

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PELIATAN
KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR**



Oleh:

NI KOMANG SRI NARAYANTHI

NIM. P07134220052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PELIATAN
KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis Program Sarjana Terapan**

**Oleh:
NI KOMANG SRI NARAYANTHI
NIM. P07134220052**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
PRODI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PELIATAN
KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR**

Oleh:

NI KOMANG SRI NARAYANTHI

NIM. P07134220052

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M. Biomed
NIP. 196804202002122004

Pembimbing Pendamping



Burhannuddin, S.Si., M.Biomed
NIP. 198602282009121003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PELIATAN,
KECAMATAN UBUD, KABUPATEN GIANYAR**

Oleh:

NI KOMANG SRI NARAYANTHI

NIM. P07134220052

**TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN
TIM PENGUJI**

**PADA HARI : Senin
TANGGAL : 6 Mei 2024**

TIM PEMBIMBING SEMINAR

- | | | |
|--|----------------------|---|
| 1. Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si | (Ketua Penguji) | () |
| 2. Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed | (Anggota Penguji I) | () |
| 3. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si | (Anggota Penguji II) | () |

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP. 197501011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang selalu memberikan kesehatan dan petunjuk di setiap langkah yang saya tempuh dalam penyusunan Skripsi ini.

Terima kasih kepada Ibu saya yang tidak pernah lelah untuk selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh kasih sayang, baik secara emosional maupun material. Pengorbanan dan dedikasi Ibu dalam mendidik saya sungguh luar biasa.

Kepada Dosen Pembimbing Ibu Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M.Biomed dan Bapak Burhannuddin, S.Si., M.Biomed yang telah memberikan bimbingan, saran dan bantuan selama proses menyelesaikan skripsi ini.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Komang Sri Narayanthi, kerap dipanggil Mingsri. Lahir di Gianyar pada tanggal 14 Juni 2001. Penulis berasal dari Banjar Kalah, Desa Peliatan, Kecamatan Ubud, Kabupaten Gianyar. Penulis merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara, yang dilahirkan dari pasangan Kadek Okayasa dan Nengah Sumanasih. Pada tahun 2007 penulis memulai Pendidikan di TK Widya Craya, kemudian pada tahun 2008 penulis melanjutkan pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 1 Peliatan dan tamat pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Tampaksiring dan tamat tahun 2017. Tahun 2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Blahbatuh dan tamat pada tahun 2020. Kemudian tahun 2020 penulis melanjutkan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Sri Narayanthi
NIM : P07134220052
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
Program : Sarjana Terapan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Banjar Kalah, Peliatan, Ubud

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PELIATAN KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Bila ditemukan terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan dan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 tentang Pencegahan dan Penanggulangan Plagiat di Perguruan Tinggi dan Ketentuan Perundang – Undangan yang Berlaku.

Dengan surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 April 2024

Yang Membuat Pernyataan



Ni Komang Sri Narayanthi

NIM. P07134220052

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Sri Narayanthi
NIM : P07134220052
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Kalah, Ds. Peliatan, Kec. Ubud, Kab. Gianyar
No Hp/Email : 0881037196606/56.nikomangsrinarayanthi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Peliatan
Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar

Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar , 14 Juni 2024

Mahasiswa Bersangkutan



Ni Komang Sri Narayanthi

NIM. P07134220052

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TOTAL CHOLESTEROL LEVELS
AND BLOOD PRESSURE IN THE ELDERLY IN PELIATAN
VILLAGE, UBUD SUBDISTRICT, GIANYAR DISTRICT**

ABSTRACT

The elderly are individuals who have reached the age of 60 years or more. In individuals over 60 years of age, the risk of death from heart disease and cerebrovascular disorders increases. However, hypertension treatment can reduce the incidence of cardiovascular disease. This study aims to determine the relationship between cholesterol levels and blood pressure in the elderly in Peliatan Village, Ubud District, Gianyar Regency. The type of research applied is quantitative research with a correlational design (relationship). This study uses a Cross Sectional approach (relationship and association) because the independent variables and dependent variables that occur in the object of research are measured or collected simultaneously. The sample size was 43 respondents with random sampling technique based on adjustments to the inclusion and exclusion criteria. The examination of total cholesterol levels was carried out using the Point of Care Testing easy touch method, while blood pressure used a digital sphygmomanometer. The results of the study were tested with the chi-square test and the p value = 0.000 or smaller than α (0.05). It can be concluded that there is a significant relationship between total cholesterol levels and blood pressure in the elderly. Cholesterol levels increase along with an increase in blood pressure.

Keywords: Elderly, total cholesterol, blood pressure

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PELIATAN KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR

ABSTRAK

Lansia adalah individu yang telah mencapai usia 60 tahun atau lebih. Pada individu yang berusia di atas 60 tahun, risiko kematian akibat penyakit jantung dan gangguan serebrovaskular meningkat. Namun, penanganan hipertensi dapat mengurangi insiden penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol dengan tekanan darah pada lansia di Desa Peliatan Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar. Jenis penelitian yang diterapkan adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional (hubungan). Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional* (hubungan dan asosiasi) karena variabel bebas dan variabel terikat yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan. Besar sampel adalah 43 responden dengan teknik sampling random berdasarkan penyesuaian terhadap kriteria inklusi dan eksklusi. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan menggunakan metode *Point of Care Testing easy touch*, sementara tekanan darah menggunakan sphygmomanometer digital. Hasil penelitian diuji dengan uji *chi-square* diperoleh hasil nilai $p = 0,000$ atau lebih kecil dari $\alpha (0,05)$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada lansia. kolesterol meningkat seiring dengan peningkatan tekanan darah.

Kata Kunci: Lansia, kolesterol total, tekanan darah

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PELIATAN KECAMATAN UBUD KABUPATEN GIANYAR

Oleh: Ni Komang Sri Narayanthi

Lansia adalah individu yang telah mencapai usia 60 tahun atau lebih. Penuaan bukanlah sebuah penyakit, melainkan sebuah proses bertahap yang menghasilkan perubahan-perubahan akumulatif pada tubuh, termasuk penurunan bertahap dalam daya tahan tubuh terhadap rangsangan dalam dan luar tubuh. Masalah kesehatan dari proses penuaan dan sering terjadi pada sistem kardiovaskuler, yang merupakan proses degeneratif diantaranya yaitu penyakit hipertensi. Ketika seseorang semakin tua, fungsi organ tubuhnya cenderung menurun. Hal ini juga berlaku untuk aktivitas reseptor LDL (*Low Density Lipoprotein*) yang menurun, menyebabkan peningkatan bercak perlemakan dalam tubuh dan meningkatkan kadar kolesterol total. Sementara itu, kadar kolesterol HDL cenderung tetap relatif stabil. Pada individu yang berusia di atas 60 tahun, risiko kematian akibat penyakit jantung dan gangguan serebrovaskular meningkat. Namun, penanganan hipertensi dapat mengurangi insiden penyakit kardiovaskular.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol dengan tekanan darah pada lansia di Desa Peliatan Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar. Jenis penelitian yang diterapkan adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional (hubungan). Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional* (hubungan dan asosiasi) karena variabel bebas dan variabel terikat yang terjadi pada objek penelitian diukur atau dikumpulkan secara simultan (secara bersamaan). Populasi pada penelitian ini adalah lansia yang berumur >60 tahun yang merupakan lansia di Desa Peliatan Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar. Besar sampel adalah 43 responden dengan teknik sampling random berdasarkan penyesuaian terhadap kriteria inklusi dan eksklusi. Pemeriksaan kadar kolesterol total dilakukan dengan menggunakan metode *Point of Care Testing easy touch*.

Berdasarkan penelitian, dari 43 responden diperoleh kadar kolesterol total tinggi (hiperkolesterolemia) pada lansia yaitu sebanyak 19 responden (44,2%). Kadar kolesterol total tinggi paling banyak ditemukan pada usia 61 – 70 tahun sebanyak 9 responden (21%), sementara kadar kolesterol total tinggi banyak ditemukan pada perempuan sebanyak 16 responden (37,2%), dan pada Indeks Massa Tubuh (IMT) pada kolesterol total tinggi paling banyak terdapat pada Indeks Massa Tubuh (IMT) normal dengan jumlah 9 responden (21%).

Berdasarkan penelitian, dari 43 responden diperoleh tekanan darah tinggi (hipertensi) pada lansia yaitu sebanyak 22 responden (51,2%). Tekanan darah tinggi paling banyak ditemukan pada usia 61 – 70 tahun sebanyak 12 responden (28%), sementara tekanan darah tinggi banyak ditemukan pada perempuan sebanyak 19 responden (44,1%), dan pada Indeks Massa Tubuh (IMT) pada tekanan darah tinggi paling banyak terdapat pada Indeks Massa Tubuh (IMT) normal dan gemuk berat dengan jumlah masing – masing 9 responden (21%).

Berdasarkan hasil uji Chi-Square memperoleh nilai $p = 0,000$ atau lebih kecil dari $\alpha (0,05)$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah pada lansia.

Bagi lansia di Desa Peliatan diharapkan untuk menjaga kesehatan secara teratur, disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan rutin guna memantau kondisi tubuh dan mengurangi risiko masalah kesehatan. Selain itu, menjaga gaya hidup sehat dengan mengurangi konsumsi makanan tinggi lemak dan makanan yang mengandung kadar garam atau natrium yang tinggi.

Daftar bacaan: 50 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah pada Lansia di Desa Peliatan Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar”** dengan baik. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Sarjana Terapan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menemukan banyak kesulitan namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.P.H., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo, S. ST, M. Biomed, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan Skripsi sebagai tugas akhir dalam menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu Dr.dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati, M. Biomed selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk

memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam penyusunan Skripsi ini.

5. Bapak Burhannuddin, S.Si., M. Biomed selaku Pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
7. Ibu, kakak dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Skripsi.
8. Teman-teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Pada kesempatan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam perbaikan Skripsi. Akhir kata, besar harapan penulis agar Skripsi ini dapat dilanjutkan menjadi Tugas Akhir.

Denpasar, 23 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS.....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7

A.	Lanjut Usia (lansia)	7
B.	Kolesterol.....	8
C.	Kadar Kolesterol dalam Darah	17
D.	Pemeriksaan Kolesterol	18
E.	Tekanan Darah	21
F.	Hubungan Kolesterol dengan Tekanan Darah.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP		26
A.	Kerangka Konsep	26
B.	Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	27
C.	Definisi Operasional	29
D.	Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN		31
A.	Jenis Penelitian	31
B.	Alur Penelitian	31
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
D.	Populasi dan Sampel.....	32
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	39
G.	Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		44
A.	Hasil.....	44
B.	Pembahasan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		63
A.	Simpulan	63

B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	27
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	28
Gambar 3. Alur Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Usia.....	7
Tabel 2. Kategori Kadar Kolesterol Total Berdasarkan NCEP-ATP III	18
Tabel 3. Definisi Operasional	29
Tabel 4. Data Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Sampel Penelitian	45
Tabel 5. Data Distribusi Frekuensi Usia Sampel Penelitian	45
Tabel 6. Data Distribusi Frekuensi IMT Sampel Penelitian	46
Tabel 7. Kadar Kolesterol Total pada Lansia	46
Tabel 8. Tekanan Darah pada Lansia	47
Tabel 9. Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 10. Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 11. Kadar Kolesterol Total Berdasarkan IMT.....	50
Tabel 12. Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
Tabel 13. Tekanan Darah Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 14. Tekanan Darah Berdasarkan IMT.....	52
Tabel 15. Kolesterol Total dan Tekanan Darah	53
Tabel 16. Analisis Deskriptif Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah.....	54
Tabel 17. Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	71
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar	72
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Perbekel Desa Peliatan Kecamatan Ubud	73
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian Tembusan Dinas Penanaman Modal	74
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian	77
Lampiran 7. Rekapitulasi Data.....	79
Lampiran 8. Analisis Data	82
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	87
Lampiran 10. Bukti Turnitin	89

DAFTAR SINGKATAN

ATP	: Adenosin Tripospat
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Hydrolisis and Oxidation Determination from Hydrogen Peroxide and Aminophenazone</i>
DM	: Diabetes Melitus
EAS	: <i>Europhean Atherosclerosis Society</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
Lansia	: Lanjut Usia
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LPL	: <i>Lipoprotein Lipase</i>
NEFA	: <i>Non-Esteri Fied Fatty Acid</i>
NCEP ATP	: <i>National Cholesterol Education Program Adult Panel</i>
pTSA	: P-toluenasulfonat
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
POCT	: <i>Point Of Care Testing</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TG	: Trigliserida
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>