

SKRIPSI

**GAMBARAN HASIL SKRINING KESEHATAN MENTAL
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MARGA I
TAHUN 2024**



Oleh :

**NI MADE DEWI SEMERTI
NIM. P07124223210**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN HASIL SKRINING KESEHATAN MENTAL
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MARGA I
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
NI MADE DEWI SEMERTI
NIM. P07124223210**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

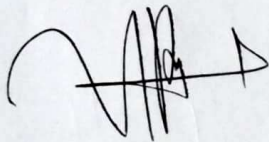
GAMBARAN HASIL SKRINING KESEHATAN MENTAL
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MARGA I
TAHUN 2024

Oleh :

NI MADE DEWI SEMERTI
NIM. P07124223210

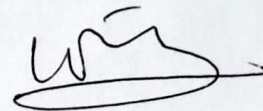
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M. Keb
NIP.197411252003122002

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Wirata, SKM., M. Kes
NIP.197305221993031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP.196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN HASIL SKRINING KESEHATAN MENTAL
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MARGA I
TAHUN 2024**

Oleh:

**NI MADE DEWI SEMERTI
NIM. P07124223210**

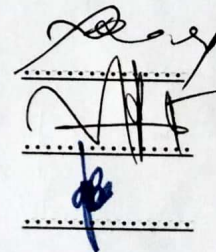
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 5 DESEMBER 2024

TIM PENGUJI:

- | | |
|---|------------|
| 1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes. | Ketua |
| 2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | Sekretaris |
| 3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb | Anggota |



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Dewi Semerti

NIM : P07124223210

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Banjar Dinas Tua, Desa Tua, Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Hasil Skrining Kesehatan Mental pada Ibu Hamil di Puskesmas Marga I Tahun 2024 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 November 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Made Dewi Semerti
NIM. P07124223210

MENTAL HEALTH SCREENING RESULTS IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS MARGA I IN 2024

ABSTRACT

Pregnant women who experience stress, anxiety, or depression are at a higher risk of pregnancy complications. The prevalence of mental health disorders in pregnant women is quite high in Indonesia. Mental health issues of pregnant women receive less attention because the impact is considered less visible in the short term. Routine health checks for pregnant women generally focus more on physical aspects and less attention to psychological aspects. This study aims to determine the description of mental health screening results in pregnant women at Marga I Health Center. This type of research is descriptive research with a cross-sectional design. The sample was 80 pregnant women who checked their pregnancy at Marga I Health Center in October 2024. The analysis used was descriptive analysis using software assistance. The results showed that there were 91.3% of pregnant women in the age range of 20-35 years, 70.0% of pregnant women had secondary education, 66.3% were multigravida, 46.3% of pregnant women were in the second trimester of pregnancy, 66.2% of pregnant women with high income, and 81.3% of pregnant women lived with large families. Almost a third of pregnant women experienced mental health problems. Pregnant women who experienced mental health problems were more likely to be <20 years old, have low education, primigravida, third trimester pregnant women, mothers with low family income and mothers who live with large families.

Keywords: pregnant women, mental health

GAMBARAN HASIL SKRINING KESEHATAN MENTAL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2024

ABSTRAK

Ibu hamil yang mengalami stres, kecemasan, atau depresi berisiko lebih tinggi mengalami komplikasi kehamilan. Prevalensi gangguan kesehatan mental pada ibu hamil cukup tinggi di Indonesia. Isu kesehatan mental ibu hamil kurang mendapat perhatian karena dampaknya dianggap kurang terlihat dalam jangka pendek. Pemeriksaan kesehatan rutin ibu hamil yang dilakukan umumnya lebih fokus pada aspek fisik dan kurang memperhatikan aspek psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil skrining kesehatan mental pada ibu hamil di Puskesmas Marga I. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel adalah 80 orang ibu hamil yang memeriksakan kehamilan di Puskesmas Marga I pada bulan Oktober 2024. Analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan menggunakan bantuan *software*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 91,3% ibu hamil berada pada rentang usia 20-35 tahun, 70,0% ibu hamil berpendidikan menengah, 66,3% merupakan multigravida, 46,3% ibu hamil sedang dalam kehamilan trimester kedua, 66,2% ibu hamil dengan penghasilan tinggi, dan 81,3% ibu hamil tinggal dengan keluarga besar. Hampir sepertiga dari ibu hamil mengalami masalah kesehatan mental. Ibu hamil yang mengalami masalah kesehatan mental lebih banyak dijumpai pada usia <20 tahun, berpendidikan rendah, primigravida, ibu hamil trimester ketiga, ibu dengan penghasilan keluarga yang rendah serta ibu yang tinggal dengan keluarga besar.

Kata kunci: ibu hamil, kesehatan mental

GAMBARAN HASIL SKRINING KESEHATAN MENTAL PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MARGA I TAHUN 2024

RINGKASAN PENELITIAN

Kehamilan merupakan periode yang sangat penting dan krusial bagi seorang wanita, karena selama masa ini, wanita mengalami berbagai perubahan fisik, emosional, dan mental. Masalah kesehatan mental selama kehamilan, seperti depresi dan kecemasan, dapat berdampak serius tidak hanya pada ibu tetapi juga pada perkembangan janin dan bayi setelah kelahiran. Gangguan kesehatan mental selama kehamilan telah dikaitkan dengan berbagai dampak negatif. Ibu hamil yang mengalami stres, kecemasan, atau depresi berisiko lebih tinggi mengalami komplikasi kehamilan seperti kelahiran prematur, bayi lahir dengan berat badan rendah, serta gangguan perkembangan kognitif dan emosional pada anak. Selain itu, gangguan kesehatan mental yang tidak ditangani dapat menyebabkan ibu hamil mengalami kesulitan dalam menjalankan peran mereka, bahkan dalam kasus yang parah dapat menyebabkan perilaku melukai diri sendiri atau bunuh diri.

Prevalensi gangguan kesehatan mental di Indonesia cukup tinggi. Data dari Kementerian Kesehatan RI menunjukkan bahwa sekitar 14% ibu hamil di Indonesia mengalami gejala gangguan kesehatan mental, dengan gejala yang paling umum adalah kecemasan dan depresi. Isu kesehatan mental ibu hamil masih kurang mendapat perhatian karena dampaknya yang dianggap kurang terlihat dalam jangka pendek. Pemeriksaan kesehatan rutin ibu hamil yang dilakukan juga umumnya lebih fokus pada aspek fisik dan kurang memperhatikan aspek psikologis. Menurut laporan WHO tahun 2022 hanya 10% ibu hamil yang mendapatkan pengobatan untuk masalah kesehatan mental, sementara 90% tidak tercatat. Penelitian ini

bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil skrining kesehatan mental pada ibu hamil di Puskesmas Marga I.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di Puskesmas Marga I pada bulan Oktober 2024. Sampel penelitian adalah ibu hamil sejumlah 80 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner baku SRQ (*Self Reporting Questionnaire*) yang dikembangkan oleh WHO pada tahun 1994. Kuesioner SRQ tersebut terdiri dari 20 item pertanyaan, dan diukur dengan skala *Guttman* (ya atau tidak). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel dan tabulasi silang. Penelitian dilakukan setelah mendapatkan surat keterangan kelayakan etik dari komite etik Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Hampir seluruh ibu hamil berada pada rentang usia 20-35 tahun, sebagian besar ibu hamil berpendidikan menengah, sebagian besar ibu hamil merupakan multigravida, sebagian besar ibu hamil merupakan ibu hamil trimester pertama, sebagian besar ibu hamil memiliki penghasilan tinggi, dan hampir seluruh ibu hamil tinggal dengan keluarga besar. Hampir sepertiga dari ibu hamil mengalami masalah mental emosional. Ibu hamil yang mengalami masalah mental emosional cenderung lebih banyak dijumpai pada usia <20 tahun, berpendidikan rendah, ibu hamil primigravida, ibu hamil trimester pertama, ibu hamil dengan penghasilan rendah dan ibu yang tinggal dengan keluarga besar. Oleh karena itu penting untuk menyediakan layanan konseling khusus pada ibu hamil yang melibatkan konselor berpengalaman serta meningkatkan edukasi terhadap tenaga kesehatan mengenai pentingnya kesehatan

mental pada ibu hamil serta meningkatkan peran suami dan keluarga terhadap kesehatan ibu hamil, baik kesehatan fisik dan juga kesehatan mental.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Hasil Skrining Kesehatan Mental pada Ibu Hamil di Puskesmas Marga I Tahun 2024” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha sendiri, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep., Ners, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Marga I yang telah memberikan izin melakukan penelitian
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
4. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
5. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
6. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
7. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi
8. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu

9. Teman-teman dimanapun berada yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu peneliti membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata peneliti berharap penelitian ini mampu menjadi sumber tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu kebidanan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Terima Kasih.

Tabanan, Nopember 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat.....	5
1. Manfaat praktis.....	5
2. Manfaat teoritis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6
1. Pengertian kehamilan	6
2. Adaptasi fisiologis pada ibu hamil	6
3. Perubahan adaptasi psikologis dalam masa kehamilan	7

B. Kesehatan Mental	9
1. Definisi	9
2. Gejala gangguan kesehatan mental	10
3. Penyebab	12
4. Kesehatan mental pada ibu hamil.....	12
5. Faktor yang mempengaruhi kesehatan mental pada ibu hamil	13
6. Alat ukur untuk menentukan kesehatan mental pada ibu hamil.....	17
7. Peran bidan dalam mempromosikan kesehatan mental pada ibu hamil	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	222
A. Kerangka Konsep	222
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	222
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel.....	25
3. Teknik pengambilan sampel	26
4. Besar sampel.....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis pengumpulan data.....	27
2. Validitas dan reliabilitas	28
3. Teknik pengumpulan data.....	28
F. Analisis Data	29
G. Etika Penelitian.....	29

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. HASIL PENELITIAN	31
1. Kondisi lokasi penelitian	32
2. Karakteristik sosiodemografi subjek penelitian	32
3. Gambaran kesehatan mental pada ibu hamil di Puskesmas Marga I.....	33
4. Gambaran kesehatan mental ibu hamil di Puskesmas Marga I berdasarkan karakteristik sosiodemografi.....	34
B. Pembahasan	35
C. Kelemahan Penelitian	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan	41
B. Saran	41
1. Bagi Puskesmas.....	41
2. Bagi masyarakat	41
3. Bagi peneliti selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR GAMBAR

3.1 Kerangka Konsep	21
4.1 Alur Penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 2 Karakteristik Sosiodemografi Ibu Hamil di Puskesmas Marga I.....	33
Tabel 3 Gambaran Hasil Skrining Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil di Puskesmas Marga I	34
Tabel 4 Gambaran Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskesmas Marga I Berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi..	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

Lampiran 3. Jadwal Penelitian

Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5 Hasil Analisis Deskriptif

Lampiran 6 Rincian Anggaran Biaya penelitian

Lampiran 7 Tabel Proporsi Pertanyaan Gangguan Mental Emosional pada Ibu Hamil

Lampiran 8 Kelayakan Etik

Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 Dokumentasi