

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Solanum lycopersicum L.*) Pada Mencit Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Sewaktu adalah sebagai berikut :

1. Kadar glukosa darah sewaktu mencit sebelum di berikan jus tomat rata – rata sebesar 187,6 mg/dl dan sesudah diberikan jus tomat selama 21 hari sebesar 136,8 mg/dl, serta terjadi penurunan rerata kadar glukosa darah mencit kelompok perlakuan sebanyak 50,8 mg/dl.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan $p = <0,001$ ($p < 0,05$) terhadap kelompok kontrol (O1) dan kelompok perlakuan (O2) setelah pemberian jus tomat selama 21 hari terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada mencit.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan $p = <0,001$ ($p < 0,05$) terhadap kelompok perlakuan (O2) sebelum dan setelah pemberian jus tomat selama 21 hari terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada mencit. Penurunan kadar glukosa darah pada mencit dikarenakan tomat memiliki kandungan likopen dengan cara menghambat terjadinya resistensi hormon insulin.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang dicapai dalam penelitian ini, maka dapat disarankan untuk :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tingkat kenaikan kadar glukosa darah pada mencit setelah di induksi aloksan pada dosis tertentu.

2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait lamanya waktu pemberian jus tomat (*Solanum lycopersicum L.*) yang berbeda, sehingga dapat diketahui waktu optimal yang dapat menurunkan kadar glukosa darah secara lebih efektif.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai alternatif makanan alami lainnya yang dapat menurunkan kadar glukosa darah.