

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN INHALASI SEDERHANA
AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
CILINAYA RSD MANGUSADA**



Oleh:
NI WAYAN ARI CAHYANI
NIM. P07120324037

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN INHALASI SEDERHANA
AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK
DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG
CILINAYA RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI WAYAN ARI CAHYANI
NIM. P07120324037**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL*
PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

Diajukan oleh:

NI WAYAN ARI CAHYANI

NIM. P07120324037

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



I Ketut Labir, SST., S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIP. 196312251988021001

Pembimbing Pendamping:



N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
DENGAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL*
PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA
DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Diajukan oleh:

NI WAYAN ARI CAHYANI
NIM. P07120324037

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 14 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------|--------------------|
| 1. <u>Ida Erni Sipahutar, S.Kep.,Ners.,M.Kep</u>
NIP. 196712261990032002 | Ketua | <u>18/ny</u> |
| 2. <u>Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd</u>
NIP. 196106061988031002 | Anggota | <u>[Signature]</u> |
| 3. <u>N.L.P. Yuniarti S.C.,S.Kep.,Ns.,M.Pd.</u>
NIP. 196906211994032002 | Anggota | <u>[Signature]</u> |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Wayan Ari Cahyani
NIM : P07120324037
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Banjar Parekan, Sibanggede, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi *Peppermint Oil* Pada Anak Dengan Bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 30 April 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Ari Cahyani

NIM. P07120324037

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN INHALASI SEDERHANA AROMATERAPI PEPPERMINT OIL PADA ANAK DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Ni Wayan Ari Cahyani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: Aricahyani02aric@gmail.com

ABSTRAK

Bronkopneumonia merupakan peradangan dari saluran pernapasan yang terjadi pada bronkus sampai dengan alveolus paru yang disebabkan oleh bakteri, virus dan jamur. Penanganan bronkopneumonia dapat dilakukan secara nonfarmakologi dengan pemberian inhalasi sederhana aromaterapi peppermint oil. Berdasarkan data di RSD Mangusada, didapatkan jumlah anak dalam 2 tahun terakhir yang mengalami bronkopneumonia yaitu sebanyak 399 kasus, jumlah anak dengan bronkopneumonia dalam 5 tahun terakhir yaitu sebanyak 573 kasus dan jumlah anak dengan bronkopneumonia pada tahun 2024 sebanyak 193 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan inhalasi sederhana aromaterapi peppermint oil pada anak dengan bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Rencana keperawatan mengacu pada SLKI dengan luaran bersihan jalan napas meningkat dan SIKI dengan intervensi utama manajemen jalan napas dan pemantauan respirasi serta intervensi inovasi dengan inhalasi sederhana aromaterapi peppermint oil diberikan 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 10 menit. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dan masalah bersihan jalan tidak efektif teratasi. Dengan adanya penelitian ini diharapkan perawat dapat mengaplikasikan inhalasi sederhana aromaterapi peppermint oil dapat mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak bronkopneumonia.

Kata kunci: bronkopneumonia, peppermint oil

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
WITH SIMPLE INHALATION OF PEPPERMINT OIL
AROMATHERAPY IN CHILDREN WITH
BRONCHOPNEUMONIA IN THE CILINAYA
ROOM MANGUSADA HOSPITAL**

Ni Wayan Ari Cahyani

Ners Professional Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: Aricahyani02aric@gmail.com

ABSTRACT

Bronchopneumonia is an inflammation of the respiratory tract that occurs in the bronchi to the lung alveolus caused by bacteria, viruses and fungi. Bronchopneumonia treatment can be done nonpharmacologically by giving simple inhalation of peppermint oil aromatherapy. Based on data at Mangusada Hospital, the number of children in the last 2 years with bronchopneumonia was 399 cases, children with bronchopneumonia in the last 5 years was 573 cases and in 2024 was 193 cases. This study aims to determine the nursing care of ineffective airway clearance with simple inhalation of peppermint oil aromatherapy in children bronchopneumonia in the Cilinaya Room at Mangusada Hospital. Based on the results of the assessment, a diagnosis of ineffective airway clearance associated with retained secretions was obtained. The nursing plan refers to SLKI with improved airway clearance outcomes and SIKI with the main interventions of airway management and respiration monitoring and innovation interventions with simple inhalation of peppermint oil aromatherapy given 2 times a day for 3 days with a duration of 10 minutes. The results nursing evaluation showed that the objectives were achieved and the problem of ineffective airway clearance was resolved. With this research, it is hoped that nurses can apply simple inhalation of peppermint oil aromatherapy to overcome ineffective airway clearance in children bronchopneumonia.

Keywords: *bronchopneumonia, peppermint oil*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi *Peppermint Oil* pada Anak dengan Bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” dengan tepat waktu dan sesuai dengan rencana.

Karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha penulis sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd.M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan tulis ilmiah akhir ners ini.
4. Bapak I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan serta arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah akhir ners ini.

5. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan serta arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah akhir ners ini.
6. Para staf RSD Mangusada yang telah memberikan kesempatan dan bantuan kepada peneliti dalam memperoleh informasi yang dibutuhkan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun materi dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners peneliti.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan, semoga karya ilmiah akhir ners ini bermanfaat bagi pembaca serta peneliti selanjutnya.

Denpasar, 30 April 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Bronkopneumonia.....	9
1. Definisi	9
2. Tanda dan gejala.....	9
3. Pemeriksaan penunjang.....	10
4. Pengobatan	11
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak dengan Bronkopneumonia.....	12
1. Definisi	12

2. Penyebab	13
3. Tanda dan gejala.....	14
4. Kondisi klinis terkait	15
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak dengan Bronkopneumonia.....	15
1. Pengkajian keperawatan	15
2. Diagnosis keperawatan.....	18
3. Rencana keperawatan	19
4. Implementasi keperawatan	23
5. Evaluasi keperawatan	25
D. Konsep Intervensi Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i>	26
1. Definisi	26
2. Kandungan aromaterapi <i>peppermint oil</i>	27
3. Efektivitas inhalasi sederhana <i>peppermint oil</i> terhadap bersihan jalan napas	28
4. Tata cara pelaksanaan.....	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	30
A. Pengkajian Keperawatan	30
B. Diagnosis Keperawatan	31
C. Rencana Keperawatan	32
D. Implementasi Keperawatan	35
E. Evaluasi Keperawatan	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	37
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Bronkopneumonia Dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i>	37
1. Pengkajian keperawatan	37
2. Diagnosis keperawatan.....	38
3. Rencana keperawatan	40
4. Implementasi keperawatan	41
5. Evaluasi keperawatan	42

B. Analisis Intervensi Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	43
BAB V PENUTUP.....	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> pada Anak dengan Bronkopneumonia	20
Tabel 2	Implementasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> pada Anak dengan Bronkopneumonia	23
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> pada Anak dengan Bronkopneumonia	26
Tabel 4	Pengkajian Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> pada Anak dengan Bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	30
Tabel 5	Analisis Data Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> pada Anak dengan Bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	32
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> pada Anak dengan Bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	33
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Inhalasi Sederhana Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i> pada Anak dengan Bronkopneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	52
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	53
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	59
Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan PTSP Badung ...	62
Lampiran 8 Surat Etik RSD Mangusada	63
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan.....	64
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	84
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	85
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	86
Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin	87