

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan temuan penelitian, dapat disimpulkan berbagai hal yang relevan dengan tujuan penelitian sebagai berikut.

1. Angka kuman pada telapak tangan mahasiswa sebelum perlakuan diperoleh dengan rerata 29,98 CFU/cm². Setelah dilakukan perlakuan dengan kontrol positif, kontrol negatif, dan ekstrak bunga pacar air (*Impatiens balsamina L.*) pada konsentrasi 5%, 10%, dan 15%, rerata angka kuman menjadi 4,70 CFU/cm².
2. Angka kuman pada telapak tangan mahasiswa sesudah perlakuan mengalami penurunan yang signifikan dibandingkan dengan angka kuman sebelum perlakuan. Hasil uji komparatif ($p < 0,05$) menunjukkan adanya perbedaan akibat perlakuan ekstrak bunga pacar air pada kelompok P3, P4, dan P5, dengan nilai *value* sebesar 0,000. Hal ini menandakan bahwa ekstrak bunga pacar air dengan konsentrasi 5%, 10%, dan 15% berpotensi menurunkan angka kuman pada telapak tangan mahasiswa.
3. Penggunaan ekstrak bunga pacar air pada konsentrasi 5%, 10%, dan 15% memberikan pengaruh dalam mengurangi angka kuman pada telapak tangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsentrasi terendah yang efektif dan mampu menurunkan angka kuman adalah ekstrak dengan konsentrasi 5%.

B. Saran

1. Untuk studi selanjutnya, direkomendasikan untuk mempertimbangkan evaluasi terhadap warna yang mungkin menempel pada telapak tangan setelah penggunaan antiseptik berbasis ekstrak bunga pacar air (*Impatiens balsamina L.*).
2. Pada penelitian selanjutnya juga disarankan untuk mempertimbangkan pengaruh lama penyimpanan ekstrak bunga pacar air (*Impatiens balsamina L.*) sebagai antiseptik terhadap efektivitasnya dalam mengurangi angka kuman.