

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DI UGD RSUD
BANGLI TAHUN 2024**



Oleh:

I PUTU GALIH KUMARA YOGA
NIM: P07120323091

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DI IGD RSUD
BANGLI TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Keperawatan
Program Studi Profesi Ners**

Oleh :

**I PUTU GALIH KUMARA YOGA
NIM. P07120323091**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DI IGD RSUD
BANGLI TAHUN 2024**

Diajukan Oleh :

I PUTU GALIH KUMARA YOGA
NIM. P07120323091

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta. S.Kp..M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Suardana. S.Kp..M.Kes
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja. S.Kep.. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR
TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN *COLD PACK* DI UGD RSUD
BANGLI TAHUN 2024**

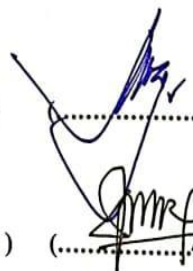
Diajukan Oleh:

I Putu Galih Kumara Yoga
NIM. P07120323091

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin
TANGGAL : 13 Mei 2024

TIM PENGUJI

- | | |
|--|--|
| 1. <u>I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep</u>
NIP. 196812311992031020 | (Ketua)  |
| 2. <u>I Made Mertha, SKp . M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota)  |
| 3. <u>I Dw .Pt.Gd.Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota)  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadpan Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP DENGAN KOMPRES DINGIN COLD PACK”** tepat pada waktunya. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasihh kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsungdalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan. `
3. Ibu dr. Lanawati, M.Kes selaku Kepala ruangan IGD RSUD Bangli yang sudah memberi izindan bersedia untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kep.,M.Fis, selaku pembimbing utama yang banyak memberikan bimbingan, memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Ketut Suardana, S.Kep.,M.Kes , selaku pembimbing pendamping yang juga memberikan motivasi, bimbingan, serta memberikan saran dan masukan dalam penyelesaian ini
6. Bapak / Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang juga banyak memberikan arahanyang bermanfaat bagi penulis

7. Keluarga yang telah banyak membantu, memberikan dukungan dan semangat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
8. Seluruh teman – teman mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar atas segala bantuan dan kerjasamanya, serta memberikan motivasi dan dorongan dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 27 April 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Galih Kumara Yoga

NIM : P07120219099

Program Studi : Str. Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Desa Yehembang, Kecamatan Mendoyo, Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertup Dengan Kompres Dingin *Cold pack* di UGD RSUD Bangli adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 April 2024
Yoga membuat pernyataan



I Putu Galih Kumara Yoga
NIM: P07120323091

**Care Nursing Painful I On Patient Fracture Closed with
Compress Cold *Cold pack* in the ER at Bangli Regional Hospital
Year 2024**

ABSTRACT

Fracture closed is discontinuity caused bones by trauma and non-trauma. Patients who experience fracture closed can experience various problem health Wrong the only one painful I . Objective KIAN 's writing that is For apply analysis care nursing painful I on patient with fracture closed with compress cold pack in the ER at Bangli Regional Hospital . Stage assessment obtained on patient management I complained painful with scale 6 (1-10), and on patient management II with scale pain 5 (1-10), patient looks fidgeting , grimacing , happens enhancement frequency pulse And behave protective to location pain , pain felt like impaled , and felt Keep going continuous. Based on results from assessment carried out , diagnosis nursing main thing is appointed is painful I . One of intervention provided For overcome problem nursing painful I is giving compress cold cold pack . Results evaluation show that compress Cold cold packs are effective overcome painful I on patient with fracture closed . Care nursing on patient with fracture closed who experience painful I need noticed by every nurse For prevent happen problem more health heavy .

Keywords : Compress Cold Cold Pack, Pain Acute , Fracture Closed

**Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup dengan
Kompres Dingin *Cold pack* di UGD RSUD Bangli
Tahun 2024**

ABSTRAK

Fraktur tertutup merupakan diskontinuitas tulang yang disebabkan oleh trauma dan non trauma. Pasien yang mengalami fraktur tertutup dapat mengalami berbagai masalah kesehatan salah satunya nyeri akut. Tujuan penulisan KIAN ini yaitu untuk menerapkan analisis asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup dengan kompres dingin cold pack di UGD RSUD Bangli. Tahap pengkajian didapatkan pada pasien kelolaan I mengeluh nyeri dengan skala 6 (1-10), dan pada pasien kelolaan II dengan skala nyeri 5 (1-10), pasien tampak gelisah, meringis, terjadi peningkatan frekuensi nadi dan bersikap protektif terhadap lokasi nyeri, nyeri dirasakan seperti tertusuk, dan dirasakan terus menerus. Berdasarkan hasil dari pengkajian yang dilakukan, diagnosa keperawatan utama yang diangkat adalah nyeri akut. Salah satu intervensi yang diberikan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut adalah pemberian kompres dingin coldpack. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa kompres dingin cold pack efektif mengatasi nyeri akut pada pasien dengan fraktur tertutup. Asuhan keperawatan pada pasien dengan fraktur tertutup yang mengalami nyeri akut perlu diperhatikan oleh setiap perawat untuk mencegah terjadinya masalah kesehatan yang lebih berat.

Kata Kunci: Kompres Dingin Cold Pack, Nyeri Akut, Fraktur Tertutup

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Medis.....	7
1. Definisi Fraktur	7
2. Etiologi	8
3. Tanda dan Gejala	9
4. Pemeriksaan Penunjang.....	9
5. Penatalaksanaan Fraktur	10
B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur Tertutup.	12
1. Definisi	12
2. Data Mayor dan Minor.....	12

3. Faktor Penyebab Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup	13
4. Penatalaksanaan Kasus Fraktur tertutup dengan Kompres Dingin <i>Cold Pack</i>	14
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Fraktur Tertutup.....	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Perencanaan Keperawatan.....	22
4. Implementasi Keperawatan.....	24
5. Evaluasi.....	24
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi penelitian	27
2. Sampel	27
3. Besar Sampel.....	28
4. Teknik Sampling	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	28
2. Prosedur pengumpulan data	28
3. Instrument Pengumpulan Data	30
D. Pengolahan dan Analisis Data	30
1. Pengolahan data	30
2. Analisis data	31
E. Etika Penelitian	31
1. <i>Informed Consent</i> (PSP/Persetujuan menjadi pasien).....	31
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	31
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	31
4. <i>Self Determination</i>	32
5. Penanganan Yang Adil.....	32
6. Hak Mendapatkan Perlindungan	32

BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33
A. Pengkajian.....	33
B. Diagnosa Keperawatan.....	35
1. Masalah Keperawatan.....	35
2. Diagnosis Keperawatan.....	38
C. Perencanaan Keperawatan.....	39
1. Tujuan keperawatan.....	39
2. Intervensi.....	40
D. Pelaksanaan Keperawatan.....	41
E. Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....	46
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Fraktur Tertutup di UGD RS Bangi Tahun 2024.	46
1. Pengkajian keperawatan.....	46
2. Diagnosis Keperawatan.....	47
3. Rencana Keperawatan.....	48
4. Implementasi Keperawatan.....	50
5. Evaluasi Keperawatan.....	50
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep Evidance Based Practice dan Konsep Penelitian Terkait.	51
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang dapat Dilakukan.....	53
BAB VI PENUTUP.....	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan dengan Nyeri Akut	22
Tabel 2	Pengkajian Keperawatan Kasus Kelolaan	33
Tabel 3	Analisa Data dan Analisa Masalah Keperawatan Kasus Kelolaan I: Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur Tertutup di UGD RS Bangli Tahun 2024.....	36
Tabel 4	Analisa Data dan Analisa Masalah Keperawatan Kasus Kelolaan II: Nyeri Akut pada Pasien dengan Fraktur Tertutup di UGD RS Bangli Tahun 2024.....	37
Tabel 5	Diagnosis Keperawatan Kasus Kelolaan I dan II	38
Tabel 6	Evaluasi Hasil Pada Kasus Kelolaan I dan II: Pasien dengan Nyeri Akut Fraktur Tertutup di UGD RS Bangli Tahun 2024	43

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Fraktur Tertutup dengan Intervensi Kompres Dingin *Cold Pack*. 26