

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK*
MASSAGE PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025



Oleh :

NI PUTU DIAH TRISNA DEWI

NIM. P07120324059

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK
MASSAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :
NI PUTU DIAH TRISNA DEWI
NIM. P07120324059

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN
DENGAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK
MASSAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025

Diajukan oleh:
NI PUTU DIAH TRISNA DEWI
NIM. P07120324059

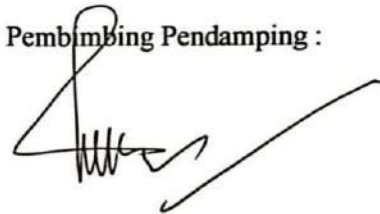
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dra. I D. A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Nengah Runiari, S.Kp.S.Pd. M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN
INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA IBU
HAMIL TRIMESTER III**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025

Diajukan oleh:
NI PUTU DIAH TRISNA DEWI
NIM. P07120324059

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 20 MEI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp, M.Biomed</u>
NIP. 19600515982121001 | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep.Ners.M.Kes</u>
NIP. 197602262001122003 | (Anggota) |  |
| 3. <u>Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns. M.Biomed</u>
NIP. 196211081982122001 | (Anggota) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Diah Trisna Dewi

NIM : P07120324059

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Desa Jimbaran, Kec Kuta Selatan, Kab Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi *Slow Stroke Back Massage* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.**

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Diah Trisna Dewi
NIM. P07120324059

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi *Slow Stroke Back Massage* Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S. Kep., Ners.,M.Kep_selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dra.I D.A.Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak dan Ibu Para Dosen yang telah memberikan pengetahuan yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Nyoman Sudarta dan Ibu Ni Made Sukariasih selaku orang tua penulis, serta I Kadek Krisna Mahendradarta dan Ni Komang Trisna Kusuma Dewi selaku adik kandung yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material secara penuh dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Sahabat-sahabat peneliti yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini hingga selesai.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Januari 2025
Peneliti

Ni Putu Diah Trisna Dewi
NIM. P07120220061

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN RASA NYAMAN DENGAN INTERVENSI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025

Ni Putu Diah Trisna Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: niputudiahtrisnadewi@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan salah satu gejala ketidaknyamanan bagi ibu hamil trimester III karena pusat keseimbangan badan bergeser maju searah dengan tulang belakang dan beban rahim berada diatas daerah pelvis, sehingga pinggang menjadi melengkung dan menyebabkan ketidaknyamanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung di Praktik Mandiri Bidan. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus, menggunakan dua responden ibu hamil trimester III. Hasil pengkajian diperoleh bahwa ibu hamil mengeluh tidak nyaman karena nyeri punggung, tampak gelisah, pola eliminasi meningkat dan postur tubuh tampak lordosis. Melalui data pengkajian diagnosis keperawatan yang ditegakan yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gangguan adaptasi kehamilan. Rencana keperawatan meliputi intervensi utama terapi pemijatan (*slow stroke back massage*) dan intervensi pendukung berupa perawatan kehamilan trimester kedua dan ketiga, dengan luaran yang diharapkan adalah status kenyamanan meningkat. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai intervensi keperawatan yang sudah direncanakan selama tiga kali pertemuan selama 30 menit dalam seminggu. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai, yaitu status kenyamanan meningkat dibuktikan dengan tercapainya seluruh luaran yang sudah ditetapkan. Kesimpulan dari hasil penelitian pemberian *slow stroke back massage* sebagai intervensi yang dapat meningkatkan kenyamanan pada ibu hamil trimester III yang mengalami gangguan rasa nyaman.

Kata Kunci : Ibu hamil, rasa nyaman, *slow stroke back massage*

**NURSING CARE FOR DISCOMFORT DISORDERS WITH SLOW STROKE
BACK MASSAGE INTERVENTION IN PREGNANT
WOMEN IN THE THIRD TRIMESTER**

Study Conducted in Midwifery Independent Practice in 2025

ABSTRACT

Back pain is one of the symptoms of discomfort for pregnant women in the third trimester because the center of balance shifts forward in the direction of the spine and the load of the uterus is above the pelvic area, so that the waist becomes curved and causes discomfort. This study aims to determine the nursing care of discomfort disorders in pregnant women in the third trimester who experience back pain in the Midwife's Independent Practice. The research method used was a case study, using two respondents of pregnant women in the third trimester. The results of the study were obtained that pregnant women complained of discomfort due to back pain, seemed restless, elimination patterns increased and posture appeared lordosis. Through the data of the assessment of nursing diagnoses that are established, namely discomfort disorders are related to pregnancy adaptation disorders. The nursing plan includes the main intervention of massage therapy (slow stroke back massage) and supportive interventions in the form of second and third trimester pregnancy treatments, with the expected outcome being an increased comfort status. The implementation of nursing is carried out according to the nursing intervention that has been planned for three meetings for 30 minutes a week. The nursing evaluation shows that the goal is achieved, namely the status of comfort increases, as evidenced by the achievement of all the outputs that have been set. The conclusion of the results of the study is that the administration of slow stroke back massage as an intervention that can improve comfort in third trimester pregnant women who experience discomfort.

Keywords: Pregnant women, comfort, slow stroke back massage

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktis.....	6
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kehamilan Trimester III.....	8
1. Definisi.....	8
2. Perubahan fisiologis kehamilan trimester III	8
3. Perubahan psikologis kehamilan trimester III.....	12
4. Ketidaknyamanan kehamilan trimester III.....	13
B. Konsep Dasar Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III	16
1. Definisi.....	16
2. Faktor-faktor penyebab nyeri punggung.....	17
3. Patofisiologi nyeri punggung kehamilan trimester III	17

4. Pengukuran skala nyeri	18
5. Penatalaksanaan nyeri punggung	21
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III.....	23
1. Pengkajian keperawatan.....	23
2. Diagnosis keperawatan.....	30
3. Rencana keperawatan.....	31
4. Implementasi keperawatan.....	33
5. Evaluasi keperawatan.....	34
D. Konsep <i>Slow Stroke Back Massage</i>	35
1. Definisi.....	35
2. Cara kerja <i>Slow Stroke Back Massage</i>	36
3. Manfaat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	36
4. Indikasi dan kontraindikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	37
5. Cara melakukan <i>Slow Stroke Back Massage</i>	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	41
A. Pengkajian Keperawatan	41
B. Diagnosis Keperawatan.....	50
1. Analisis data.....	50
2. Diagnosis keperawatan.....	51
C. Perencanaan Keperawatan.....	52
D. Implementasi Keperawatan	55
E. Evaluasi Keperawatan	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
A. Analisis Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Ibu Hamil Trimester III.....	68
1. Pengkajian keperawatan.....	68
2. Diagnosis keperawatan.....	70
3. Perencanaan keperawatan	72
4. Implementasi keperawatan.....	73
5. Evaluasi keperawatan.....	74
B. Analisis Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Masalah Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	75
BAB V PENUTUP.....	77

A. Simpulan.....	77
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda Dan Gejala Diagnosis Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Berdasarkan SDKI.....	30
Tabel 2	Rencana Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Pada Ibu Hamil Trimester III.....	32
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	41
Tabel 4	Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III dengan <i>Slow Stroke Back Massage</i> di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	50
Tabel 5	Rencana Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Slow Stroke Back Massage</i> pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	52
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Subjek 1 (Ny.I) dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Slow Stroke Back Massage</i> pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	55
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Subjek 2 (Ny.E) dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Slow Stroke Back Massage</i> pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	61
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Subjek 1 (Ny.I) dan Subjek 2 (Ny.E) dalam Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan <i>Slow Stroke Back Massage</i> pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	19
Gambar 2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	20
Gambar 3	<i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	20
Gambar 4	<i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i>	21
Gambar 5	<i>Teknik Stroking</i>	39
Gambar 6	<i>Teknik Petrisage</i>	39
Gambar 7	<i>Teknik Friction</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	89
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Intervensi <i>Slow Stroke Back Massage</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2025.....	90
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	91
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	92
Lampiran 5	SOP <i>Slow Stroke Back Massage</i>	95
Lampiran 6	Surat Izin Pendahuluan.....	97
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	98
Lampiran 8	Lembar Validasi Bimbingan.....	99
Lampiran 9	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	97
Lampiran 10	Hasil Turnitin.....	98
Lampiran 11	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	103
Lampiran 12	Dokumentasi.....	104