

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di wilayah Banjar Tunjuk Kelod Desa Tunjuk Kabupaten Tabanan mengenai kadar protein urin pada peminum alkohol, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik usia diperoleh hasil terbanyak ada pada usia remaja yaitu 21 orang (60%). Pada karakteristik frekuensi mengonsumsi alkohol responden dominan mengonsumsi alkohol dengan kategori jarang sebanyak 21 orang (60%). Pada karakteristik lama konsumsi alkohol sebagian besar responden telah mengonsumsi alkohol > 5 Tahun yaitu 25 orang (71,43%).
2. Gambaran protein urine pada 35 responden yang minum alkohol didapatkan hasil sebanyak 24 orang responden menunjukkan kadar protein pada urin negatif, kemudian sebanyak 10 responden menunjukkan kadar protein urin positif 1 dan 1 responden memiliki kadar protein urin positif 2.
3. hasil kadar protein urin berdasarkan usia yang paling banyak adalah hasil negatif pada usia remaja yaitu 19 responden (54,29%). hasil kadar protein urin berdasarkan frekuensi konsumsi alkohol dengan jumlah paling banyak pada hasil negatif dengan frekuensi konsumsi alkohol kategori jarang (1-2 kali seminggu) sebanyak 21 responden (60 %). Hasil kadar protein urin berdasarkan lamanya mengonsumsi alkohol dengan responden terbanyak adalah hasil negatif pada kategori lama mengonsumsi alkohol > 5 Tahun sebanyak 14 responden (40%).

B. Saran

1. Responden diharapkan dapat mengurangi frekuensi dan jumlah dalam mengonsumsi alkohol dimana kita tahu sendiri alkohol jika dikonsumsi secara berlebihan dan terus menerus akan mengakibatkan gangguan pada organ tubuh kita. Serta untuk responden agar konsumsi alkohol juga diimbangi dengan aktivitas fisik seperti berolahraga.
2. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya, serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah karakteristik lain seperti volume minum alkohol dan juga jenis minuman alkohol yang dikonsumsi serta diharapkan tidak hanya melakukan metode penelitian dengan cara screening.