

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KURMA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI DESA
PEMECUTAN KLOD DENPASAR BARAT**



Oleh :

RANI NUR RAHMAWATI
NIM. P07134220028

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KURMA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI DESA PEMECUTAN KLOD DENPASAR BARAT

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh

RANINUR RAHMAWATI

NIM. P07134220028

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KURMA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI DESA
PEMECUTAN KLOD DENPASAR BARAT**

OLEH:

RANI NUR RAHMAWATI
NIM. P07134220028

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M.Biomed
NIP. 196912172002122001

Pembimbing Pendamping:



Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Putu Swastini, M.Biomed.
NIP. 196712182002122001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN KURMA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI DESA
PEMECUTAN KLOD DENPASAR BARAT**

Oleh:

RANI NUR RAHMAWATI
NIM. P07134220028

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Senin
TANGGAL : 06 Mei 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes. | (Ketua) |  |
| 2. Dr. drg. I Gusti Ayu Dharmawati, M.Biomed. | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP.M., Erg | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kesehatan (S.Tr. Kes) Walaupun jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga telah mencapai titik ini, yang akhirnya skripsi ini bisa selesai diwaktu yang tepat

Terimakasih saya ucapkan kepada keluarga terutama kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, motivasi, doa terbaik dan menyisihkan finansial nya, sehingga saya dapat menyelesaikan studi saya. Terima kasih kepada Bapak/Ibu Dosen yang senantiasa membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan hingga selesainya Skripsi ini.

Terima kasih kepada kedua dosen pembimbing saya yang selalu membimbing dalam menyusun skripsi ini sehingga skripsi dapat bermanfaat bagi pembacanya Terimakasih kepada orang tua beserta keluarga karena merekalah dibalik layar dalam menyaksikan perjuangan kuliah, teman-teman TLM 2020, teman teman seperjuangan dari berbagai daerah, dan teman teman kelas 8A yang telah mewarnai masa perkuliahan selama 4 tahun bersama, memberikan dukungan, motivasi, bantuan, canda tawa dan tangis serta semangatnya dalam berjuang hingga akhirnya skripsi ini selesai.

Skripsi ini hanya sebagian kecil dari ilmu pengetahuan yang luas, namun saya berharap dapat menjadi inspirasi dan bagian dari karya selanjutnya yang lebih baik. Karya ini sepenuh hati saya persembakan bagi semua orang yang membutuhkan dan semoga dapat bermanfaat.

RIWAYAT PENULIS



Nama Lengkap Penulis Rani Nur Rahmawati. Penulis merupakan anak Ketiga dari pasangan orang tua Apandi (Bapak) dan Imas (Ibu). Penulis di lahirkan di Denpasar pada tanggal 26 April 2001. Penulis mulai mengenal dunia pendidikan pada tahun 2006-2007 di Taman Kanak-Kanak TK Islam AlQomar, kemudian di tahun 2008 penulis melanjutkan pendidikannya di SDN 2 Pemecutan, kemudian di tahun 2014 penulis menempuh Pendidikan selanjutnya di Sekolah SMP Cintawana dan di tahun 2017 penulis menempuh Pendidikan di SMA Cintawana dan kemudian menamatkan Pendidikan dibangku SMA Muhammadiyah 1 Denpasar pada tahun 2020. Dan tahun 2020 Penulis di terima di Politeknik Kesehatan Denpasar sebagai mahasiswi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rani Nur Rahmawati

NIM : P07134220028

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2020-2024

Alamat : Jl. Marlboro X No. 14 kec. Pemecutan Klod, Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan Judul Efektifitas Pemberian Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Anemia di desa Pemecutan klod adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 April 2024
Yang membuat pernyataan



Rani Nur Rahmawati
P07134220028

EFFECTIVENESS OF DATES ON THE CONCENTRATION OF HEMOGLOBIN IN ANEMIA ADOLESCENT IN PEMECUTAN KLOD VILLAGE, WEST DENPASAR

ABSTRACT

Anemia is common in society, especially in teenagers. Anemia is the impact of nutritional problems in adolescent girls. Anemia is caused by a lack of nutrients that play a role in the formation of hemoglobin. The aim of this study was to analyze differences in hemoglobin levels before and after giving dates to anemic teenagers in Pemecutan Klod village, West Denpasar. This research uses a type of Quasy Experimental research, namely a research method which is a way of solving a research problem that is carried out in a planned and careful manner in order to obtain facts and conclusions that can be understood by sampling using a Pre-Post Test With Control design approach. Sampling uses a probability sampling technique, namely a sampling technique that provides an equal opportunity for each element (member) of the population to be selected as a member of the sample. The samples were 30 for the treatment group and 30 for the control group. Data analysis using paired t-test and independent t-test. Based on the research results, it is known that the average hemoglobin level after giving dates in the treatment group was higher, namely 12.9 gr/dl ± 1.1 SD. compared to the hemoglobin level after the study in the control group, namely 10.6 gr/dl ± 0.8 SD. The conclusion was that there was a difference in hemoglobin levels before and after giving dates to the treatment group. There was no difference in hemoglobin levels before and at the end of the study in the control group. There were differences in hemoglobin levels after giving dates between the treatment group and the control group.

Keywords: Dates, Hemoglobin Level, Young Women

EFEKTIVITAS PEMBERIAN KURMA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI DESA PEMECUTAN KLOD DENPASAR BARAT

ABSTRAK

Anemia banyak terjadi pada masyarakat terutama pada remaja. Anemia merupakan dampak masalah gizi pada remaja putri. Anemia disebabkan oleh kekurangan zat gizi yang berperan dalam pembentukan hemoglobin. Tujuan penelitian ini menganalisis perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian kurma pada remaja anemia di desa Pemecutan Klod, Denpasar Barat. Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian Quasy Eksperimental yaitu Metode penelitian yang merupakan cara pemecahan suatu masalah penelitian yang dilaksanakan secara terencana dan cermat agar mendapatkan fakta dan kesimpulan yang dapat dipahami pengambilan sampel dengan pendekatan Pre-Post Test With Control desain. Pengambilan sampel menggunakan teknik Probability sampling yaitu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. Sampel berjumlah 30 untuk kelompok perlakuan dan 30 untuk kelompok kontrol. Analisa data dengan menggunakan uji paired t-test dan independent t-test. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa rata-rata kadar hemoglobin setelah pemberian kurma pada kelompok perlakuan lebih tinggi yaitu $12,9 \text{ gr/dl} \pm 1,1 \text{ SD}$. daripada kadar hemoglobin setelah penelitian pada kelompok kontrol yaitu $10,6 \text{ gr/dl} \pm 0,8 \text{ SD}$. Kesimpulannya adalah ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian kurma pada kelompok perlakuan. Tidak ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan di akhir penelitian pada kelompok kontrol. Ada perbedaan kadar hemoglobin setelah pemberian kurma antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. .

Kata Kunci : Kurma, Kadar Hemoglobin, remaja putri

RINGKASAN PENELITIAN
EFEKTIVITAS PEMBERIAN KURMA TERHADAP KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI DESA
PEMECUTAN KLOD DENPASAR BARAT

OLEH : RANI NUR RAHMAWATI (P07134220028)

Tingkat kejadian anemia umumnya tinggi di kalangan masyarakat, terutama pada populasi remaja. gizi dalam darah dapat diketahui melalui kadar hemoglobin. Kekurangan zat besi dianggap penyebab paling umum dari anemia secara global. Remaja putri memiliki kebutuhan zat besi yang lebih tinggi karena pertumbuhan dan perkembangan tubuh, termasuk menstruasi bulanan yang menyebabkan kehilangan sejumlah darah yang mengandung zat besi setiap bulan.

Studi ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik remaja putri di Desa Pemecutan Klod, Denpasar Barat, termasuk variabel usia, tingkat pendidikan ibu, pendapatan orang tua, dan kadar hemoglobin. Selain itu, studi ini juga bertujuan untuk mengukur pengaruh pemberian kurma terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di Desa Pemecutan Klod.

Analisis dilakukan dengan menggunakan uji statistik, termasuk analisis bivariat dan uji kenormalan data menggunakan uji Shapiro-Wilk dengan SPSS 23.0. Dalam penelitian ini, Paired T-test digunakan untuk menganalisis perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian kurma dalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Selain itu, Independent T-test digunakan untuk menganalisis perbedaan antara kedua kelompok.

Berdasarkan hasil penelitian menurut karakteristik berdasarkan Usia diperoleh usia pada kelompok perlakuan sebanyak 30 orang dan kelompok kontrol 30 orang. sebagian besar responden Remaja putri pada kelompok kontrol 18-21 Tahun dengan Presentase 43,3 %, sedangkan sebagian besar responden Remaja putri kelompok perlakuan 18-21 Tahun dengan Presentase 53,3 %,

Berdasarkan distribusi frekuensi tingkat pendidikan ibu sebagian besar responden Remaja Putri dengan tingkat pendidikan ibu Sekolah Dasar sebanyak 16 orang dengan persentase 53,3% , sedangkan responden Sekolah menengah Pertama sebanyak 11 orang

dengan presentase 36,7%, dan Sekolah Menengah Atas sebanyak 3 orang dengan presentase 10%.

Berdasarkan karakteristik responden juga diamati berdasarkan Tingkat pendapatan Orang Tua. sebagian besar responden < Upah Minimum Regional (UMR) berjumlah 12 beraktivitas Orang dengan persentase 40%, responden yang memiliki $\geq$ Upah Minimum Regional berjumlah 10 orang dengan Presentase 33,3%, sedangkan Responden yang memiliki Upah Minimum Regional berjumlah 8 orang dengan presentase 26,7%.

Berdasarkan hasil uji paired t-test kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian kurma pada kelompok perlakuan didapatkan nilai ($p = 0,000$) yang berarti ada perbedaan hasil kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian kurma pada kelompok pemberian perlakuan. Berdasarkan hasil uji paired t-test kadar hemoglobin sebelum dan sesudah penelitian pada kelompok kontrol didapatkan nilai $p = 0,060$ yang berarti tidak ada perbedaan hasil kadar hemoglobin sebelum dan setelah pada kelompok kontrol.

Berdasarkan hasil uji independent t-test kadar hemoglobin sebelum pemberian kurma pada kelompok perlakuan dan kontrol didapatkan nilai $p = 0,727$ yang berarti tidak ada perbedaan hasil kadar hemoglobin sebelum pemberian pada kurma kelompok perlakuan dan kelompok kontrol Berdasarkan uji independent t-test dapat diketahui bahwa perbedaan selisih kadar hemoglobin pada kedua kelompok didapatkan nilai $p = 0,000$ yang berarti ada perbedaan selisih kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan dan kontrol. Kesimpulannya adalah ada perbedaan kadar kemoglobin sebelum dan setelah pemberian kurma pada kelompok perlakuan. Tidak ada perbedaan kadar kemoglobin sebelum dan di akhir penelitian pada kelompok kontrol. Ada perbedaan kadar hemoglobin setelah pemberian kurma antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. .

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Hidayah dan Karunia-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di Desa Pemecutan Klod Denpasar Barat” dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa tanpa ada bantuan dan penghargaan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sri rahayu, STr.Keb., s. kep., Ners, M.Kes, selaku Direktur POLTEKKES KEMENKES DENPASAR.
2. Ibu I Gusti Agung Dhyanaputri SKM, MPH, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST, M.Biomed, selaku Ketua Prodi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr.drg. I Gusti Agung Ayu dharmawati, M.Biomed, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan arahan selama dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr.drg. I Gusti Agung Putu Swastini, M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberi bimbingan dan arahan selama dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Bapak Apandi selaku kepala desa yang membantu dan mengarahkan dalam melaksanakan penelitian ini di .
7. Serta teman-teman seperjuangan prodi Str Teknologi Laboratorium Medis yang membantu menyelesaikan penyusunan skripsi
8. Pihak- pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan masyarakat. Dalam kesempatan ini penulis dengan rasa hormat dan banyak terimakasih atas bimbingan dan dorongan dari semua pihak secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan penulis ini, semoga skripsi ini bermanfaat dalam pengembangan ilmu pengetahuan

Denpasar, 26 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
SURAT PERNYATAAN	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
LEMBAR PENGESAHAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Remaja Putri	6
B. Anemia	8
C. Hemoglobin.....	13
D. Kurma.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	32

C.	Tempat dan waktu Penelitian.....	33
D.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
E.	Pengolahan Dan Analisis Data.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....		43
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 kandungan buah kurma per 100 gram.....	21
Tabel 2 Definisi Oprasional	27
Tabel 3 Rancangan Penelitian	31
Tabel 4 Distribusi Frekuensi berdasarkan usia kelompok kontrol dan perlakuan	42
Tabel 5 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan ibu	43
Tabel 6 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendapatan orang tua	43
Tabel 7 Kadar Hemoglobin sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.....	44
Tabel 8 Perbandingan Kadar Hb sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.....	45
Tabel 9 Kadar Hb sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan	46
Tabel 10 Perbandingan kadar Hb sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan	46
Tabel 11 Uji Normalitas pada kelompok kontrol dan perlakuan	48
Tabel 12 Uji Paired t-test Prepost test pada kelompok kontrol.....	49
Tabel 13 Uji Paired t-test Prepost test pada kelompok Perlakuan.....	50
Tabel 14 Uji Perbedaan kadar Hb sebelum pada kelompok kontrol perlakuan	61
Tabel 15 Perbedaan Kadar Hb Sesudah pada Kelompok kontrol dan perlakuan	62
Tabel 16 Rencana jadwal penelitian	59
Tabel 17 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	60
Tabel 18 Rekapitulasi data kelompok perlakuan	68
Tabel 19 Rekapitulasi data kelompok kontrol	70
Tabel 20 Keterangan Rekapitulasi data kelompok Perlakuan dan kontrol	72
Tabel 21 Distribusi Responden Berdasarkan usia	73
Tabel 22 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin.....	73
Tabel 23 Distribusi Responden Berdasarkan tingkat pendidikan ibu.....	74
Tabel 24 Distribusi Responden Berdasarkan tingkat pendapatan orang tua.....	75
Tabel 25 Data Asupan Kurma	77

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1 Pohon Kurma Betina</i>	19
<i>Gambar 2 Pohon Kurma Jantan.....</i>	19
<i>Gambar 3 Kerangka Konsep.....</i>	26
<i>Gambar 4 Alur Penelitian</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian</i>	<i>66</i>
<i>Lampiran 2 Rancangan Anggaran Biaya</i>	<i>68</i>
<i>Lampiran 3 Informed Consent</i>	<i>70</i>
<i>Lampiran 4 Lembar Penjelasan</i>	<i>72</i>
<i>Lampiran 5 Lembar Wawancara Kuisioner</i>	<i>74</i>
<i>Lampiran 6 Rekapitulasi Data Kelompok Perlakuan</i>	<i>76</i>
<i>Lampiran 7 Rekapitulasi Data Kelompok Kontrol</i>	<i>78</i>
<i>Lampiran 8 Keterangan Kriteria Rekapitulasi Data</i>	<i>79</i>
<i>Lampiran 9 Dummy Table</i>	<i>82</i>
<i>Lampiran 10 SOP Pemberian Buah Kurma.....</i>	<i>83</i>
<i>Lampiran 11 Lembar Observasi.....</i>	<i>84</i>
<i>Lampiran 12 Hasil Analisis</i>	<i>87</i>
<i>Lampiran 13 Surat Perizinan Penelitian</i>	<i>88</i>
<i>Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Desa Pemecutan Klod</i>	<i>89</i>
<i>Lampiran 15 Surat Izin Etik Penelitian.....</i>	<i>91</i>
<i>Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian</i>	<i>95</i>
<i>Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi.....</i>	<i>96</i>
<i>Lampiran 18 Lembar Hasil Turnitin.....</i>	<i>97</i>
<i>Lampiran 19 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository</i>	<i>98</i>