

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hampir seluruh ibu hamil berada pada rentang usia 20-35 tahun, sebagian besar ibu hamil berpendidikan menengah, sebagian besar ibu hamil merupakan multigravida, hampir setengah ibu hamil merupakan ibu hamil trimester kedua, sebagian besar ibu hamil memiliki penghasilan tinggi, dan hampir seluruh ibu hamil tinggal dengan keluarga besar.
2. Hampir sepertiga dari ibu hamil mengalami masalah kesehatan mental
3. Ibu hamil yang mengalami masalah kesehatan mental cenderung lebih banyak dijumpai pada usia <20 tahun, berpendidikan rendah, ibu hamil primigravida, ibu hamil trimester ketiga, ibu hamil dengan penghasilan rendah dan ibu yang tinggal dengan keluarga besar.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Agar melaksanakan deteksi dini masalah kesehatan mental secara rutin serta melakukan edukasi kesehatan mental saat pemeriksaan ANC maupun kelas ibu hamil. Selain itu Puskesmas sebaiknya menyediakan psikolog untuk ibu hamil yang mengalami masalah kesehatan mental atau melatih petugas yang ada.

2. Bagi masyarakat

Agar meningkatkan peran suami dan keluarga terhadap kesehatan ibu hamil, baik kesehatan fisik dan juga kesehatan mental.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih besar dan menggunakan metode lain, serta melakukan penelitian untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi kesehatan mental pada ibu hamil.