

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN MUROTTAL
QUR'AN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN



OLEH:
NADIA HERLINA
NIM. P07120324066

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN MUROTTAL
QUR'AN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

OLEH:
NADIA HERLINA
NIM. P07120324066

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN MUROTTAL
QUR'AN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**

**Diajukan Oleh:
NADIA HERLINA
NIM. P07120324066**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ketut Sudiantara, A Per, Pen, S Kep, Ns M Kes
NIP. 196808031989031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. I Wayan Mustika, M Kes
NIP. 196508111988031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarya, S Kep, Ners, M Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN MUROTTAL
QUR'AN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN**

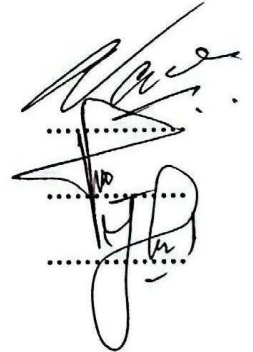
**Diajukan Oleh:
NADIA HERLINA
NIM. P07120324066**

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 14 MEI 2025**

TIM PENGUJI:

- | | |
|--|-----------|
| 1. <u>Ners. IGK Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes.</u>
NIP.196303241983091001 | (Ketua) |
| 2. <u>Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u>
NIP. 197201091996031001 | (Anggota) |
| 3. <u>Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg.</u>
NIP. 196408131985032002 | (Anggota) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESHATAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Herlina

NIM : P07120324066

Program studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Nuansa Hijau Utama IX No. 15 Ubung Kaja

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. KIAN dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Murottal Qur’an pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa KIAN ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Nadia Herlina

NIM. P07120324066

**NURSING CARE FOR ANXIETY WITH MUROTTAL QUR'AN IN
BREAST CANCER PATIENTS IN THE WORK AREA OF
UPTD PUSKESMAS I SOUTH DENPASAR**

Nadia Herlina

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: nadialina1313@gmail.com

ABSTRACT

Anxiety in patients with chemotherapy is caused by some aspects including age education, chemotherapy wave profession, and cancer threshold. The purpose of this study was to determine the nursing care of Anxiety with Murottal Qur'an in Breast Cancer Patients in the Work Area of UPTD Puskesmas I South Denpasar. Assessment was carried out on 2 patients with complaints of anxiety with a HARS score of 26 each. The nursing diagnosis is anxiety related to the threat of death as evidenced by feeling confused, feeling worried about the consequences of the conditions faced, difficulty concentrating, looking restless, looking tense, difficulty sleeping. Implementation was carried out 3 visits for 30 minutes with the provision of Qur'an murottal therapy at each visit. The evaluation results showed a decrease in the level of anxiety with an average decrease of 12 scores and on the 3rd day 1st Patient HARS score was 14, & 2nd Patient HARS = 12 with the criteria for the results of confused verbalization decreased (5), verbalization of worry due to the conditions faced decreased (5), restless behavior decreased (5), tense behavior decreased, (5), concentration increased, (5), sleep patterns improved (5). The conclusion obtained is that Murottal Qur'an is effective in breast cancer patients with Anxiety nursing problems. It is hoped that health workers will increase the provision of Qur'anic murottal therapy as an alternative therapy and a companion to pharmacological therapy in reducing anxiety and reducing anxiety.

Keyword: Murottal Qur'an, Breast Cancer, Anxiety

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS DENGAN MUROTTAL QUR'AN
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN**

Nadia Herlina

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: nadialina1313@gmail.com

ABSTRAK

Ansietas pada penderita dengan memperoleh kemoterapi diakibatkan oleh sebagian aspek antara lain umur pendidikan, profesi gelombang kemoterapi, serta ambang kanker. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan Ansietas dengan Murottal Qur'an pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan. Pengkajian dilakukan pada 2 pasien dengan keluhan cemas dengan skor HARS masing-masing 26. Diagnosis keperawatan yaitu ansietas berhubungan dengan ancaman kematian dibuktikan dengan merasa bingung, merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi, sulit berkonsentrasi, tampak gelisah, tampak tegang, sulit tidur. Implementasi dilakukan 3 kali kunjungan selama 30 menit dengan pemberian terapi murottal Qur'an setiap kunjungan. Hasil evaluasi menunjukkan terjadi penurunan tingkat ansietas dengan rata-rata penurunan 12 skor dan di hari ke-3 skor HARS Pasien I 14, & Pasien II HARS=12 dengan kriteria hasil verbalisasi bingung menurun(5), verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun (5), perilaku gelisah menurun (5), perilaku tegang menurun,(5), konsentrasi meningkat, (5), pola tidur membaik.(5). Kesimpulan yang diperoleh yaitu Murottal Qura'an efektif diberikan pada pasien kanker payudara dengan masalah keperawatan Ansietas. Diharapkan petugas kesehatan meningkatkan pemberian terapi murottal Qur'an sebagai salah satu terapi alternatif dan pendamping dari terapi farmakologis dalam menurunkan ansietas serta mengurangi ansietas pada pasien kanker payudara.

Kata kunci: *Murottal Qur'an*, Kanker Payudara, Ansietas

KATA PENGANTAR

Puji syukur perawat panjatkan kehadapan Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, perawat dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas dengan Murottal Qur’an pada Pasien Kanker Payudara di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan” dengan baik dan tepat pada waktunya. KIAN ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar Ners pada program studi Profesi Ners.

Dalam pembuatan KIAN ini, perawat menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, perawat mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners.
2. Bapak I Made Sukarja, S. Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. Ibu Nengah Runiari., S.Kep.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dalam menyelesaikan KIAN ini.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.,Pen., S.Kep.,Ns.M.Kes. selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pemahaman, bimbingan serta seluruh

dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang membantu dalam menyelesaikan KIAN ini.

5. Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar dan Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan izin dalam pengambilan data pasien Kanker Payudara di UPTD Puskesmas I Denpasar Selatan.
6. Orang tua saya Bapak Sudarna dan Ibu Misiyem, kedua kakak saya Shinta Ananda dan Erfan, ketiga adik saya Alm. Andhika, Rhafa dan Giri, walaupun hanya 2 adik saya yaitu Rhafa dan Giri saat KIAN ini selesai, yang telah memberikan doa dan dorongan moral maupun material.
7. Sahabat kecil saya Naudy Taj Athazaina, Raysa Dhiyaa Eka serta anggota FYF (Nanda, Iqbal, zulfa, anggi, dimas, roihan) selaku sahabat SMP saya, dan Azizah selaku sahabat SMA dan Lucky Akbar Gumelar yang telah memberikan doa, menghibur dan menemani saya selama proses penyusunan KIAN ini.
8. Sahabat – sahabat saya, terutama teman *K-popers*, Vita, Sintha, Gek mitha, Diah, Dina, Nisa, Gung Mita, Evi dan semua pihak yang telah membantu penyusunan KIAN ini.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran sangat perawat harapkan dan semoga KIAN ini bermanfaat bagi pembaca dan perawat selanjutnya.

Denpasar, 14 Mei 2025



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kanker Payudara.....	8
B. Konsep Diagnosis Keperawatan Ansietas	22
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ansietas	27
D. Konsep Intervensi Inovasi Murrotal Qur'an	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
A. Pengkajian Keperawatan	43
B. Diagnosis Keperawatan	48
C. Intervensi Keperawatan	50
D. Implementasi Keperawatan.....	52
E. Evaluasi Keperawatan.....	59
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
A. Analisis Asuhan Keperawatan Ansietas	61

B. Analisis Intervensi Murottal Qur'an.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	71
A. Simpulan	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Histologi Kanker Payudara	13
Tabel 2 Data Mayor dan Minor pada Asuhan Keperawatan Ansietas	23
Tabel 3 Intervensi Asuhan Keperawatan Ansietas.....	32
Tabel 4 Penelitian Berdasarkan Analisis PICOT.....	39
Tabel 5 Data Pengkajian	44
Tabel 6 Analisis Data Pasien I.....	48
Tabel 7 Analisis Data Pasien II.....	49
Tabel 8 Intervensi Keperawatan	50
Tabel 9 Implementasi Keperawatan Pasien I.....	52
Tabel 10 Implementasi Keperawatan Pasien II.....	55
Tabel 11 Evaluasi Keperawatan Pasien I.....	59
Tabel 12 Evaluasi Keperawatan Pasien II.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Stadium Kanker Payudara	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan	78
Lampiran 2 Realisasi Anggaran	79
Lampiran 3 Lembar permohonan responden.....	80
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 5 SOP Murottal Qur'an.....	85
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	88
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan.....	89
Lampiran 10 <i>Hamilton Anxiety Range Scale</i>	90
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	96
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	96
Lampiran 13 Surat Persetujuan Publikasi Repository.....	97