

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
REMEDIASI KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA**



Oleh:
NI KADEK DWI SAWITRI
NIM: P07120324045

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
REMEDIASI KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI KADEK DWI SAWITRI
NIM. P07120324045

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
REMEDIASI KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

Diajukan oleh:

NI KADEK DWI SAWITRI
NIM. P07120324045

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP. 196510081986031001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukaria, S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN
REMEDIASI KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI
RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA**

Diajukan oleh :

NI KADEK DWI SAWITRI
NIM.P07120324045

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 7 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes (Ketua) 
NIP. 196502251986031002
2. Ns. Ni Luh Gede Ari Kresna Dewi, S.Kep., M.Kep (Anggota I) 
NIP. 198310182006042001
3. I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si (Anggota II) 
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarya, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Sawitri

NIM : P07120324045

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Perum Nusapuri, G.107, Gang.Manggis, Kutuh

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama” adalah benar **karya sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Dwi Sawitri

NIM. P07120324045

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MEMORI DENGAN REMEDIASI KOGNITIF PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT MANAH SHANTI MAHOTTAMA

Ni Kadek Dwi Sawitri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : sawitridwi75@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai oleh gangguan pemikiran, persepsi, dan perilaku, salah satunya adalah gangguan memori. Remediasi kognitif merupakan salah satu pendekatan nonfarmakologis yang digunakan untuk melatih dan memulihkan fungsi kognitif, termasuk memori, perhatian, fungsi sosial, dan eksekutif, melalui pelatihan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan gangguan memori dengan intervensi remediasi kognitif pada pasien skizofrenia. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif, dilaksanakan di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami berbagai gangguan memori, seperti lupa peristiwa, sulit mengikuti kegiatan baru, dan lupa jadwal. Intervensi keperawatan dilakukan dengan tujuan meningkatkan status memori melalui terapi remediasi kognitif. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan mengingat perilaku tertentu, serta penurunan frekuensi dan intensitas keluhan lupa. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa remediasi kognitif dapat membantu meningkatkan fungsi kognitif, khususnya memori, pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan gangguan memori.

Kata kunci : Remediasi kognitif, Gangguan Memori, Skizofrenia

**NURSING CARE FOR MEMORY IMPAIRMENT WITH COGNITIVE
REMEDICATION IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT
MANAH SHANTI MAHOTTAMA HOSPITAL**

Ni Kadek DwiSawitri

Study Program of Nursing Profession Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: sawitridwi75@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by impaired thinking, perception, and behavior, one of which is memory impairment. Cognitive remediation is a nonpharmacological approach used to train and restore cognitive functions, including memory, attention, social and executive functions, through behavioral training. This study aims to describe nursing care for memory impairment with cognitive remediation interventions in schizophrenia patients. The research design used was a case study with a descriptive approach, conducted at Manah Shanti Mahottama Hospital. The assessment results showed that the patient experienced various memory disorders, such as forgetting events, having difficulty following new activities, and forgetting schedules. Nursing interventions were carried out with the aim of improving memory status through cognitive remediation therapy. Evaluation showed an increase in the ability to remember certain behaviors, as well as a decrease in the frequency and intensity of complaints of forgetting. The conclusion of this study shows that cognitive remediation can help improve cognitive function, especially memory, in schizophrenia patients with memory problems.

Keywords : Cognitive remediation, Memory Impairment, Schizophrenia

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis berhasil menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini berhasil terselesaikan tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Tr. Keb., S. Kep., Ners., M. Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
3. Nengah Runiari, S. Kep., S. Pd., M. Kep., Sp. Mat.. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes. Selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si.Selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
6. Direktur Rumah Sakit Manah Shanti Mahottama beserta staf yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian serta bantuannya dalam memberikan data yang dibutuhkan peneliti.
7. Keluarga terhebat dan terbaik (I Wayan Mudita (Ayah), Ni Putu Witri (Ibu), Ni Wayan Pusparini (Kakak), Amylia Septianingsih (Adik), dan Ni Nengah Wedi (nenek) serta keluarga lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu mendukung di dalam materi, doa, dan dukungan tak terbatas dalam setiap perjuangan penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
8. Teman-teman tecinta (Sang Ayu, Dekput, Desy Candra, Suci, Sheren, Luh de, Dayu Pradnya, Putri Damayanti, Tarita) dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu memberikan masukan, dorongan dan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Karya ilmiah akhir ners ini merupakan langkah awal dalam perjalanan ilmiah penulis di bidang ilmu pengetahuan. Semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan inspirasi dan kontribusi kecil bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang keperawatan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Skizofrenia.....	10
1. Definisi Skizofrenia.....	10
2. Etiologi Skizofrenia	11
3. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	13
4. Patofisiologi Skizofrenia.....	15
5. Klasifikasi Skizofrenia.....	16
6. Penatalaksanaan.....	17
B. Gangguan Memori pada Pasien dengan Skizofrenia	18

1. Pengertian	18
2. Faktor penyebab	19
3. Data mayor dan data minor	19
4. Kondisi klinis terkait.....	20
5. Penatalaksanaan.....	20
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Memori pada Pasien Skizofrenia.....	21
1. Pengkajian keperawatan.....	21
2. Diagnosis keperawatan	22
3. Perencanaan keperawatan.....	23
4. Implementasi keperawatan	28
5. Evaluasi keperawatan.....	28
D. Konsep Intervensi Remediasi Kognitif.....	29
1. Pengertian	29
2. Metode remediasi kognitif.....	30
3. Prinsip pemberian remediasi kognitif.....	31
4. Standar Prosedur Operasional Remediasi Kognitif	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	34
1. Identitas klien	34
2. Alasan masuk	34
3. Faktor predisposisi.....	35
4. Pemeriksaan fisik.....	36
5. Pengkajian psikososial (sebelum dan sesudah sakit)	37
6. Status mental.....	40
7. Mekanisme koping.....	42
8. Aspek medik	42
9. Daftar Masalah Keperawatan	42
10. Pohon masalah.....	43
B. Diagnosis Keperawatan.....	44
C. Perencanaan Keperawatan.....	44
D. Implementasi Keperawatan.....	46
E. Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Analisis Asuhan Keperawatan	54

1. Pengkajian keperawatan.....	54
2. Diagnosis keperawatan	55
3. Perencanaan keperawatan.....	56
4. Implementasi keperawatan	58
5. Evaluasi keperawatan.....	58
B. Analisis Terapi Remediasi Kognitif Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	59
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	63
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perencanaan Asuhan Keperawatan Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia Tahun 2025	24
Tabel 2	Implementasi Asuhan Keperawatan Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia Tahun 2025	28
Tabel 3	Evaluasi Asuhan Keperawatan Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia Tahun 2025	29
Tabel 4	Daftar Masalah Keperawatan pada Tn. M dengan Masalah Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia Tahun 2025	42
Tabel 5	Perencanaan Asuhan Keperawatan pada Tn. M dengan Masalah Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia Tahun 2025	44
Tabel 6	Implementasi Asuhan Keperawatan pada Tn. M dengan Masalah Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia Tahun 2025	46
Tabel 7	Evaluasi Asuhan Keperawatan pada Tn. M dengan Masalah Gangguan Memori dengan Remediasi Kognitif pada Pasien Skizofrenia Tahun 2025	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram pada Keluarga Tn. M	36
Gambar 2	Pohon Masalah Tn.M dengan skizofrenia.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	68
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	69
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4	Standar Prosedur Operasional.....	74
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan.....	76
Lampiran 6	Ijin Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 7	Jawaban Ijin Studi Pendahuluan.....	79
Lampiran 8	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	80
Lampiran 9	Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	81
Lampiran 10	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	82
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin.....	83