

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai hubungan lama kerja dan penggunaan APD terhadap kadar hemoglobin pada juru parkir, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan lama kerja terdapat 10 responden (33,33%) yang memiliki kadar hemoglobin rendah dari kategori bekerja > 5 tahun dan kadar hemoglobin normal terdapat pada 18 responden (60%) dari kategori bekerja < 5 tahun. Karakteristik responden berdasarkan penggunaan APD terdapat 10 responden (33,33%) yang memiliki kadar hemoglobin rendah dari kategori tidak memakai APD dan kadar hemoglobin normal terdapat pada 11 responden (36,67%) dari kategori memakai APD.
2. Kadar hemoglobin pada juru parkir di Kecamatan Denpasar Selatan mayoritas berada pada kategori normal yaitu 20 responden (66,67%) dan pada kategori rendah terdapat 10 responden (33,33%).
3. Terdapat hubungan antara lama kerja dengan kadar hemoglobin pada juru parkir dengan hasil p-value 0,000 dan kekuatan korelasi spearman -0,661 yaitu kuat dan arah hubungan negatif. Terdapat hubungan antara penggunaan APD dengan kadar hemoglobin pada juru parkir dengan hasil p-value 0,002 dan kekuatan korelasi spearman -0,538 yaitu sedang dan arah hubungan negatif.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian, saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Untuk masyarakat

Untuk masyarakat terutama juru parkir disarankan untuk selalu memakai Alat Pelindung Diri (APD) khususnya masker saat bekerja agar terhindar dari paparan timbal melalui paparan asap kendaraan. Serta memperhatikan kesehatan saat bekerja, dengan memperhatikan pola makan yang bergizi, kurangi begadang, dan berolahraga secara teratur.

2. Untuk peneliti berikutnya

- a. Sampel yang digunakan pada penelitian berikutnya dapat diperluas daerah cakupannya agar mendapatkan hasil yang lebih bervariasi.
- b. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi lebih lanjut faktor-faktor yang berkaitan dengan penurunan kadar hemoglobin pada juru parkir.
- c. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan jumlah sampel yang digunakan agar menjadikan hasil penelitian semakin akurat.