

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2: HIPERGLIKEMIA DENGAN PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA BADUNG**



Oleh :

I GUSTI BAGUS ADE OKA DWIPAYANA
P07120323092/NERS B

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2: HIPERGLIKEMIA DENGAN PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I GUSTI BAGUS ADE OKA DWIPAYANA
P07120323092/NERS B**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2: HIPERGLIKEMIA DENGAN PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA BADUNG**

Diajukan oleh :

I GUSTI BAGUS ADE OKA DWIPAYANA
P07120323092/NERS B

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



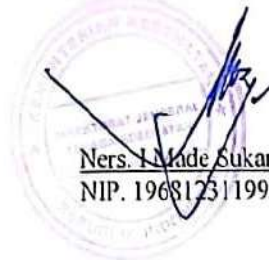
I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
NIP. 196512311987031015

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2: HIPERGLIKEMIA DENGAN PROGRESSIVE
MUSCLE RELAXATION DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA BADUNG

Diajukan oleh :

I GUSTI BAGUS ADE OKA DWIPAYANA
P07120323092/NERS B

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 17 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd.
NIP. 196709281990031001

Ketua

2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.
NIP. 196106241987032002

(Anggota)

3. Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep. M.Pd
NIP. 195910151986032000

(Anggota)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2:
HIPERGLIKEMIA DENGAN PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
DI RSD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2024**

I Gusti Bagus Ade Oka Dwipayana

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email : payanadwi37@gmail.com

ABSTRAK

Ketidakstabilan kadar glukosa darah merupakan kondisi ketika kadar glukosa dalam darah mengalami kenaikan atau penurunan dari batas normal dan dapat mengalami hiperglikemi atau hipoglikemi. Hiperglikemia adalah suatu kondisi medik berupa peningkatan kadar glukosa dalam darah melebihi batas normal. **Tujuan penulisan** Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2: Hipergliemia dengan *progressive muscle relaxation* di Ruang Legong RSD Mangusada Badung. **Metode penelitian** ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus. **Hasil** yang didapatkan yaitu pada tahap pengkajian didapat mengeluhkan tubuhnya lesu dan lelah, kadar glukosa diatas normal 265 mg/dL, mengeluhkan sering merasa haus dan mulut terasa kering. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tindakan utama yang dilakukan adalah manajemen hiperglikemia dengan intervensi inovasi yaitu pemberian teknik *progressive muscle relaxation*. Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3x24 jam kadar glukosa darah pada pasien berangsur-angsur membaik yaitu 189 mg/dL. **Simpulan**, hasil evaluasi menunjukkan pemberian teknik *progressive muscle relaxation* mampu menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan ketidakstabilan kadar glukosa darah. **Saran**, diharapkan teknik *progressive muscle relaxation* dapat diterapkan sebagai penanganan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan hiperglikemia pada pasien diabetes melitus tipe 2.

**Kata kunci : Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2,
*Progressive Muscle Relaxation***

**NURSING CARE FOR UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS IN
PATIENTS WITH TYPE 2: HYPERGLYCEMIA DIABETES MELLITUS
WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION IN THE LEGONG ROOM
MANGUSADA RSD BADUNG**

I Gusti Bagus Ade Oka Dwipayana

Ministry of health Nurse Profesional Study Program Denpasar

Email : payanadwi37@gmail.com

ABSTRACT

*Instability of blood glucose levels is a condition when blood glucose levels increase or decrease from normal limits and hyperglycemia or hypoglycemia can occur. Hyperglycemia is a medical condition in which blood glucose levels increase beyond normal limits. **The purpose** of writing this Final Scientific Work for Nurses is to determine nursing care for unstable blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus: Hyperglycemia with progressive muscle relaxation in the Legong Room at RSD Mangusada Badung. This **research method** uses descriptive research with a case study research design. **The results** obtained were that at the assessment stage, he complained that his body was lethargic and tired, his glucose level was above normal 265 mg/dL, he complained that he often felt thirsty and his mouth felt dry. The nursing diagnosis that emerged was instability of blood glucose levels. The main action taken is hyperglycemia management with innovative interventions, namely the provision of progressive muscle relaxation techniques. After being given nursing care for 3x24 hours, the patient's blood glucose level gradually improved, namely 189 mg/dL. **In conclusion**, the evaluation results show that providing the progressive muscle relaxation technique is able to reduce blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients with unstable blood glucose levels. As a **suggestion**, it is hoped that the progressive muscle relaxation technique can be applied as a treatment for unstable blood glucose levels with hyperglycemia in patients with type 2 diabetes mellitus.*

Keywords: *Instability of Blood Glucose Levels, Type 2 Diabetes Mellitus, Progressive Muscle Relaxation*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan KIAN yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan *Progressive Muscle Relaxation* di Ruang Legong RSD Mangusada Badung” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan S.Tr. Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN.
4. I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.

7. Kepada orang tua penulis, saudara, sahabat, serta teman-teman semua yang selalu memberikan doa dan semangat juga memotivasi kepada penulis selama berproses dalam pembuatan KIAN ini.
8. Kepada RSD Mangusada Badung yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses.

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Selasa, 30 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Medis Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Tanda dan gejala	12
4. Pemeriksaan penunjang.....	14
5. Penatalaksanaan	14
B. Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	22
1. Pengertian	22
2. Fator penyebab.....	22
3. Data mayor dan minor.....	22
4. Kondisi klinis terkait.....	23

5. Penatalaksanaan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan intervensi <i>progressive muscle relaxation</i>	24
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	31
A. Metode Penyusunan	31
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu	33
D. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi penelitian	33
2. Sampel penelitian	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
1. Jenis data yang dikumpulkan	34
2. Cara pengumpulan data	35
3. Instrumen pengumpulan data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	37
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	37
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	40
A. Pengkajian Keperawatan	40
B. Diagnosis Keperawatan	44
C. Rencana Keperawatan	45
D. Implementasi Keperawatan	49
E. Evaluasi Keperawatan	50
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi: Teknik <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	51
BAB V PEMBAHASAN	53
A. Analisis Asuhan Keperawatan	53
1. Pengkajian	53
2. Diagnosa Keperawatan	54
3. Rencana Keperawatan	56
4. Implementasi Keperawatan	57
5. Evaluasi Keperawatan	57
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep Evidence Based Practice dan Konsep Penelitian Terkait	59
C. Alternatif Pemecahan Masalah yang Dapat Dilakukan	60
BAB VI PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66

LAMPIRAN.....	69
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Profil obat antihiperglikemia oral yang tersedia di Indonesia	19
Tabel 2 Gejala dan Tanda Mayor.....	22
Tabel 3 Gejala dan Tanda Minor	23
Tabel 4 Rencana Keperawatan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan progressive muscle relaxation di ruang Legong RSD Mangusada Badung.....	32
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	70
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	71
Lampiran 3 Surat Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 4 Surat ijin menggunakan tempat praktik.....	73
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 6 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	77
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 8 Sop Teknik <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	80
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Keperawatan.....	84
Lampiran 10 Dokumentasi	111
Lampiran 11 Blanko Bimbingan KIAN.....	112
Lampiran 12 Blanko Bimbingan SIAK.....	114
Lampiran 13 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi.....	115
Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin.....	116
Lampiran 15 Surat Bukti Persetujuan Publikasi Repository.....	127