

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan keperawatan yang diberikan pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi dengan masalah keperawatan Ansietas telah dilakukan sesuai teori yang ada yaitu terdiri dari pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, penyusunan intervensi keperawatan, penerapan implementasi, serta evaluasi. Adapun simpulan dari karya tulis ilmiah ini, antara lain:

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada kedua pasien kasus kelolaan yaitu menunjukkan kedua pasien mengalami ansietas tingkat sedang dengan enam (100%) gejala mayor (tiga subjektif: bingung, khawatir, sulit konsentrasi; tiga objektif: gelisah, tegang, sulit tidur) skor HARS = 26, sesuai dengan teori dan penelitian terkait ansietas pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.
2. Berdasarkan hasil data yang diperoleh pada kasus kelolaan pasien I dan II didapatkan diagnosis utama yaitu ansietas berhubungan dengan ancaman terhadap kematian dibuktikan dengan merasa bingung, merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur.
3. Intervensi yang dilakukan adalah Reduksi Ansietas sesuai SIKI, termasuk intervensi inovasi terapi audio Murottal Qur'an dan edukasi keluarga, dengan tujuan menurunkan ansietas dan memperbaiki konsentrasi serta pola tidur, sesuai standar SLKI dan *Evidence Based Nursing Practice*.

4. Implementasi dilakukan selama tiga kali kunjungan rumah, meliputi observasi, tindakan terapeutik, edukasi, kolaborasi, dan terapi audio Murottal Qur'an, dengan respon pasien yang kooperatif dan tidak ada hambatan dalam pelaksanaan.
5. Evaluasi menunjukkan penurunan tingkat ansietas pada kedua pasien, dibuktikan dengan berkurangnya gejala subjektif dan objektif, serta peningkatan konsentrasi dan pola tidur; masalah ansietas dinyatakan teratasi dan pasien dianjurkan melanjutkan terapi secara rutin.

B. Saran

1. Bagi perawat di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan

Peneliti berharap hasil karya ini dapat dijadikan pertimbangan bagi petugas Kesehatan khususnya perawat puskesmas dalam memberikan terapi murottal Qur'an salah satu alternatif dan pendamping dari terapi farmakologis dalam menurunkan tingkat ansietas pada pasien kanker payudara.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap hasil karya ilmiah ini dapat menjadi data awal untuk melakukan penelitian selanjutnya sehingga dapat lebih dikembangkan terapi lainnya sebagai intervensi nonfarmakologis dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien ansietas dengan hasil penelitian dan perkembangan ilmu pengetahuan yang terbaru.

3. Bagi Masyarakat

Peneliti berharap hasil karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan pertimbangan bagi masyarakat untuk melakukan terapi murottal Qur'an.