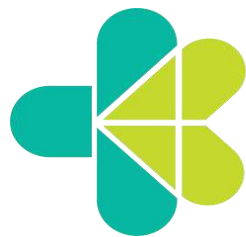


**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI KOMBINASI
SENAM KAKI DENGAN BOLA KARET BERGERIGI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
PIKAT RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh:

NI KOMANG AYU INDRIYANI

NIM. P07120324006

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI KOMBINASI
SENAM KAKI DENGAN BOLA KARET BERGERIGI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
PIKAT RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NI KOMANG AYU INDRIYANI
NIM. P07120324006**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI KOMBINASI
SENAM KAKI DENGAN BOLA KARET BERGERIGI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
PIKAT RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025**



**Diajukan oleh:
NI KOMANG AYU INDRIYANI
NIM. P07120324006**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB

NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping:

I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.

NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep.

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN INTERVENSI KOMBINASI
SENAM KAKI DENGAN BOLA KARET BERGERIGI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG
PIKAT RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025**



Diajukan oleh :
NI KOMANG AYU INDRIYANI
NIM. P07120324006

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 25 APRIL 2025

TIM PENGUJI:

1. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes (Ketua)
NIP. 196106241987032002
2. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep. (Anggota)
NIP. 196910151993031015
3. I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. (Anggota)
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Ayu Indriyani
NIM : P07120324006
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Perumahan Banyuning Indah No. 1 Blok C, Kel.
Banyuning, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Intervensi Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Pikat RSUD Klungkung Tahun 2025” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah akhir ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Komang Ayu Indriyani
NIM. P07120324006

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN INTERVENSI KOMBINASI SENAM KAKI
DENGAN BOLA KARET BERGERIGI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RUANG PIKAT
RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2025**

Ni Komang Ayu Indriyani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ayuindriyani2908@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan kelompok kelainan metabolisme karbohidrat dengan karakteristik hiperglikemia sehingga pasien dapat mengalami ketidakstabilan kadar glukosa darah. Hiperglikemia yang berkepanjangan pada diabetes melitus dapat menyebabkan pasien berisiko mengalami komplikasi DM, seperti neuropati diabetik. Berdasarkan data dari bagian rekam medis di RSUD Klungkung jumlah pasien diabetes melitus tiga tahun terakhir mencapai 836 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam menerapkan asuhan keperawatan yang bermutu pada pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah di Ruang Pikat RSUD Klungkung. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Februari 2025. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia) berhubungan dengan resistensi insulin. Perencanaan keperawatan disusun berdasarkan SLKI dan SIKI, dan intervensi inovasi berdasarkan *Evidence Based Practice*. Intervensi yang diberikan yaitu intervensi utama yaitu manajemen hiperglikemia. Implementasi diberikan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditetapkan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan pemberian intervensi kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dapat menstabilkan kadar glukosa dalam darah. Dengan adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengimplementasikan terapi kombinasi senam kaki dengan bola karet bergerigi dalam menjaga kestabilan kadar glukosa darah.

Kata kunci: Senam Kaki, Bola Karet Bergerigi, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of carbohydrate metabolism disorders characterized hyperglycemia so that patients can experience blood glucose instability. Prolonged hyperglycemia in diabetes mellitus can cause patients to be at risk of developing DM complication, such as diabetic neuropathy. Based on data from the medical records at Klungkung Hospital, the incidence of diabetes mellitus in the last three years reached 835 cases. This research aims to increase knowledge and abilities in implementing quality nursing care for diabetes mellitus patients with nursing problems at blood glucose instability in the Pikat Room at Klungkung Hospital. This research used a descriptive method with a case study technique which was carried out in February 2025. Based on the results of the assessment, a nursing diagnosis of blood glucose instability (hyperglycemia) related to insulin resistance. Nursing planning is prepared based on SLKI and SIKI. Implementation is provided in accordance with the established nursing plan. The results of the study showed that administering combination foot exercises with serrated rubber balls therapy was can in stabilize glucose levels in the blood. With this research, it is hoped that health workers can implement combination foot exercises with serrated rubber balls in maintain stable blood glucose levels.

Keyword: Foot Exercises, Serrated Rubber Balls, Blood Glucose Instability, Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Intervensi Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Pikat Rsud Klungkung Tahun 2025” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan bukanlan semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ns.Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung dan seluruh staf manajemen RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Kepala ruangan dan seluruh staf perawat di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Mamak dan Bapak selaku orang tua peneliti, kakak kandung perempuan dan adik kandung laki-laki selaku saudara kandung peneliti, dan kekasih peneliti yang telah memberikan dorongan, semangat, motivasi, dan inspirasi selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar hingga sampai pada titik terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walaupun Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disusun sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Denpasar, Maret 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	.vii
DAFTAR ISI.....	.ix
DAFTAR TABEL.....	.xii
DAFTAR GAMBAR	.xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	.xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Diabetes Melitus	13
1. Definisi	13
2. Tanda dan Gejala.....	13
3. Patofisiologi.....	14
4. <i>Pathway</i>	17
5. Pemeriksaan Penunjang.....	18
6. Penatalaksanaan Medis.....	19
7. Pengobatan Diabetes Melitus	21
B. Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	25
1. Definisi	25
2. Penyebab.....	26
3. Penatalaksanaan.....	26

C. Konsep Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah	29
1. Pengkajian Keperawatan	29
2. Diagnosis Keperawatan	32
3. Rencana Asuhan Keperawatan	33
4. Implementasi Keperawatan	35
5. Evaluasi Keperawatan	37
D. Konsep Intervensi Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi.....	38
1. Pengertian	38
2. Efektivitas Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi.....	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	42
A. Pengkajian Keperawatan	42
B. Diagnosis Keperawatan.....	43
C. Perencanaan Keperawatan.....	45
1. Tujuan dan Kriteria Hasil	45
2. Rencana atau Intervensi Keperawatan.....	45
D. Implementasi Keperawatan	45
E. Evaluasi Keperawatan	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	48
A. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus.....	48
1. Pengkajian Keperawatan	48
2. Diagnosis Keperawatan	52
3. Perencanaan Keperawatan.....	54
4. Implementasi Keperawatan	56
5. Evaluasi Keperawatan	58
B. Analisis Terapi Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	60
BAB V PENUTUP.....	63
A. Simpulan.....	63

B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus	34
Tabel 2	Implementasi Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus.....	36
Tabel 3	Penelitian Terkait Dengan Intervensi Senam Kaki.....	40
Tabel 4	Analisis Data Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Intervensi Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Pikat RSUD Klungkung	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Diabetes Melitus Tipe 1	15
Gambar 2 Diabetes Melitus Tipe 2	16
Gambar 3 <i>Pathway</i> Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Diabetes Melitus	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	71
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	72
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 5 SOP Kombinasi Senam Kaki Dengan Bola Karet Bergerigi.....	76
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan Poltekkes Kemenkes Denpasar	81
Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan RSUD Klungkung	82
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar	83
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian RSUD Klungkung	84
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan.....	87
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	88
Lampiran 12 Bukti Validasi Bimbingan	89
Lampiran 13 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	90
Lampiran 14 Bukti Hasil Turnitin.....	91