

SKRIPSI

**PENGETAHUAN DAN SKOR KETERAMPILAN SUAMI
DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN SETELAH
DIBERIKAN BIMBINGAN TENTANG PIJAT OKSITOSIN**

**Penelitian Dilaksanakan DI PMB Wilayah
Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II**



Oleh :

LUH KOMANG SRININGSIH

NIM. P07124223230

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

PENGETAHUAN DAN SKOR KETERAMPILAN SUAMI DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN SETELAH DIBERIKAN BIMBINGAN TENTANG PIJAT OKSITOSIN

**Penelitian Dilaksanakan DI PMB Wilayah
Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

LUH KOMANG SRININGSIH

NIM. P07124223230

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

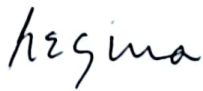
**PENGETAHUAN DAN SKOR KETERAMPILAN SUAMI
DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN SETELAH
DIBERIKAN BIMBINGAN TENTANG PIJAT OKSITOSIN**

**Penelitian Dilaksanakan DI PMB Wilayah
Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II**

**Oleh:
LUH KOMANG SRININGSIH
NIM. P07124223230**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



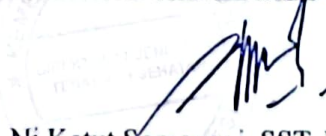
Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 19610204 198902 2001

Pembimbing Pendamping:



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes
NIP: 19730626 199203 2001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGETAHUAN DAN SKOR KETERAMPILAN SUAMI
DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN SETELAH
DIBERIKAN BIMBINGAN TENTANG PIJAT OKSITOSIN**

**Penelitian Dilaksanakan DI PMB Wilayah
Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II**

**Oleh:
LUH KOMANG SRININGSIH
NIM. P07124223230**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: SENIN
TANGGAL: 2 DESEMBER 2024
TIM PENGUJI**

1. Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T, M.Kes (Ketua Penguji)
2. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Sekretaris Penguji)
3. Gusti Ayu Eka Utarini, SST, M.Kes (Anggota Penguji)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengetahuan dan Skor Keterampilan Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Setelah Diberikan Bimbingan Tentang Pijat Oksitosin di PMB Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II” tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tua, suami, anak beserta keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat.
7. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Gianyar , Nopember 2024

Penulis

SURAT BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Komang Sriningsih
NIM : P07124223230
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jalan Ratna 2 No 3 Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengetahuan dan Skor Keterampilan Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin Setelah Diberikan Bimbingan Tentang Pijat Oksitosin adalah **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar 12 Desember 2024
Yang membuat pernyataan

Luh Komang Sriningsih
P07124223230

PENGETAHUAN DAN SKOR KETERAMPILAN SUAMI DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN SETELAH DIBERIKAN BIMBINGAN TENTANG PIJAT OKSITOSIN

Penelitian Dilaksanakan DI PMB Wilayah
Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang paling sesuai untuk bayi dimana ASI mengandung zat-zat atau nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Beberapa faktor yang mempengaruhi produksi dan pengeluaran Asi antara lain adalah hisapan bayi atau frekuensi penyusuan, faktor makanan, stress, pola istirahat, anatomi payudara, dan perawatan payudara. Namun selama masa laktasi, ASI tidak selalu dapat diproduksi dengan baik. Salah satu cara untuk mengatasi masalah produksi dan pengeluaran ASI adalah dengan melakukan pijat oksitosin. Pijat oksitosin adalah suatu tindakan pemijatan pada area tulang belakang untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin, sehingga dapat meningkatkan produksi dan pengeluaran ASI. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan skor keterampilan suami dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu *postpartum*. Penelitian ini dilakukan di PMB wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling penelitian ini menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 19 orang suami dari ibu nifas hari pertama sampai hari kedua yang bersalin di PMB di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II. Data dianalisa dengan metode *shapiro wilk* dengan hasil nilai $p = 0,069$ sehingga *cut off point* yang digunakan adalah nilai mean dimana nilai mean pada penelitian ini adalah 89,84. Dari analisa data didapatkan hasil dari penelitian ini adalah dari 19 responden seluruh responden (100 %) memiliki tingkat pengetahuan baik dan dari 19 responden sebagian besar yaitu sebanyak 13 (68,4 %) responden terampil dan ada 6 (31,6 %) responden yang tidak terampil dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu nifas hari pertama sampai hari kedua di PMB wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II. Dari hasil penelitian tersebut diharapkan bidan dapat memberikan bimbingan pijat oksitosin kepada suami dan keluarga guna meningkatkan kualitas dalam pelayanan kebidanan khususnya pada masa nifas dan dalam mengatasi masalah ASI.

Kata kunci : pengetahuan, keterampilan, pijat oksitosin, menyusui

RINGKASAN PENELITIAN

PENGETAHUAN DAN SKOR KETERAMPILAN SUAMI DALAM MELAKUKAN PIJAT OKSITOSIN SETELAH DIBERIKAN BIMBINGAN TENTANG PIJAT OKSITOSIN

Penelitian Dilaksanakan DI PMB Wilayah
Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II

Laktasi merupakan keseluruhan proses menyusui mulai dari proses produksi Air Susu Ibu (ASI) sampai dengan bayi menghisap dan menelan ASI. ASI adalah cairan yang dikeluarkan oleh kelenjar payudara dan merupakan makanan terbaik bagi bayi yang mengandung zat-zat nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. ASI eksklusif merupakan salah satu cara yang efektif untuk menurunkan Angka Kematian Bayi (AKB) karena bayi yang mendapatkan ASI eksklusif memiliki kemungkinan 14 kali lebih kecil mengalami kematian pada enam bulan pertama dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI.

Selama periode laktasi, ASI tidak selalu dapat diproduksi dan dikeluarkan dengan baik. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi produksi dan pengeluaran ASI seperti faktor makanan, stress, pola istirahat, anatomi payudara, hisapan bayi atau frekuensi bayi menyusui, penggunaan kontrasepsi, konsumsi alkohol dan merokok. Pijat oksitosin merupakan salah satu cara yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah produksi dan pengeluaran ASI.

Pijat oksitosin adalah suatu pemijatan yang dilakukan di sepanjang tulang belakang, dimana *neurotransmitter* akan merangsang *medulla oblongata* untuk mengirim pesan ke *hipotalamus* di *hipofisis posterior* untuk menghasilkan hormon oksitosin yang menyebabkan payudara mengeluarkan ASI. Adapun manfaat dari pijat oksitosin adalah untuk meningkatkan produksi ASI, memperlancar pengeluaran ASI, memberikan rasa nyaman, menurunkan stress, serta membantu ibu berpikir positif terhadap bayinya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan skor keterampilan suami dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu post partum di PMB wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 19 orang suami dari ibu nifas hari pertama sampai hari kedua yang bersalin di PMB di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II. Instrumen penelitian pada penelitian ini menggunakan kuesioner dan daftar tilik tentang pijat oksitosin. Pengolahan data atau analisa data menggunakan metode *shapiro wilk* dengan hasil nilai $p = 0,069$ sehingga *cut off point* yang digunakan adalah nilai mean dimana nilai mean pada penelitian ini adalah 89,84.

Setelah dilakukan analisa data didapatkan hasil dari penelitian ini adalah dari 19 responden seluruh responden (100 %) memiliki tingkat pengetahuan baik dan dari 19 responden sebagian besar yaitu sebanyak 13 (68,4 %) responden terampil dan ada 6 (31,6 %) responden yang tidak terampil dalam melakukan pijat oksitosin pada ibu nifas hari pertama sampai hari kedua di PMB wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II. Simpulannya adalah setelah diberikan bimbingan tentang pijat oksitosin seluruh suami dari ibu nifas hari pertama sampai hari kedua yang bersalin di PMB wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II memiliki pengetahuan yang baik tentang pijat oksitosin dan Sebagian besar suami dari ibu nifas hari pertama sampai hari kedua yang bersalin di PMB wilayah kerja UPTD Puskesmas Gianyar I dan Gianyar II terampil melakukan pijat oksitosin. Selanjutnya bidan terutama bidan praktek mandiri diharapkan dapat memberikan bimbingan pijat oksitosin kepada suami dan keluarga guna meningkatkan kualitas dalam pelayanan kebidanan khususnya pada masa nifas dan dalam hal mengatasi masalah ASI.

DAFTAR ISI

SAMPUL	
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Menyusui.....	6
B. Pijat Oksitosin	18
C. Pengetahuan.....	22
D. Keterampilan	27
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Definisi Operasional	32
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	33
B. Alur Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian	37

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
F. Alat Pengumpulan Data	39
G. Pengolahan Data	40
H. Etika Penelitian.....	42
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	45
B. Pembahasan	49
C. Kelemahan Penelitaian.....	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 2 Karakteristik Responden.....	47
Tabel 3 Pengetahuan Suami Tentang Pijat Oksitosin	48
Tabel 4 Keterampilan Suami Dalam Melakukan Pijat Oksitosin.....	48
Tabel 5 Skor Pengetahuan dan Keterampilan Responden	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	32
Gambar 2 Alur Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Persetujuan Setelah Penjelasan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 2 : Kisi-kisi Pertanyaan
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin
- Lampiran 5 : Daftar Tilik Pijat Oksitosin
- Lampiran 6 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 : Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Analisa Data
- Lampiran 9 : Tabel Tabulasi Pengetahuan Suami Tentang Pijat Oksitosin
- Lampiran 10 : Tabel Tabulasi Skor Keterampilan Suami Tentang Pijat Oksitosi