

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN
TERAPI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI
DI RUMAH SAKIT BALIMED KARANGASEM**



Oleh:
KADEK DINA WULANDARI
NIM.P07120324048

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN
TERAPI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI
DI RUMAH SAKIT BALIMED KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
KADEK DINA WULANDARI
NIM.P07120324048**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN TERAPI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI DI RUMAH SAKIT BALIMED KARANGASEM

Diajukan oleh:

KADEK DINA WULANDARI
NIM.P07120324048

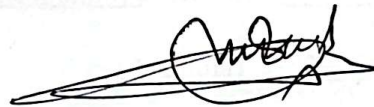
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.M.Fis
NIP196512311987031015



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.196106241987032002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN
TERAPI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI
DI RUMAH SAKIT BALIMED KARANGASEM**

Diajukan oleh:

**KADEK DINA WULANDARI
NIM.P07120324048**

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

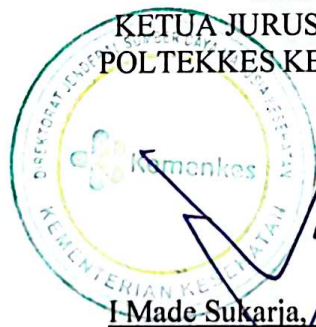
**PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 16 MEI 2025**

TIM PENGUJI

- | | |
|---|---------|
| 1. <u>I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u> (Ketua) | (.....) |
| NIP. 197108141994021001 | |
| 2. <u>I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u> (Anggota) | (.....) |
| NIP.196812311992031020 | |
| 3. <u>I Ketut Suardana,S.Kp.,M.Kes</u> (Anggota) | (.....) |
| NIP.196509131989031002 | |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Dina Wulandari
NIM : P07120324048
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Komala, Desa Bhuana Giri, Kecamatan
Bebandem, Kabupaten Karangasem, Provinsi Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Terapi Genggam Bola Karet Bergerigi di Rumah Sakit BaliMed Karangasem adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2025

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular revenue stamp. The stamp is pink and white, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '1000 RUPIAH', 'METERAI TEMPEL', and a serial number '38AMX2600621145'.

Kadek Dina Wulandari

NIM. P07120324048

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN TERAPI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI DI RUMAH SAKIT BALIMED KARANGASEM

Kadek Dina Wulandari

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: kadekdinawulandari2019@gmail.com

ABSTRAK

Stroke non-hemoragik (SNH) adalah kondisi terjadinya penyumbatan pembuluh darah di otak yang disebabkan oleh pembekuan darah atau emboli yang mengganggu aliran darah, sehingga mengurangi atau menghentikan suplai darah ke otak yang menyebabkan gangguan mobilitas fisik hemiparesis. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik dengan terapi genggam bola karet bergerigi di Rumah Sakit BaliMed Karangasem. Metode yang digunakan studi kasus dengan pendekatan observasi deskriptif yang dilaksanakan pada bulan maret-april 2025. Subjek penelitian ialah Tn.A dengan diagnosa SNH. Hasil studi kasus didapatkan Tn.A mengatakan sulit menggerakkan badan sebelah kiri, kekuatan otot pasien menurun, yaitu 3 pada ekstremitas kiri dan 5 pada ekstremitas kanan, rentang gerak menurun sebagian dan gerakan terbatas, sendi kaku dan pasien tampak lemah. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan, yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan neuromuskular. Intervensi inovasi yang digunakan, yaitu latihan genggam bola karet bergerigi. Implementasi dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari berturut-turut selama 10-15 menit. Evaluasi menunjukkan kekuatan otot pasien meningkat, yaitu dari 3 menjadi 4 pada ekstermitas atas kiri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan genggam bola karet bergerigi dapat mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non hemoragik, dibuktikan dengan meningkatnya kekuatan otot setelah diberikan terapi.

Kata Kunci : Stroke Non-Hemoragik, gangguan mobilitas fisik, bola karet bergerigi

**NURSING CARE FOR PHYSICAL MOBILITY DISORDERS
IN NON-HEMORAGIC STROKE PATIENTS WITH
ROOTED RUBBER BALL HANDLING THERAPY
AT BALIMED HOSPITAL KARANGASEM**

Kadek Dina Wulandari

Nursing Profession Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: kadekdinawulandari2019@gmail.com

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke is a condition where blood vessels in the brain are blocked by blood clots or emboli that disrupt blood flow, reducing or stopping the blood supply to the brain which causes impaired physical mobility of hemiparesis. The purpose of this study was to determine nursing care for impaired physical mobility in non-hemorrhagic stroke patients with serrated rubber ball grip therapy at BaliMed Karangasem Hospital. The method used was a case study with a descriptive observation approach carried out in March-April 2025. The subject of the study was Mr. A with a diagnosis of Non-hemorrhagic stroke. The results of the case study showed that Mr. A said it was difficult to move the left side of his body, the patient's muscle strength decreased, namely 3 on the left extremity and 5 on the right extremity, the range of motion decreased partially and movement was limited, the joints were stiff and the patient looked weak. The nursing diagnosis formulated was impaired physical mobility related to neuromuscular disorders. The innovative intervention used was serrated rubber ball grip exercises. Implementation was carried out 2 times a day for 3 consecutive days for 10-15 minutes. Evaluation showed that the patient's muscle strength increased, from 3 to 4 on the left upper extremity. The results of the study showed that serrated rubber ball grip exercises can overcome physical mobility disorders in non-hemorrhagic stroke patients, as evidenced by increased muscle strength after therapy.

Keywords: *Non-Hemorrhagic Stroke, impaired physical mobility, serrated rubber ball*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis bisa menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Terapi Genggam Bola Karet Bergerigi di Rumah Sakit BaliMed Karangasem”**. dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulis mendapat banyak dukungan, saran dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb,S.Kep,Ners,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Bapak dr. I Nengah Suraten, MM selaku Direktur Rumah Sakit BaliMed Karangasem yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Nengah Runiari, S.Kp, S.Pd, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.M.Fis selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak I Ketut Sara dan Ibu Ni Nengah Sudiani selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan dan inspirasi serta doa
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran sangat penulis harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
E. Metode Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Stroke Non-Hemoragik	8
B. Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Non-Hemoragik.....	16
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non-Hemoragik	19
D. Intervensi Terapi Genggam Bola Karet Bergerigi dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non-Hemoragik	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	32
A. Pengkajian.....	32
B. Diagnosis Keperawatan	33
C. Rencana Keperawatan.....	34
D. Implementasi Keperawatan.....	37
E. Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB IV PEMBAHASAN	40
A. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Non-Hemoragik	40
B. Analisis Pemberian Genggam Bola Karet Bergerigi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	48

BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala Tanda Mayor dan Minor Gangguan Mobilitas Fisik	16
Tabel 2	Kekuatan otot menurut <i>Medical Reasearch Council</i>	23
Tabel 3	Analisis Data Gangguan Mobilitas Fisik dengan Intervensi Terapi Genggam Bola Karet Bergerigi pada Tn.A dengan Stroke Non-Hemoragik di Ruang Padma Rumah Sakit BaliMed Karangasem Tahun 2025	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Anggaran Penelitian.....	58
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 5 SOP Intervensi Bola Karet Bergerigi.....	65
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 7 Surat Balasan Rumah Sakit BaliMed Karangasem.....	68
Lampiran 8 Laporan Asuhan Keperawatan	69
Lampiran 9 Hari Turnitin.....	89
Lampiran 10 Bimbingan SIAK	91
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	92
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi	93
Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan	94