

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin paling banyak berjenis kelamin perempuan yaitu 74,4% dan berdasarkan karakteristik usia paling banyak berada pada rentang usia 40 – 50 tahun yaitu 44,2%.
2. Berdasarkan pengukuran indeks massa tubuh paling banyak dalam kategori obesitas yaitu 37,2%. Selanjutnya indeks massa tubuh dalam kategori normal (34,9%), *overweight* (23,3%) dan *underweight* (4,7%).
3. Berdasarkan pemeriksaan kadar asam urat paling banyak dalam kategori tinggi yaitu 60,5% dan kadar asam urat yang tergolong dalam kategori normal yaitu 39,5%.
4. Hasil uji statistik menunjukkan nilai p value $0,000 < 0,05$ dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,627 yang menunjukkan bahwa adanya tingkat hubungan kuat dengan arah hubungan positif sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara indeks massa tubuh dengan kadar asam urat pada pedagang di Pasar Badung Desa Dangin Puri Kangin Kota Denpasar.

B. Saran

1. Bagi pedagang di Pasar Badung

Pedagang diharapkan untuk menjaga pola makan, menghindari makanan yang berlemak, dan berkadar purin tinggi. Olahraga secara teratur juga dianjurkan untuk membantu melancarkan peredaran darah serta mencegah penumpukan lemak dan purin berlebih dalam darah sehingga dapat menyebabkan obesitas dan asam urat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengendalikan variabel pengganggu, seperti tekanan darah, aktivitas fisik, dan genetik yang mungkin dapat mempengaruhi hubungan indeks massa tubuh dengan kadar asam urat dalam darah.