

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa

1. Sebagian besar ibu bayi (91,45) berusia 20-35 tahun, 57,2% merupakan multipara, 57,1% berpendidikan menengah (SMA), serta 72,4% merupakan ibu yang bekerja.
2. Terdapat 74,3% ibu bayi memiliki pengetahuan baik
3. Ibu bayi yang memiliki pengetahuan yang kurang mengenai cara pemberian ASI perah cenderung ditemui pada ibu usia 20-35 tahun (6,2), ibu multipara (10,0%), ibu yang berpendidikan dasar (33,3%), serta ibu yang tidak bekerja (20%).

B. Saran

Mengacu pada hasil penelitian, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut.

1. Bagi Klinik Mutiara Bunda

Penting untuk meningkatkan edukasi terkait ASI perah kepada ibu-ibu yang berkunjung, terutama mereka yang berada pada usia produktif dan yang baru pertama kali menjadi ibu (primipara). Selain itu, akses informasi dan konseling laktasi perlu ditingkatkan untuk mendukung ibu-ibu yang memerlukan dukungan dalam penerapan pemberian ASI.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat, khususnya ibu bayi, disarankan agar semakin meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya pemberian ASI, termasuk manfaat ASI perah bagi kesehatan dan perkembangan bayi. Selain itu, ibu bayi juga diharapkan untuk bergabung dalam kelompok-kelompok dukungan ibu menyusui di masyarakat atau media sosial, karena komunitas ini dapat menjadi tempat berbagi pengalaman, tips, dan dukungan emosional yang penting dalam proses menyusui.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan, menggali lebih dalam hubungan antara jenis pekerjaan ibu dan praktik pemberian ASI perah guna memahami hambatan spesifik yang dihadapi ibu bekerja. Selain itu, peneliti juga dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain, seperti dukungan dari keluarga atau lingkungan kerja, yang mungkin memengaruhi keberhasilan pemberian ASI perah di berbagai kelompok usia ibu.