

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN TERAPI
MINYAK ZAITUN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI
RUANG BATU NUNGUL (ICU) RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2025**



Oleh:
NI NYOMAN AYU SATRIAWATI
NIM.P07120324055

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN TERAPI
MINYAK ZAITUN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI
RUANG BATU NUNGGUL (ICU) RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:
NI NYOMAN AYU SATRIAWATI
NIM.P07120324055

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN TERAPI
MINYAK ZAITUN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI
RUANG BATU NUNGGUL (ICU) RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2025

Diajukan oleh:

NI NYOMAN AYU SATRIAWATI
NIM.P07120324055

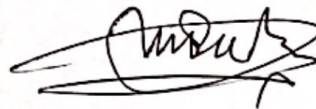
TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, S.Kp.M.Fis
NIP.196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kep
NIP.196106241987032002

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN TERAPI
MINYAK ZAITUN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI
RUANG BATU NUNGGUL (ICU) RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2025

Diajukan oleh:
NI NYOMAN AYU SATRIAWATI
NIM. P07120324055

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 16 MEI 2025

TIM PENGUJI

- | | |
|---|---------|
| 1. <u>I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u> (Ketua) | (.....) |
| NIP. 197108141994021001 | |
| 2. <u>I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u> (Anggota) | (.....) |
| NIP.196812311992031020 | |
| 3. <u>I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes</u> (Anggota) | (.....) |
| NIP.196509131989031002 | |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ayu Satriawati
NIM : P07120324055
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Bale Gede, Desa Datah, Kecamatan
Abang, Kabupaten Karangasem, Provinsi Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Minyak Zaitun Pada Pasien Stroke Hemoragik Di Ruang Batu Nunggul (ICU) RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
B6AMX260062144

Ni Nyoman Ayu Satriawati

NIM. P07120324055

**ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO LUKA TEKAN DENGAN TERAPI
MINYAK ZAITUN PADA PASIEN STROKE HEMORAGIK DI
RUANG BATU NUNGGUL (ICU) RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2025**

Ni Nyoman Ayu Satriawati

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : ayusatriawati0709@gmail.com

ABSTRAK

Stroke hemoragik adalah kondisi ketika terjadi kebocoran atau pecahnya pembuluh darah di otak, sehingga darah mengalir dan mengisi ruang-ruang di jaringan otak. Kondisi ini menyebabkan gangguan mobilitas sehingga pasien menjalani tirah baring. Tirah baring dalam waktu lama berisiko menyebabkan luka tekan akibat tekanan yang terjadi antara tonjolan tulang dan permukaan kulit. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan risiko luka tekan dengan terapi minyak zaitun pada pasien stroke hemoragik di ruang Batu Nunggul (ICU) RSUD Kabupaten Klungkung. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan satu orang pasien yang dilaksanakan pada tanggal 26 sampai 29 Januari 2025. Hasil pengkajian pada pasien kelolaan, ditemukan diagnosis keperawatan risiko luka tekan dengan faktor risiko riwayat stroke. Rencana keperawatan dilakukan selama 3×24 jam dengan fokus pada intervensi utama, yaitu pencegahan luka tekan serta aplikasi pemberian minyak zaitun dua kali sehari (pagi dan sore), dengan luaran keperawatan yang diharapkan berupa peningkatan integritas kulit dan jaringan. Implementasi pada kasus kelolaan dilakukan sesuai rencana intervensi tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intervensi inovatif berupa penggunaan minyak zaitun efektif dalam mencegah terjadinya luka tekan atau ulkus dekubitus.

Kata kunci : Risiko Luka Tekan, Stroke Hemoragik, Penggunaan Minyak Zaitun

**NURSING CARE FOR PRESSURE WOUND RISK WITH OLIVE OIL
THERAPY IN HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS IN THE BATU
NUNGGUL ICU ROOM OF KLUNGKUNG DISTRICT HOSPITAL IN 2025**

Ni Nyoman Ayu Satriawati

Nursing Profession Study Program Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : ayusatriawati0709@gmail.com

ABSTRACT

Hemorrhagic stroke is a condition when there is a leak or rupture of blood vessels in the brain, so that blood flows and fills the spaces in the brain tissue. This condition causes impaired mobility so that patients undergo bed rest. Long-term bed rest is at risk of causing pressure sores due to pressure that occurs between the bone mold and the skin surface. This study aims to describe the treatment of pressure sore risk with olive oil therapy in hemorrhagic stroke patients in the Batu Nunggul (ICU) room of the Klungkung Regency Hospital. This study used a case study method with one patient which was carried out on January 26-29, 2025. The results of the assessment on managed patients found a nursing diagnosis of pressure ulcer risk with a risk factor of stroke history. The nursing plan was carried out for 3x24 hours with a focus on the main intervention, namely prevention of pressure ulcers and application of olive oil twice a day (morning and evening), with the expected nursing outcomes in the form of increased skin and tissue integrity. Implementation in managed cases was carried out according to the intervention plan. The results of the study showed that innovative intervention in the form of using olive oil was effective in preventing the occurrence of pressure ulcers or decubitus ulcers.

Keywords: *Pressure Ulcer Risk, Hemorrhagic Stroke, Use of Olive Oil*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asungkerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan Dengan Terapi Minyak Zaitun pada Pasien Stroke Hemoragik di Ruang Batu Nunggul (ICU) RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2025”** tepat pada waktunya dan sesuai harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S. Kep.,Ners.,M. Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan sekaligus anggota penguji yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan.
3. Bapak dr. I Nengah Winata, Sp.B-KBD selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.M.Fis selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku ketua penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen serta staf yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
10. Orang tua peneliti, Bapak I Nyoman Putra Ariana dan Ibu Ni Nyoman Tastri yang telah mendidik, memberikan kasih sayang, cinta, doa, dan dukungan kepada peneliti dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
11. Saudara kandung peneliti, I Nyoman Surya Anom Dwija Putra, A.Md. dan Ni Nyoman Erni Suryantini, SE. Kedua ipar peneliti, dan keluarga peneliti yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada peneliti.
12. Kekasih peneliti yang selalu memberikan afirmasi positif, baik hati, simpati dan perhatian kepada peneliti.
13. Sahabat peneliti, yang telah memberikan inspirasi dan meluangkan waktu untuk menemani peneliti dalam proses mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, kerennanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 5 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRAC</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dasar Risiko Luka Tekan Pada Pasien Stroke Hemoragik	31
B. Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan pada Pasien Stroke Hemoragik.....	35
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	44
A. Pengkajian	44
B. Diagnosis Keperawatan	47
C. Rencana Keperawatan	49
D. Implementasi Keperawatan	50

E. Evaluasi Keperawatan	51
BAB IV PEMBAHASAN	52
A. Analisis Asuhan Keperawatan	52
B. Analisis intervensi terapi minyak zaitun dengan konsep Evidance Based Practice dan Konsep Penelitian Terkait	59
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kandungan Minyak Zaitun	39
Tabel 2 Analisis Data Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan dengan Terapi Minyak Zaitun pada Pasien Stroke Hemoragik di.....	47
Tabel 3 Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Risiko Luka Tekan dengan Terapi Minyak Zaitun pada Pasien Stroke Hemoragik.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bagian tubuh yang paling rawan terkena ulkus dekubitus berdasarkan posisinya	28
Gambar 2 Klasifikasi luka penderita ulkus dekubitus	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah	72
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah.....	73
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 4 Informed Consent	75
Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan	79
Lampiran 6 Skala Braden.....	81
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur Penggunaan Minyak Zaitun	85
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan	87
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	112
Lampiran 10 Bimbingan SIAK	113
Lampiran 11 Hasil Turnitin	114
Lampiran 12 Publikasi Repository	117
Lampiran 13 Dokumentasi.....	118