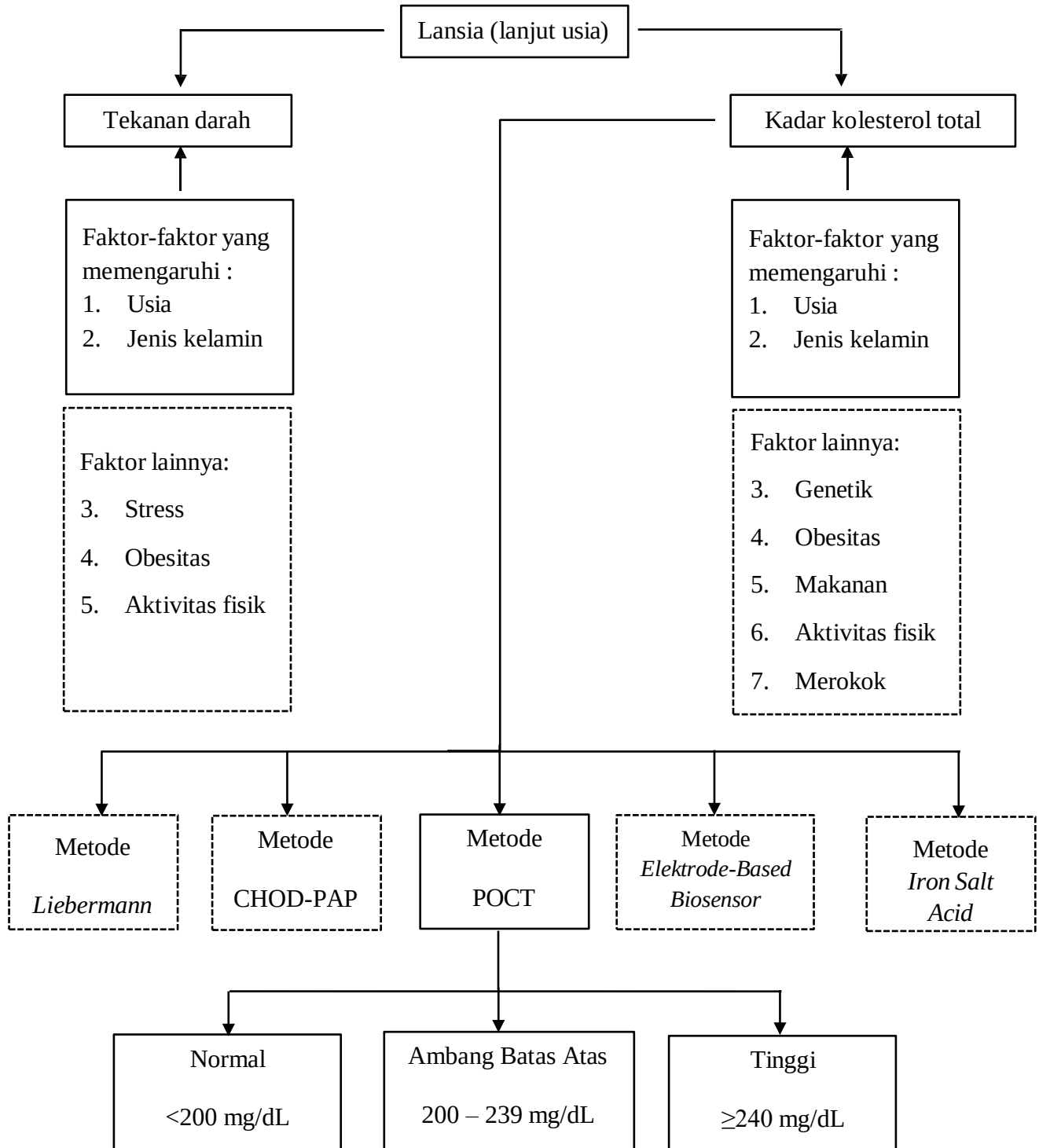


BAB III

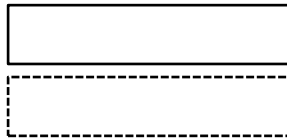
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :



: variabel yang diteliti

: variabel yang tidak diteliti

1. Penjelasan kerangka konsep

Dalam kerangka konsep di atas dijelaskan bahwa, usia dan jenis kelamin memengaruhi peningkatan kadar kolesterol dan tekanan darah. Adapun faktor lainnya yang memengaruhi peningkatan kadar kolesterol total meliputi genetik, obesitas, makanan, aktivitas fisik, merokok. Pada masyarakat lansia, disarankan untuk melakukan pemeriksaan kadar kolesterol menggunakan metode *Point Of Care Testing* (POCT) untuk memantau tingkat kolesterol total dalam darah. Nilai normal kadar kolesterol total menurut pedoman Kementerian Kesehatan tahun 2019 adalah <200 mg/dl untuk kadar normal.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Menurut Sugiyono (2016) menjelaskan mengenai pengertian dari variabel yaitu : Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, atau obyek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Berdasarkan hubungan antara suatu variabel dengan variabel lain, maka variabel dalam penelitian ini adalah hubungan kadar kolesterol total dengan tekanan darah.

1. Variabel Bebas

Variabel bebas yang digunakan dalam penelitian ini adalah kadar kolesterol

total.

2. Variabel terikat

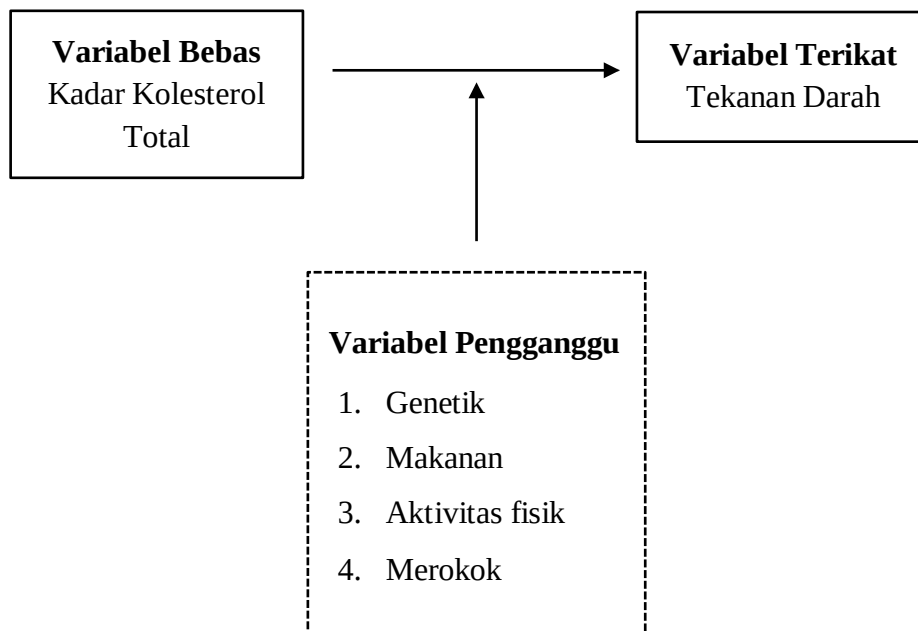
Variabel terikat yang digunakan dalam penelitian ini adalah tekanan darah.

3. Variabel pengganggu

Variabel pengganggu dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Genetik, dapat dikontrol melalui pemilihan responden yang tidak mempunyai riwayat kolesterol total dari keluarga melalui wawancara.
- 2) Makanan, dapat dikontrol melalui pemilihan responden yang tidak mengonsumsi makanan tinggi lemak seperti daging, jeroan, hati, otak, mentega dan lain sebagainya melalui wawancara
- 3) Aktivitas fisik, dapat dikontrol melalui pemilihan responden yang tidak melakukan aktivitas fisik berat melalui wawancara.
- 4) Merokok, dapat dikontrol melalui pemilihan responden yang tidak merokok melalui wawancara.

2. Hubungan antar variabel



Gambar 2. Hubungan Antar Variabel

3. Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Kadar kolesterol total	Kolesterol total merupakan seluruh jumlah kadar kolesterol dalam darah yang ada pada tubuh manusia.	Diukur dengan menggunakan metode POCT (<i>Point Of Care Testing</i>) dengan alat ukur Interpretasi Hasil : 1. Normal : < 200 mg/dl 2. Ambang Batas Atas : 200 – 239 md/dl 3. Tinggi : $\geq$ 240 mg/dl	Ordinal
Tekanan darah	Tekanan darah merupakan kekuatan lateral pada dinding arteri oleh darah yang didorong dengan tekanan darah dari jantung	Diukur dengan menggunakan Sphygmomanometer Interpretasi Hasil : 1. Rendah : <90/60 2. Normal : 120/80 3. Tinggi : >120/80	Ordinal
Jenis Kelamin	Istilah yang	Melihat data	Nominal

	dipakai untuk membedakan secara biologis antara perempuan dan laki – laki.	kependudukan	1. Perempuan 2. Laki – laki
Usia	Periode waktu hidup seseorang yang dihitung dari tahun lahir sampai tahun dilakukannya penelitian.	Wawancara	Internal
Indeks Massa Tubuh	Hasil dari pembagian berat badan seseorang dalam kilogram dengan tinggi badan dalam meter kuadrat	Pengukuran berat badan menggunakan timbangan dan pengukuran tinggi badan menggunakan alat microtoise	Ratio
		1. Normal : 18,5 – 25,0 kg/m ² 2. Gemuk Ringan : 25,1 – 27,0 kg/m ² 3. Gemuk Berat : > 27	

D. Hipotesis Penelitian

Hipotesis pada penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut : “Ada Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Peliatan, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar”.