

Lampiran 1 Intervensi Keperawatan

**Perencanaan Keperawatan pada Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif**

| Diagnosis Keperawatan (SDKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Tujuan dan Kriteria Hasil (SLKI)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Intervensi Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Bersihan jalan napas tidak efektif <i>berhubungan dengan</i> hipersekresi jalan napas <i>dibuktikan dengan</i> batuk tidak efektif atau tidak mampu batuk, sputum berlebih/obstruksi di jalan napas/meconium di jalan napas (pada neonates), mengi, <i>wheezing</i> dan/atau ronkhi kering, dispnea, sulit bicara, ortopnea, gelisah, sianosis, bunyi napas menurun, frekuensi napas berubah dan pola napas berubah | Setelah dilakukan intervensi keperawatan selama 5x24 jam maka bersihan jalan napas meningkat dengan kriteria hasil:<br>1. Batuk efektif meningkat<br>2. Produk sputum menurun<br>3. Mengi menurun<br>4. <i>Wheezing</i> menurun<br>5. Mekonium (pada neonates) menurun<br>6. Dipsnea menurun<br>7. Ortopnea menurun<br>8. Sulit bicara menurun<br>9. Sianosis menurun<br>10. Gelisah menurun<br>11. Frekuensi napas membaik<br>12. Pola napas membaik | Intervensi Utama<br>Manajemen Jalan Napas<br><i>Observasi:</i><br>1. Monitor pola napas (frekuensi, kedalaman, usaha napas).<br>2. Monitor bunyi napas tambahan (mis. gurgling, mengi, <i>wheezing</i> , ronkhi kering).<br>3. Monitor sputum (jumlah, warna aroma).<br><i>Terapeutik:</i><br>1. Pertahankan kepatenan jalan napas dengan <i>head-tilt</i> dan <i>chin-lift</i> ( <i>jaw-thrust</i> jika curiga trauma sevikal).<br>2. Posisikan semi-Fowler atau Fowler.<br>3. Berikan minum hangat<br>4. Lakukan fisioterapi dada, <i>jika perlu</i> .<br>5. Lakukan penghisapan lendir kurang dari 15 detik.<br>6. Lakukan hiperoksigenasi sebelum penghisapan endotrakeal.<br>7. Keluarkan sumbatan benda padat dengan forsep McGill.<br>8. Berikan oksigen, <i>jika perlu</i> .<br><i>Edukasi:</i><br>1. Anjurkan asupan cairan 2000 ml/hari, <i>jika tidak terkontraindikasi</i> . |

| 1 | 2                                                                                                                                                                   | 3 |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|   | 2. Ajarkan teknik batuk efektif.                                                                                                                                    |   |
|   | <i>Kolaborasi:</i>                                                                                                                                                  |   |
|   | 10. Kolaborasi pemberian bronkodilator, ekspektoran, mukolitik, jika perlu.                                                                                         |   |
|   | Latihan Batuk Efektif                                                                                                                                               |   |
|   | <i>Observasi</i>                                                                                                                                                    |   |
|   | 1. Identifikasi kemampuan batuk                                                                                                                                     |   |
|   | 2. Monitor adanya retensi sputum                                                                                                                                    |   |
|   | 3. Monitor tanda dan gejala infeksi saluran napas                                                                                                                   |   |
|   | 4. Monitor input dan output cairan (mis. jumlah dan karakteristik)                                                                                                  |   |
|   | <i>Terapeutik</i>                                                                                                                                                   |   |
|   | 1. Atur posisi semi-Fowler atau Fowler                                                                                                                              |   |
|   | 2. Pasang pernak dan bengkok di pangkuan pasien                                                                                                                     |   |
|   | 3. Buang sekret pada tempat sputum                                                                                                                                  |   |
|   | <i>Edukasi</i>                                                                                                                                                      |   |
|   | 1. Jelaskan tujuan dan prosedur batuk efektif                                                                                                                       |   |
|   | 2. Anjurkan tarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik, ditahan selama 2 detik, kemudian keluarkan dari mulut dengan bibir mencucu (dibulatkan) selama 8 detik |   |
|   | 3. Anjurkan mengulangi tarik napas dalam hingga 3 kali                                                                                                              |   |
|   | 4. Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3                                                                                          |   |
|   | <i>Kolaborasi</i>                                                                                                                                                   |   |
|   | 1. Kolaborasi pemberian mukolitik atau ekspektoran, jika perlu                                                                                                      |   |
|   | Intervensi Pendukung                                                                                                                                                |   |
|   | Fisioterapi Dada                                                                                                                                                    |   |
|   | <i>Observasi</i>                                                                                                                                                    |   |
|   | 1. Identifikasi indikasi dilakukan fisioterapi dada (mis. hipersekresi sputum, sputum kental dan tertahan, tirah baring lama)                                       |   |
|   | 2. Identifikasi kontraindikasi fisioterapi dada (mis. eksaserbasi PPOK akut, pneumonia tanpa produksi sputum berlebih, kanker paru-paru)                            |   |
|   | 3. Monitor status pernapasan (mis. kecepatan, irama, suara napas, dan kedalaman napas)                                                                              |   |
|   | 4. Periksa segmen paru yang mengandung sekresi berlebihan                                                                                                           |   |
|   | 5. Monitor jumlah dan karakter sputum                                                                                                                               |   |
|   | 6. Monitor toleransi selama dan setelah prosedur                                                                                                                    |   |

| 1 | 2 | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   | <p><i>Terapeutik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posisikan pasien sesuai dengan area paru yang mengalami penumpukan sputum</li> <li>2. Gunakan bantal untuk membantu pengaturan posisi</li> <li>3. Lakukan perkusi dengan posisi telapak tangan ditangkupkan selama 3-5 menit</li> <li>4. Lakukan vibrasi dengan posisi telapak tangan rata bersamaan ekspirasi melalui mulut</li> <li>5. Lakukan fisioterapi dada setidaknya dua jam setelah makan</li> <li>6. Hindari perkusi pada tulang belakang, ginjal, payudara wanita, insisi dan tulang rusuk yang patah</li> </ol> <p><i>Edukasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan tujuan dan prosedur fisioterapi dada</li> <li>2. Anjurkan batuk segera setelah prosedur selesai</li> <li>3. Ajarkan inspirasi berlahan dan dalam melalui hidung selama proses fisioterapi</li> </ol> <p>Pemberian Obat Inhalasi</p> <p><i>Observasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi kemungkinan alergi, interaksi, dan kontraindikasi obat</li> <li>2. Verifikasi order obat sesuai dengan indikasi</li> <li>3. Periksa tanggal kedaluwarsa obat</li> <li>4. Monitor tanda vital dan nilai laboratorium sebelum pemberian obat, jika perlu</li> <li>5. Monitor efek terapeutik obat</li> <li>6. Monitor efek samping, toksisitas, dan interaksi obat</li> </ol> <p><i>Terapeutik</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan prinsip enam benar (pasien, obat, dosis, waktu, rute, dokumentasi)</li> <li>2. Kocok inhaler selama 2-3 detik sebelum digunakan</li> <li>3. Lepaskan penutup inhaler dan pegang terbalik</li> <li>4. Posisikan inhaler di dalam mulut mengarah ke tenggorokan dengan bibir ditutup rapat</li> </ol> <p><i>Edukasi</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anjurkan bernapas lambat dan dalam selama penggunaan nebulizer</li> <li>2. Anjurkan menahan napas selama 10 detik</li> <li>3. Anjurkan ekspirasi lambat melalui hidung atau dengan bibir mengerut</li> <li>4. Ajarkan pasien dan keluarga tentang cara pemberian obat</li> <li>5. Jelaskan jenis obat, alasan pemberian, tindakan yang diharapkan, dan efek samping obat</li> <li>7. Jelaskan faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan efektifitas obat</li> </ol> |



Lampiran 1 Surat Dinas

Nomor : PP.02.03/FXXIV.13/1422 /2025

Tanggal: 19 Maret 2025

**DAFTAR NAMA PENGAMBILAN KASUS BIDANG ANAK KELAS 3.2  
DI RSD MANGUSADA**

| NO | NAMA                               | NIM          | RUANGAN        |
|----|------------------------------------|--------------|----------------|
| 1  | Ni Komang Ayu Ponia Yunita Lestari | P07120122045 | NICU/Cilinaya  |
| 2  | Ni Kadek Gita Arista Putri Pratiwi | P07120122047 | Ruang Cilinaya |
| 3  | Kadek Dwi Prasetya Kusuma Negara   | P07120122054 | Ruang Cilinaya |
| 4  | I Gusti Ayu Diah Permata Dewi      | P07120122055 | NICU/Cilinaya  |
| 5  | Ni Komang Yelita Dewi              | P07120122062 | Ruang Cilinaya |
| 6  | I Putu Ryan Kusuma Arsana          | P07120122079 | Ruang Cilinaya |
| 7  | Kadek Agus Dwi Artha               | P07120122082 | Ruang Cilinaya |

Ketua Jurusan Keperawatan,



**I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep**

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara







Lampiran 5 Rencana Anggaran Laporan Kasus

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. K DENGAN BERSIHAN JALAN  
NAPAS TIDAK EFEKTIF AKIBAT ASMA DI RUANG PERAWATAN  
CILINAYA RSD MANGUSADA**

| No                 | Kegiatan                               | Rencana Biaya           |
|--------------------|----------------------------------------|-------------------------|
| 1                  | Tahap Persiapan                        |                         |
|                    | Penyusunan BAB 1-3                     | Rp. 250.000,00          |
|                    | ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal | Rp. 35.000,00           |
| 2                  | Tahap Pelaksanaan                      |                         |
|                    | Pengurusan ijin praktik                | Rp. 220.000,00          |
|                    | Pengadaan lembar pengumpulan data      | Rp. 30.000,00           |
|                    | Transportasi dan akomodasi             | Rp. 100.000,00          |
| 3                  | Tahap Akhir                            |                         |
|                    | Penyusunan laporan                     | Rp. 200.000,00          |
|                    | Penggandaan laporan                    | Rp. 250.000,00          |
|                    | Revisi laporan                         | Rp. 50.000,00           |
|                    | Biaya tidak terduga                    | Rp. 100.000,00          |
| <b>Total Biaya</b> |                                        | <b>Rp. 1.235.000,00</b> |

Lampiran 6 Instrumen Pengumpul Data

**INSTRUMEN PENGUMPUL DATA**  
**PEDOMAN OBSERVASI DAN DOKUMENTASI**

Judul laporan kasus : Asuhan Keperawatan Pada An. K dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Akibat Asma di Ruang Perawatan Cilinaya RSD Mangusada

Tanggal observasi : 24 Maret -28 Maret 2025

---

**Petunjuk pengisian**

1. Bacalah setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar
2. Amati catatan keperawatan pasien dan isi tanda ✓ pada kolom yang sesuai dengan data yang ada pada dokumen

**A. Pengkajian**

| No       | Masalah Keperawatan                                | Tanda dan Gejala |       |
|----------|----------------------------------------------------|------------------|-------|
|          |                                                    | Ya               | Tidak |
| <b>1</b> | <b>Gejala dan Tanda Mayor</b>                      |                  |       |
|          | <b>Subjektif</b>                                   |                  |       |
|          | (Tidak Tersedia)                                   |                  |       |
|          | <b>Objektif</b>                                    |                  |       |
|          | a. Batuk tidak efektif/tidak mampu batuk           | ✓                |       |
|          | b. Sputum berlebih                                 | ✓                |       |
|          | c. Mengi, <i>wheezing</i> , dan/atau ronchi kering | ✓                |       |
| <b>2</b> | <b>Gejala dan Tanda Minor</b>                      |                  |       |
|          | <b>Subjektif</b>                                   |                  |       |
|          | a. Dispnea                                         | ✓                |       |
|          | b. Sulit bicara                                    |                  | ✓     |
|          | c. Ortopnea                                        | ✓                |       |
|          | <b>Objektif</b>                                    |                  |       |
|          | a. Gelisah                                         | ✓                |       |
|          | b. Sianosis                                        |                  | ✓     |
|          | c. Bunyi napas menurun                             |                  | ✓     |
|          | d. Frekuensi napas berubah                         | ✓                |       |
|          | e. Pola napas berubah                              | ✓                |       |







|                                                                                            |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| <b>Edukasi</b>                                                                             |   |   |
| 11. Anjurkan bernapas lambat dan dalam selama penggunaan nebulizer                         | ✓ |   |
| 12. Anjurkan menahan napas selama 10 detik                                                 | ✓ |   |
| 13. Anjurkan ekspirasi lambat melalui hidung atau dengan bibir mengerut                    | ✓ |   |
| 14. Ajarkan pasien dan keluarga tentang cara pemberian obat                                | ✓ |   |
| 15. Jelaskan jenis obat, alasan pemberian, tindakan yang diharapkan, dan efek samping obat | ✓ |   |
| 16. Jelaskan faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan efektifitas obat                |   | ✓ |

#### D. Evaluasi

| No  | Evaluasi Keperawatan    | Dievaluasi |       |
|-----|-------------------------|------------|-------|
|     |                         | Ya         | Tidak |
| 1.  | Batuk efektif meningkat | ✓          |       |
| 2.  | Produksi sputum menurun | ✓          |       |
| 3.  | Mengi menurun           |            | ✓     |
| 4.  | <i>Wheezing</i> menurun | ✓          |       |
| 5.  | Dispne menurun          | ✓          |       |
| 6.  | Ortopnea menurun        | ✓          |       |
| 7.  | Sulit bicara menurun    |            | ✓     |
| 8.  | Sianosis menurun        |            | ✓     |
| 9.  | Gelisah menurun         | ✓          |       |
| 10. | Frekuensi napas membaik | ✓          |       |
| 11. | Pola napas membaik      | ✓          |       |



b. Hasil pemeriksaan laboratorium

| Pemeriksaan  | Hasil  | Satuan             | Nilai rujukan |
|--------------|--------|--------------------|---------------|
| HGB          | 14.7   | g/dL               | 10.7-15.6     |
| RBC          | 5.60   | $10^6/\mu\text{L}$ | 3.70-5.80     |
| HCT          | 41.1   | %                  | 31.0-45.0     |
| MCV          | 73.4   | fL                 | 69.0-93.0     |
| MCH          | 26.3   | pg                 | 22.0-34.0     |
| MCHC         | 35.8   | g/dL               | 32.0-36.0     |
| RDW-SD       | L 34.5 | fL                 | 37.0-54.0     |
| RDW-CV       | 13.2   | %                  | 11.5-14.5     |
| WBC          | 11.74  | $10^3/\mu\text{L}$ | 4.50-14.50    |
| Hitung Jenis |        |                    |               |
| NEUT%        | H 80.7 | %                  | 25.0-60.0     |
| LYMPH%       | L 14.1 | %                  | 25.0-50.0     |
| BASO%        | 0.3    | %                  | 0.0-1.0       |
| MONO%        | 4.7    | %                  | 1.0-6.0       |
| EOS%         | L 0.2  | %                  | 2.0-4.0       |
| IG%          | 0.4    | %                  |               |
| NEUT#        | H 9.5  | $10^3/\mu\text{L}$ | 1.5-7.0       |
| LYMPH#       | 1.7    | $10^3/\mu\text{L}$ | 1.0-3.7       |
| BASO#        | 0.0    | $10^3/\mu\text{L}$ | 0.0-0.1       |
| MONO#        | 0.6    | $10^3/\mu\text{L}$ | 0.0-0.7       |
| EOS#         | 0.0    | $10^3/\mu\text{L}$ | 0.0-0.4       |
| IG#          | 0.1    | $10^3/\mu\text{L}$ |               |
| NLR          | H 5.6  |                    | $\leq 3.13$   |
| PLT          | 260    | $10^3/\mu\text{L}$ | 154-521       |
| PDW          | 10.0   | fL                 | 9.0-17.0      |
| MPV          | 9.1    | fL                 | 9.0-13.0      |





















































































































