

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* PEDAGANG AYAM
POTONG TERHADAP HASIL UJI TPC (*TOTAL PLATE
COUNT*) DI DESA ABIANSEMAL**



Oleh :

NI LUH PUTU AYU PRAMUDITA SARI
NIM. P07134220067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* PEDAGANG AYAM
POTONG TERHADAP HASIL UJI TPC (*TOTAL PLATE
COUNT*) DI DESA ABIANSEMAL**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh:

**NI LUH PUTU AYU PRAMUDITA SARI
NIM. P07134220067**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* PEDAGANG AYAM POTONG TERHADAP HASIL UJI TPC (*TOTAL PLATE COUNT*) DI DESA ABIANSEMAL

Oleh :

NI LUH PUTU AYU PRAMUDITA SARI
NIM. P07134220067

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nyoman Jirna, SKM., M.Si.
NIP.197205211997031001

Pembimbing Pendamping :



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.M., Erg.
NIP.196209111985022001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP.197209011998032003

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* PEDAGANG AYAM
POTONG TERHADAP HASIL UJI TPC (*TOTAL PLATE
COUNT*) DI DESA ABIANSEMAL**

Oleh:

NI LUH PUTU AYU PRAMUDITA SARI
NIM.P07134220067

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 08 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|----------------------|------------------------------------|
| 1. Burhannuddin,S.Si.,M.Biomed. | (Ketua Penguji) | (<u>1. Burhannuddin</u>) |
| 2. I Nyoman Jirna,S.KM.,M.Si. | (Anggota Penguji I) | (<u>2. I Nyoman Jirna</u>) |
| 3. Luh Ade Wilan Krisna,S.Si.,M.Ked.,Ph.D. | (Anggota Penguji II) | (<u>3. Luh Ade Wilan Krisna</u>) |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Om Swastyastu

Puji Syukur saya panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, berkat kemurahan hatinya, skripsi ini dapat terselesaikan sesuai jadwal.

Saya mengucapkan terima kasih kepada keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya selama menempuh Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Kepada Bapak I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si. sebagai pembimbing utama dan Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani S.IP., M.Erg. sebagai dosen pembimbing pendamping, saya ucapkan terima kasih karena telah menjadi pembimbing saya serta meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada teman-teman TLM Angkatan 2020 atas dukungan, semangat, dan berbagi ilmunya selama ini. Semoga kita dapat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dengan hasil yang sangat baik di kampus kita tercinta Politeknik Kesehatan Denpasar

Om Shanti, Shanti, Shanti Om

RIWAYAT PENULIS



Penulis adalah Ni Luh Putu Ayu Pramudita Sari yang lahir di Denpasar pada tanggal 14 Februari 2002 dari Ayah I Wayan Waskita dan Ibu Ni Wayan Kermi. Penulis merupakan anak Tunggal. Penulis mengawali pendidikannya dari TK Dewi Gandawati Gerih pada tahun 2007-2008, kemudian pada tahun 2008 – 2014 melanjutkan ke jenjang Sekolah Dasar di SDN 1 Abiansemal, kemudian melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama pada tahun 2014 – 2017 di SMPN 5 Mengwi, kemudian melanjutkan ke jenjang Sekolah Menengah Atas pada tahun 2017 – 2020 di SMAN 1 Abiansemal. Setelah selesai menempuh sekolah Pendidikan menengah atas, penulis melanjutkan perguruan tinggi negeri di Poltekkes Kemenkes Denpasar dan mengambil jurusan Teknologi Laboratorium Medis program studi Sarjana Terapan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Ayu Pramudita Sari

NIM : P07134220067

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Banjar Purwakerta, Abiansemal

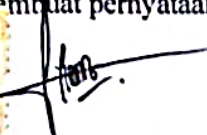
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan *Personal Hygiene* Pedagang Ayam Potong terhadap Hasil Uji TPC (*Total Plate Count*) di Desa Abiansemal adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2024

Yang membuat pernyataan


MEPERAI
TEMPEL
EC6AKX378718360
NI LUH PUTU AYU PRAMUDITA SARI

NIM. P07134220067

PERSONAL HYGIENE RELATIONSHIP OF SLAUGHTERED CHICKEN
TRADERS TO TPC (TOTAL PLATE COUNT) TEST RESULTS IN
ABIANSEMAL VILLAGE

ABSTRACT

Diarrhea is a health problem that often occurs in Indonesia. Based on the health profile of the Badung district health office, the coverage of finding diarrhea cases of all ages at the Abiansemal I Health Center in 2022 is 37.3%. Generally, the factors that affect the percentage of diarrhea cases in Abiansemal are contamination that causes diarrhea that enters the body through unhygienic food consumption. This study aims to determine whether there is a relationship between personal hygiene of slaughtered chicken traders to the results of the TPC (Total Plate Count) test in Abiansemal Village. This type of research is quantitative analytical survey method. With the subject of research 21 slaughtered chicken traders and 21 samples of cut chicken meat. Bacteriological quality testing of Total Plate Count using PCA media with pour plate method and multilevel dilution technique was carried out. Meanwhile, in measuring personal hygiene, traders are carried out by means of interviews guided by questionnaires. The results of this study from 21 samples of mostly slaughtered chicken traders with poor personal hygiene all did not meet the TPC test requirements (100%). Based on the chi square test, p value $(0.026) < \alpha$ (0.05) was obtained, thus showing that there is a relationship between personal hygiene of slaughtered chicken traders and the total plate count results of slaughtered chicken sold in Abiansemal Village.

Keywords : Diarrhea, Chicken Meat, Personal Hygiene, Total Plate Count

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* PEDAGANG AYAM POTONG
TERHADAP HASIL UJI TPC (*TOTAL PLATE COUNT*) DI DESA
ABIANSEMAL

ABSTRAK

Diare adalah masalah Kesehatan yang sering terjadi di Indonesia. Berdasarkan profil kesehatan dinas kesehatan kabupaten Badung, cakupan penemuan kasus diare semua umur pada Puskesmas Abiansemal I tahun 2022 sebesar 37,3%. Umumnya faktor-faktor yang berpengaruh pada presentase kasus diare di Abiansemal adalah adanya kontaminasi penyebab diare yang masuk kedalam tubuh melalui konsumsi pangan yang tidak higienis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan *personal hygiene* pedagang ayam potong terhadap hasil uji TPC (*Total Plate Count*) di Desa Abiansemal. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei analitik. Subjek penelitian melibatkan 21 pedagang ayam potong dan 21 sampel daging ayam potong. Uji kualitas bakteriologis dilakukan dengan mengukur TPC menggunakan media PCA dengan metode *pour plate* dan teknik pengenceran bertingkat. Sedangkan dalam mengukur *personal hygiene* pedagang dilakukan dengan cara wawancara berpedoman pada lembar kuisioner. Hasil penelitian ini dari 21 sampel sebagian besar pedagang ayam potong dengan *personal hygiene* tidak baik semuanya tdiak memenuhi syarat uji TPC (100%). Berdasarkan hasil uji chi square, diperoleh nilai $p(0,026) < \alpha(0,05)$, yang menunjukkan terdapat hubungan antara *personal hygiene* dari pedagang ayam potong dengan hasil total plate count pada ayam potong yang dijual di Desa Abiansemal.

Kata kunci: Diare, Daging Ayam, *Personal Hygiene*, *Total Plate Count*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* PEDAGANG AYAM POTONG TERHADAP HASIL UJI TPC (*TOTAL PLATE COUNT*) DI DESA ABIANSEMAL

Oleh : Ni Luh Putu Ayu Pramudita Sari (P07134220067)

Pangan adalah kebutuhan dasar manusia karena menyediakan sumber energi dan nutrisi penting untuk pertumbuhan, pemeliharaan tubuh, dan perlindungan terhadap penyakit. Daging ayam, yang kaya nutrisi, sangat populer di Indonesia karena rasanya yang enak dan ketersediaannya yang luas. Dalam beberapa tahun terakhir, konsumsi daging ayam di Indonesia terus meningkat sejalan dengan peningkatan produksinya. Tingkat konsumsi yang tinggi ini menuntut perhatian khusus terhadap keamanan pangan untuk mencegah kontaminasi bakteri yang dapat membahayakan kesehatan. Pemerintah Indonesia telah menetapkan standar baku mutu daging ayam dalam SNI 3924-2009 yang meliputi mutu fisik dan mutu mikrobiologi daging ayam. Uji *Total Plate Count* (TPC) digunakan untuk menghitung jumlah kuman pada sampel daging ayam, dengan batas maksimal cemaran 1×10^6 koloni/gram. Selain itu, *personal hygiene* juga penting untuk memastikan keamanan pangan, karena penjamah dengan *personal hygiene* yang buruk dapat menurunkan kualitas daging ayam. Faktor-faktor seperti pemotongan, pengangkutan, penjualan, pengolahan, dan penyajian juga mempengaruhi kualitas daging ayam. Diare masih merupakan masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Menurut profil kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung, cakupan kasus diare yang ditemukan di Puskesmas Abiansemal I pada tahun 2022 mencapai 37,3%. Faktor-faktor yang umumnya mempengaruhi persentase kasus diare di Abiansemal adalah kontaminasi bakteri penyebab diare pada makanan yang masuk ke dalam tubuh. (Dinkes Badung, 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *personal hygiene* pedagang ayam potong terhadap hasil uji TPC (*Total Plate Count*) di Desa Abiansemal. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif metode survei analitik

dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi adalah pedagang ayam potong, dan diperoleh besar sampel 21 pedagang ayam potong dengan teknik pengambilan sampel yaitu sampling jenuh. Pengujian kualitas bakteriologis TPC dilakukan menggunakan media PCA melalui metode pour plate dan teknik pengenceran bertingkat. Sebanyak 10 gram sampel daging ayam dihancurkan dan ditimbang, kemudian dimasukkan ke dalam erlenmeyer dan ditambahkan buffer fosfat sebanyak 90 ml. Setelah sampel homogen, kemudian ditanam pada media PCA menggunakan teknik pour plate. Sampel kemudian diinkubasi pada suhu 37°C selama 24 jam untuk mengamati pertumbuhan koloni, yang kemudian dihitung menggunakan *colony counter*. Sedangkan dalam mengukur *personal hygiene* pedagang ayam potong dilakukan dengan cara wawancara berpedoman pada lembar kuisioner. Hasil pemeriksaan TPC dan kuesioner *personal hygiene* dianalisis secara statistik dengan menggunakan uji *chi square* untuk menentukan apakah terdapat hubungan signifikan antara kedua variabel tersebut.

Berdasarkan pemeriksaan Total Plate Count pada 21 sampel daging ayam yang dijual di Desa Abiansemal, ditemukan bahwa 18 sampel (85,7%) melebihi batas maksimum yang ditetapkan (tidak memenuhi syarat TPC). Sementara itu, hasil skor kuesioner *personal hygiene* dari 21 pedagang ayam potong di Desa Abiansemal menunjukkan bahwa 14 responden (66,7%) memiliki *personal hygiene* yang buruk. Berdasarkan uji *chi square* diperoleh $p\text{ value } (0,026) < \alpha (0,05)$, sehingga H_0 ditolak. Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *personal hygiene* pedagang ayam potong dengan hasil total plate count daging ayam potong yang dijual di Desa Abiansemal. Disarankan bagi para pedagang diharapkan untuk lebih memperhatikan penerapan *personal hygiene*. Setiap pedagang disarankan untuk memakai celemek dan penutup rambut saat bekerja, dan memastikan semua kegiatan pengolahan makanan dilakukan tanpa kontak langsung dengan tubuh. Perlindungan ini dapat dilakukan dengan menggunakan sarung tangan plastik, penjepit makanan, dan alat serupa. Selain itu, saat berjualan, pedagang sebaiknya memakai masker, menjaga kuku tetap pendek, tidak memakai perhiasan, dan selalu mencuci tangan sebelum mulai bekerja serta setelah keluar dari toilet.

Daftar bacaan: 44 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Hubungan *Personal Hygiene* Pedagang Ayam Potong terhadap Hasil Uji TPC (*Total Plate Count*) di Desa Abiansema**”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah mengerahkan usaha semaksimal mungkin, dan tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengungkapkan rasa hormat dan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam proses penyelesaian skripsi ini :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menempuh Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan dalam menempuh Pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Bapak I Nyoman Jirna, SKM., M.Si., selaku pembimbing utama yang telah memberikan saran dan masukan untuk penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberi saran dan masukan untuk penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh rekan-rekan yang telah membantu memberi dukungan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu diharapkan adanya kritik dan saran yang dapat membangun supaya skripsi ini dapat lebih baik lagi. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Abiansema, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
Bab I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
Bab II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. <i>Personal Hygiene</i>	8

B. TPC (<i>Total Plate Count</i>).....	16
Bab III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
C. Hipotesis	25
Bab IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data	36
G. Etika Penelitian.....	38
Bab V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil.....	40
B. Pembahasan	47
Bab VI SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Simpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional variabel penelitian hubungan <i>personal hygiene</i> pedagang ayam potong terhadap hasil uji TPC (<i>Total Plate Count</i>) di Desa Abiansemal	22
Tabel 2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin	41
Tabel 3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	41
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat Pendidikan	42
Tabel 5. Distribusi frekuensi <i>personal hygiene</i> pedagang ayam potong.....	42
Tabel 6. Tabulasi silang hasil <i>personal hygiene</i> berdasarkan jenis kelamin	43
Tabel 7. Tabulasi silang hasil <i>personal hygiene</i> berdasarkan usia pedagang.....	43
Tabel 8. Tabulasi silang hasil <i>personal hygiene</i> berdasarkan tingkat pendidikan.....	43
Tabel 9. Distribusi frekuensi hasil uji <i>total plate count</i> daging ayam potong.....	44
Tabel 10. Tabulasi silang hasil TPC berdasarkan jenis kelamin pedagang	44
Tabel 11. Tabulasi silang hasil TPC berdasarkan usia pedagang	45
Tabel 12. Tabulasi silang hasil TPC berdasarkan tingkat Pendidikan pedagang ..	45
Tabel 13. Tabulasi silang hasil TPC berdasarkan <i>personal hygiene</i>	45
Tabel 14. Hubungan <i>personal hygiene</i> pedagang ayam potong terhadap hasil <i>total plate count</i>	46

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Kerangka konsep hubungan *personal hygiene* pedagang ayam potong terhadap hasil uji TPC (*Total Plate Count*) di Desa Abiansemal.....20
- Gambar 2. Bagan alur penelitian hubungan *personal hygiene* pedagang ayam potong terhadap hasil uji TPC (*Total Plate Count*) di Desa Abiansemal25

DAFTAR SINGKATAN

ALT	: Angka Lempeng Total
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
BPS	: Badan Pusat Statistik
CFU	: <i>Colony Forming Unit</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KLB	: Kejadian Luar Biasa
PCA	: <i>Plate Count Agar</i>
RP	: Rasio Prevalensi
SK	: Surat Keputusan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SNI	: Standar Nasional Indonesia
SPC	: <i>Standard Plate Count</i>
TPC	: <i>Total Plate Count</i>
UPTD	: Unit Pelayanan Teknis Daerah
WC	: <i>Water Closet</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Pendukung.....	62
Lampiran 2. Hasil Rekapitulasi Data Penelitian	63
Lampiran 3. Hasil Laboratorium.....	65
Lampiran 4. Persetujuan Etik.....	66
Lampiran 5. Instrumen Pengumpulan Data	67
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	76
Lampiran 7. Analisis Data.....	77
Lampiran 8. Izin Penelitian.....	80
Lampiran 9. Validasi Bimbingan SIAK	84
Lampiran 10. Bukti Turnitin	85