunakan skala nyeri menurut bourbanis dari skor 6 (mengganggu aktivitas) menurun menjadi skor 4 (agak mengganggu) dan tingkat nyeri yang ditemukan keluhan nyeri menurun, meringis menurun.
2. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan berdasarkan data yang didapat pada kasus kelolaan ialah nyeri akut menggunakan standar diagnosis keperawatan indonesia sebagai acuan.
3. Perencanaan asuhan keperawatan pada kasus kelolaan disusun berdasarkan standar intervensi keperawatan indonesia yaitu intervensi manajemen nyeri dan standar luaran keperawatan indonesia luaran tingkat nyeri sebagai acuan tujuan dan kriteria hasil dari asuhan keperawatan.
4. Implementasi asuhan keperawatan pada kasus kelolaan dilakukan sesuai dengan perencanaan intervensi keperawatan yang telah disusun sesuai standar keperawatan indonesia.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada kasus kelolaan dilakukan dengan metode SOAP sesuai dengan teori asuhan keperawatan. Pada kasus kelolaan didapatkan hasil evaluasi pasien mengatakan nyeri sedikit berkurang, tampak menahan nyeri, skala nyeri 4 (1-10).

6. Analisis seluruh penelitian yang telah dipaparkan mengenai pemberian intervensi kompres dingin (*cold pack*) yang dilakukan 2x sehari selama 15 menit pada pasien nyeri akut

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

- a. Diharapkan dapat menambah dan mengembangkan pengetahuan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat mengenai asuhan keperawatan pada pasien nyeri akut dengan kompres dingin (*cold pack*).
- b. Diharapkan tenaga kesehatan yang melakukan pelayanan kesehatan dapat menggunakan intervensi kompres dingin (*cold pack*) untuk membantu mengurangi nyeri akut pada pasien fraktur tertutup.

2. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Diharapkan adanya pengembangan penelitian terkait waktu yang efektif dalam memberikan atau melakukan kompres dingin (*cold pack*) sehingga dari tindakan tersebut dapat lebih dioptimalkan ketika dilakukan oleh pasien fraktur tertutup.
- b. Diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran untuk penelitian lebih lanjut terkait dengan asuhan keperawatan pada pasien nyeri akut dengan kompres dingin (*cold pack*).