

Lampiran 1

Tabel 8.
Jadwal Kegiatan Penelitian

No.	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan																			
		September 2023				November 2023				Desember 2023				Januari 2024				Februari 2024			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
A.	Persiapan																				
1.	Identifikasi masalah																				
2.	Studi Pustaka																				
3.	Penyusunan Proposal Skripsi																				
4.	Pengumpulan Proposal Skripsi																				
5.	Seminar Proposal																				
6.	Revisi seminar																				
B.	Pelaksanaan																				
1.	Pengurusan izin penelitian																				
2.	Pengumpulan data																				
3.	Pengolahan dan analisis data																				
C.	Tahap akhir																				
1.	Penyusunan hasil penelitian																				
2.	Ujian hasil penelitian																				

Lampiran 2

Tabel 9.
Rancangan Anggaran Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Jumlah	Harga Satuan	Biaya
A. Tahap Persiapan				
1	Penyusunan proposal	1	Rp. 40.000,00	Rp. 40.000,00
2	Penggandaan proposal	4	Rp. 45.000,00	Rp. 180.000,00
Jumlah Biaya				Rp. 220.000,00
B. Tahap Pelaksanaan				
1	Alat Easy Touch Hb	1 box	Rp. 250.000,00	Rp. 250.000,00
2	Handscoon	1 box	Rp. 55.000,00	Rp. 55.000,00
3	Plester	1 box	Rp. 30.000,00	Rp. 30.000,00
4	Alkohol Swab	1 box	Rp. 35.000,00	Rp. 35.000,00
5	Kapas Kering	1 pack	Rp. 10.000,00	Rp. 10.000,00
Jumlah Biaya				Rp. 380.000,00
C. Tahap Akhir				
1	Penyusunan Skripsi	1	Rp. 60.000,00	Rp. 60.000,00
2	Penggandaan Skripsi	4	Rp. 60.000,00	Rp. 240.000,00
3	Biaya tak terduga		Rp. 100.000,00	Rp. 100.000,00
Jumlah Biaya				Rp. 400.000,00
Total Biaya				Rp. 1.000.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Responden

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Desa Sumerta

Dengan hormat,

Saya mahasiswi D IV Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **Hubungan Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Sumerta Denpasar Timur** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D IV Teknologi Laboratorium Medis.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Sumerta Denpasar Timur. Untuk tujuan tersebut peneliti memohon kesediaan Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data, spesimen, maupun subyek yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya mengucapkan terimakasih.

Denpasar,.....

Peneliti,

Zandra Elysia
NIM.P07134220015

Lampiran 4

Informed Consent (Surat Persetujuan Menjadi Responden)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Tanggal lahir :

Usia :

Alamat :

Nomor Telepon :

Setelah mendapatkan keterangan dan penjelasan dari saudara peneliti serta mengetahui manfaat dan risiko penelitian yang berjudul “Hubungan Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Sumerta Denpasar Timur” dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia*) ikut serta sebagai subjek penelitian, dengan catatan bila sewaktu – waktu merasa dirugikan dalam bentuk apapun berhakmembatalkan persetujuan ini.

Demikian surat pertanyaan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Denpasar,.....

Yang membuat pernyataan,

(.....)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.04.03/F.XXXII.18/0408/2024
Lampiran : 1 (satu) Gabung
Hal : Permohonan Izin Penelitian

13 Maret 2024

Yth. Kepala Lingkungan Abian Kapas, Kelurahan Sumerta

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Zandra Elysia
NIM : P07134220015
Prodi/Program : TLM/Sarjana Terapan
Semester : VIII
Judul Proposal : Hubungan Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Sumerta Denpasar Timur

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 6

Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0334 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan konsumsi makanan instan dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Sumerta Denpasar Timur

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Zandra Elysia

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 3 April 2024
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0334 /2024
Tanggal : 3 April 2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Zandra Elysia	Hubungan konsumsi makanan instan dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Sumerta Denpasar Timur	Penelitian dapat dilanjutkan	Perhatikan prinsip sterilitas pada saat pengambilan darah.

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ni Komang Yuni Rahyani'.

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 7

Kuisisioner Penelitian

Nama :

Umur :

Tanggal Pengisian :

No. Hp :

Alamat :

Pertanyaan:

1. Dalam kurun waktu 1 bulan, seberapa sering anda mengkonsumsi mi instan?
 - A. Jarang (<1x sebulan)
 - B. Normal (2-4x sebulan)
 - C. Sering (>4x sebulan)
2. Berapa kali anda memakan makanan yang mengandung nasi, lauk dan sayur dalam sehari?
 - A. Kurang (<3x sehari)
 - B. Baik (3x sehari)

Lampiran 8

Rekapitulasi Hasil Penelitian

No Responden	Umur	Kode	Frekuensi Makan Mi Instan	Kode	Kadar Hb	Kode
R01	18	1	Normal	1	Tidak Anemia	0
R02	21	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R03	14	0	Sering	2	Tidak Anemia	0
R04	18	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R05	21	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R06	21	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R07	21	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R08	20	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R09	21	1	Normal	1	Tidak Anemia	0
R10	20	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R11	21	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R12	19	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R13	21	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R14	21	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R15	19	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R16	16	0	Normal	1	Tidak Anemia	0
R17	21	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R18	20	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R19	21	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R20	20	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R21	21	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R22	18	1	Sering	2	Anemia Ringan	1

R23	18	1	Normal	1	Tidak Anemia	0
R24	18	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R25	21	1	Sering	2	Anemia Ringan	1
R26	19	1	Normal	1	Tidak Anemia	0
R27	18	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R28	20	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R29	18	1	Normal	1	Tidak Anemia	0
R30	18	1	Normal	1	Tidak Anemia	0
R31	21	1	Normal	1	Anemia Ringan	1
R32	20	1	Sering	2	Anemia Sedang	2
R33	20	1	Sering	2	Tidak Anemia	0
R34	20	1	Normal	1	Anemia Sedang	2
R35	19	1	Normal	1	Anemia Ringan	1
R36	19	1	Normal	1	Anemia Sedang	2

Tabel 10.
Rekapitulasi Data

Keterangan					
Kelompok usia		Frekuensi konsumsi makanan instan		Kadar hemoglobin	
0	Remaja awal (13-17 tahun)	0	Jarang (<1x/bulan)	0	Tidak anemia (12 gr/dl)
1	Remaja lanjut (17-21 tahun)	1	Normal (2-4x/bulan)	1	Anemia ringan (11-11,9 gr/dl)
		2	Sering (>4x/bulan)	2	Anemia sedang (8-10,9 gr/dl)
				3	Anemia berat (<8 gr/dl)

Lampiran 9

Hasil Olah Data SPSS

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja Awal	2	5.6	5.6	5.6
	Remaja Lanjut	34	94.4	94.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Gambar 3. Hasil Uji Statistik SPSS Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia

		Frekuensi Konsumsi Makanan Instan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	11	30.6	30.6	30.6
	Sering	25	69.4	69.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Gambar 4. Hasil Uji Statistik SPSS Distribusi Frekuensi Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Makanan Instan

		Kadar Hemoglobin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	9	25.0	25.0	25.0
	Anemia Ringan	12	33.3	33.3	58.3
	Anemia Sedang	15	41.7	41.7	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Gambar 5. Hasil Uji Statistik SPSS Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Berdasarkan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin

Frekuensi Konsumsi Makanan Instan * Kadar Hemoglobin Crosstabulation

Count

		Kadar Hemoglobin			Total
		Tidak Anemia	Anemia Ringan	Anemia Sedang	
Frekuensi Konsumsi	Normal	7	2	2	11
Makanan Instan	Sering	2	10	13	25
Total		9	12	15	36

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	12.646 ^a	2	.002
Likelihood Ratio	12.187	2	.002
Linear-by-Linear Association	9.302	1	.002
N of Valid Cases	36		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,75.

Gambar 7. Hasil Uji *chi square* Hubungan Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Sumerta Denpasar Timur

Lampiran 10

Dokumentasi Penelitian



Alat dan Bahan



Meminta izin penelitian dari kepala Desa Sumerta



Menjelaskan prosedur pengambilan sampel kepada remaja putri



Melakukan pengambilan sampel darah arteri remaja putri dengan menggunakan metode POCT



Memberikan edukasi serta membagikan Tablet Tambah Darah pada remaja putri

Lampiran 11

Validasi Bimbingan Skripsi

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Konsultasi Judul Penelitian	Persiapan Judul Penelitian	21 Agu 2023	✓
2	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Proposal	Penyerahan Draft Proposal	4 Sep 2023	✓
3	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Bab I	Revisi Bab I	13 Sep 2023	✓
4	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Bab II	Revisi Bab II	21 Sep 2023	✓
5	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Bab I-II	Revisi Bab I-II	27 Okt 2023	✓
6	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Bab III-IV	Revisi Bab III-IV	30 Okt 2023	✓
7	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Lampiran Proposal	Revisi Lampiran Proposal	28 Des 2023	✓
8	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Lampiran Proposal	Revisi Lampiran Proposal	29 Des 2023	✓
9	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Penyerahan Proposal	ACC Proposal Penelitian	29 Des 2023	✓
10	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Hasil Penelitian	Revisi Hasil Seminar Proposal	4 Mar 2024	✓
11	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Bimbingan Bab V-VI	Revisi Bab V-VI	18 Apr 2024	✓
12	196912172002122001 - Dr drg. I GUSTI AGUNG AYU DHARMAWATI, M.Biomed	Penyerahan Skripsi	ACC Skripsi	22 Apr 2024	✓
13	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan Bab I-III	Revisi Penulisan Sampul Sampai Bab III	23 Nop 2023	✓

Lampiran 12

Hasil Turnitin

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN INSTAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI DESA SUMERTA DENPASAR TIMUR

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

14%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet Source

4%

2

Submitted to Udayana University

Student Paper

1%

3

repository.stikba.ac.id

Internet Source

1%

4

docplayer.info

Internet Source

1%

5

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

1%

6

es.scribd.com

Internet Source

1%

7

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

1%

8

repository.binausadabali.ac.id

Internet Source

1%

www.poltekkes-denpasar.ac.id

Handwritten signature
Khatun

Lampiran 13

Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zandra Elysia
NIM : P07134220015
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl. Meduri V Gang Sudamala no. 5
No Hp/Email : 081246793529/17.zandraelysia@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Hubungan Konsumsi Makanan Instan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri
Di Desa Sumerta Denpasar Timur

Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2024
Yang membuat pernyataan,



Zandra Elysia
NIM. P07134220015