

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMBERIAN AIR
SUSU IBU (ASI) PERAH PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN YANG
BERKUNJUNG DI KLINIK MUTIARA BUNDA
TAHUN 2024



Oleh:
NI WAYAN MUDANI
NIM. P07124223213

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN DENPASAR
2024

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMBERIAN AIR
SUSU IBU (ASI) PERAH PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN YANG
BERKUNJUNG DI KLINIK MUTIARA BUNDA
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh:
NI WAYAN MUDANI
NIM. P07124223213**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

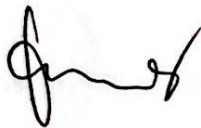
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMBERIAN AIR
SUSU IBU (ASI) PERAH PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN YANG
BERKUNJUNG DI KLINIK MUTIARA BUNDA
TAHUN 2024**

Oleh:

NI WAYAN MUDANI
NIM. P07124223213

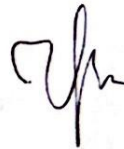
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M. Keb.
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping



Gusti Ayu Tirtawati, S. SIT, M. Kes
NIP. 197406152006042001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMBERIAN AIR
SUSU IBU (ASI) PERAH PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN YANG
BERKUNJUNG DI KLINIK MUTIARA BUNDA
TAHUN 2024**

Oleh

NI WAYAN MUDANI
NIM. P07124223213

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 2 DESEMBER 2024

TIM PENGUJI:

Ni Made Dwi Purnamayanti., S.Si.T., M. Keb. (Ketua Seminar)

Made Widhi Gunapria Darmapatni., SST. M. Keb. (Sekretaris)

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani., S.Si.T. M.Kes. (Anggota)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT HOW TO GIVE BREAST MILK
TO MOTHERS OF INFANTS AGED 0-6 MONTHS WHO VISIT MUTIARA
BUNDA CLINIC IN 2024**

ABSTRACT

Breast milk is the ideal source of nutrition for infants, especially during the first 6 months. However, exclusive breastfeeding coverage is still not optimal. Expressed breast milk is a solution for working mothers to continue providing exclusive breastfeeding, so knowledge about how to provide expressed breast milk is an important factor. This study aims to determine the description of knowledge about how to give expressed breast milk to mothers of infants aged 0-6 months. This descriptive study with a cross-sectional approach was conducted at Mutiara Bunda Clinic in October 2024. The study sample involved 35 mothers of infants aged 0-6 months who were selected by purposive sampling. Data were obtained through a questionnaire that had been tested for validity and reliability and analyzed descriptively. The results showed that 91.4% of mothers were 20-35 years old, 57.2% were multiparous, 57.1% had secondary education, 72.4% were working mothers. There were 74.3% of mothers who had good knowledge. Infant mothers with poor knowledge tend to be 20-35 years old, have primary education, do not work, and are multiparous mothers. Therefore, health workers can increase the provision of IEC on lactation to support effective breastfeeding.

Keywords: Breast milk, expressed breast milk, knowledge

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) PERAH PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN YANG BERKUNJUNG DI KLINIK MUTIARA BUNDA TAHUN 2024

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah sumber nutrisi ideal bagi bayi, terutama selama 6 bulan pertama. Namun, cakupan ASI eksklusif masih belum optimal. ASI perah menjadi solusi bagi ibu bekerja untuk tetap memberikan ASI eksklusif, sehingga pengetahuan tentang cara pemberian ASI perah menjadi faktor penting. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang cara pemberian ASI perah pada ibu bayi usia 0-6 bulan. Penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* ini dilakukan di Klinik Mutiara Bunda pada Oktober 2024. Sampel penelitian melibatkan 35 ibu bayi usia 0-6 bulan yang dipilih secara purposive sampling. Data diperoleh melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dan dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 91,4% ibu bayi berusia 20-35 tahun, 57,2% merupakan multipara, 57,1% berpendidikan menengah, 72,4% merupakan ibu yang bekerja. Terdapat 74,3% ibu bayi yang memiliki pengetahuan baik. Ibu bayi dengan pengetahuan kurang cenderung berusia 20-35 tahun, berpendidikan dasar, tidak bekerja, dan pada ibu multipara. Oleh karena itu, tenaga kesehatan dapat meningkatkan pemberian KIE tentang cara pemberian ASI untuk mendukung pemberian ASI perah secara efektif.

Kata Kunci: Air Susu Ibu, ASI perah, Pengetahuan

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) PERAH PADA IBU BAYI USIA 0-6 BULAN YANG BERKUNJUNG DI KLINIK MUTIARA BUNDA TAHUN 2024

RINGKASAN PENELITIAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi yang ideal bagi bayi, terutama pada 6 bulan pertama kehidupannya. Meskipun pemberian ASI eksklusif telah diatur dalam Peraturan Pemerintah Nomor 33 Tahun 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif. Namun, cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target yang diharapkan. Hasil Suvei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) menunjukkan proporsi bayi/anak yang diberi ASI eksklusif di Indonesia hanya sebesar 50%. Berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, diketahui cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2023 hanya mencapai 44,8%, masih berada di bawah target nasional yaitu sebesar 50%.

Sementara itu, di Provinsi Bali berdasarkan data SKI 2023, proporsi bayi yang mendapat ASI eksklusif sedikit lebih tinggi dari capaian nasional yaitu sebesar 56,5%. Sedangkan menurut Dinas Kesehatan Provinsi Bali, cakupan ASI eksklusif di tahun 2023 hanya mencapai 55% dengan cakupan di Kabupaten Tabanan mencapai 53% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2023; Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan, 2023). Data ini menunjukkan adanya penurunan cakupan ASI Eksklusif bila dibandingkan dengan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 yaitu sebesar 59,7%. Hal ini menunjukkan adanya tantangan signifikan yang perlu segera diatasi.

Pemberian ASI perah menjadi solusi penting bagi ibu yang tidak dapat menyusui secara langsung, terutama bagi ibu yang bekerja. Pemberian ASI perah yang tepat dapat memberikan manfaat yang sama dengan ASI langsung. Namun, pengetahuan dan keterampilan ibu dalam pengelolaan ASI perah, termasuk cara menyimpan, menyiapkan, dan memberikan ASI perah, menjadi faktor krusial dalam memastikan efektivitasnya. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu bayi usia 0-6 bulan tentang cara pemberian ASI perah di Klinik Mutiara Bunda.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan di Klinik Mutiara Bunda pada bulan September sampai dengan Oktober 2024. Sampel penelitian adalah 35 ibu bayi usia 0-6 bulan yang dipilih secara purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner penelitian yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam tabel distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Penelitian dilakukan setelah mendapatkan surat keterangan kelayakan etik dari komite etik Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu bayi berada pada rentang usia 20-35 tahun, memiliki pendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai pegawai swasta dan memiliki satu anak (primipara). Mayoritas ibu bayi juga memiliki pengetahuan yang baik terkait ASI perah. Ibu yang memiliki pengetahuan didominasi ibu dari kelompok umur < 20 tahun dan >35 tahun, dengan pendidikan tinggi (perguruan tinggi), bekerja sebagai wiraswasta dan baru memiliki satu anak (primipara). Usia ibu dapat memengaruhi sejauh mana ibu memahami pentingnya ASI dan cara pemberian ASI yang baik, termasuk penggunaan ASI perah. Studi mengungkapkan tingkat pendidikan sangat berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan. Semakin tinggi pendidikan seseorang, semakin besar kemungkinan mereka memiliki pengetahuan yang lebih luas dan mendalam tentang berbagai topik. Ibu bayi dengan paritas lebih sedikit cenderung memiliki pengetahuan yang lebih baik dibandingkan dengan ibu bayi yang telah memiliki anak lebih dari satu.

Mayoritas ibu bayi dalam penelitian ini memiliki pengetahuan baik terkait dengan ASI perah. Ibu bayi yang memiliki pengetahuan baik didominasi ibu dengan usia < 20 tahun dan >35 tahun, memiliki pendidikan tinggi (perguruan tinggi), bekerja sebagai wiraswasta dan memiliki anak satu (primipara). Oleh karena itu, penting untuk meningkatkan KIE tentang laktasi untuk mendukung pemberian ASI perah secara efektif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Tentang Cara Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Perah Pada Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Yang Berkunjung Di Klinik Mutiara Bunda Tahun 2024”** tepat pada waktunya. Peneliti menyadari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ners, M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Ni Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb_sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
5. Gusti Ayu Tirtawati,S.SiT,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. Kepala Klinik Mutiara Bunda yang telah memberikan izin melakukan studi awal penelitian.

8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Tabanan, 17 November 2024

Peneliti,

Ni Wayan Mudani

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Mudani
NIM : P07124223213
Program Studi : Sarjana Sains Terapan Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br Cau, Desa Tua, Kec Marga, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Tentang Cara Pemberian Tentang Susu Ibu (ASI) Perah Pada Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Yang Berkunjung di Klinik Mutiara Bunda adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2016 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yang membuat pernyataan

Denpasar, 02 Januari 2025

Ni Wayan Mudani
NIM : P07124223213

(Note: The image also shows a 10,000 Rupiah revenue stamp with the text 'METERAI TEMPEL' and '0B43CAMX100403133'.)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan.....	7
B. ASI Perah	10
BAB III KERANGKA KONSEP	20

A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	20
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Alur Penelitian.....	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel.	24
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian.....	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan	36
C. Kelemahan Penelitian.....	39
BAB VI Simpulan dan Saran	40
A. Simpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	21
Tabel 2 Karakteristik Sosiodemografi Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Mutiara Bunda	33
Tabel 3 Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Cara Pemberian ASI Perah pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Mutiara Bunda	33
Tabel 4 Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Cara Pemberian ASI Perah pada Bayi Usia 0-6 Bulan berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara Memerah ASI Manual	16
Gambar 2 Cara Memompa ASI.....	16
Gambar 3 Cara Menyimpan ASI Perah.....	18
Gambar 4 Kerangka Konsep	20
Gambar 5 Alur Penelitian.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kisi-Kisi Penyusunan Kuesioner
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Jadwal Penelitian
- Lampiran 6 Rincian Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Analisis Deskriptif
- Lampiran 9 Distribusi Frekuensi Pernyataan Pengetahuan Ibu bayi Usia 0-6 Bulan
tentang Cara Pemberian ASI Perah
- Lampiran 10 Surat Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi