

SKRIPSI
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN
KABUPATEN BELU



OLEH
ERMELINDA MORUK
P07124223217

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
KEBIDANAN
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN
KABUPATEN BELU

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh

ERMELINDA MORUK
NIM : P07124223217

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024

**LEMBAR PERSETUJUAN
USULAN SKRIPSI**

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN
KABUPATEN BELU**

ERMELINDA MORUK
NIM : P07124223217

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama


Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed
NIP. 196904211989032001

Pembimbing Pendamping


Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M. Keb
NIP. 197202021992032004

**MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ni Ketut Somoyani, SST, M. Biomed
NIP. 196904211989032001



LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN
KABUPATEN BELU**

Oleh

ERMELINDA MORUK

NIM : P07124223217

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 16 DESEMBER 2024

TIM PENGUJI

1. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb (Ketua) (.....)
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Sekretaris) (.....)
3. Gusti Ayu Eka Utarini, SST.,M.Kes (Anggota) (.....)



**MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST. M.Biomed
NIP. 196904211989032001

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL CHARACTERISTICS AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AT HALIWEN PUBLIC HEALTH CENTER, BELU REGENCY

ABSTRACT

Anemia can cause complications during pregnancy, childbirth and postpartum. Around 40% of maternal deaths in developing countries are related to anemia in pregnancy. This study aims to determine the relationship between the characteristics of pregnant women and the incidence of anemia at the Haliwen Community Health Center, Kakuluk Mesak District, Belu Regency. This type of research is analytical research with a Cross Sectional Study approach, where the total population taken was 378 respondents. The research variables consist of independent variables, namely maternal age, gestational age, education, employment, pregnancy spacing, and CED, as well as the dependent variable, namely the incidence of anemia in pregnant women. The research instrument uses secondary data described in the questionnaire. The research results were analyzed using SPSS 21 with the Chi Square test method to determine the relationship between variables. There is a relationship between anemia and maternal age p -value = 0.005, gestational age p -value = 0.002, education p -value = 0.000, pregnancy interval p -value = 0.017, Parity p -value = 0.017, Birth p -value = 0.000 and there is no relationship between anemia and work p -value = 0.238. There is a relationship between anemia and maternal age, gestational age, education, spacing, parity and CED. For work, it is not enough to affect the anemia condition of pregnant women. Health programs need to prioritize nutritional education for pregnant women.

Keywords: *Pregnant women, incidence of anemia*

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN KABUPATEN BELU

ABSTRAK

Anemia dapat mengakibatkan komplikasi baik saat kehamilan, persalinan maupun nifas. Sekitar 40% kematian ibu di Negara berkembang berhubungan dengan anemia pada kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Haliwen, Kecamatan Kakuluk Mesak, Kabupaten Belu. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *Cross Sectional Study*, di mana total populasi yang diambil sebanyak 378 responden. Variabel penelitian terdiri dari variabel independen yakni umur ibu, umur kehamilan, pendidikan, pekerjaan, jarak kehamilan, dan KEK, serta variabel dependen yaitu kejadian anemia pada ibu hamil. Instrumen penelitian menggunakan data sekunder yang dijabarkan dalam kuesioner. Hasil penelitian dianalisis menggunakan SPSS 21 dengan metode uji *Chi Square* untuk mengetahui hubungan antar variabel. Terdapat hubungan antara anemia dengan umur ibu $p\text{-value} = 0,005$, umur kehamilan $p\text{-value} = 0,002$, pendidikan $p\text{-value} = 0,000$, Jarak kehamilan $p\text{-value} = 0,017$, Paritas $p\text{-value} = 0,017$, Kek $p\text{-value} = 0,000$ dan tidak ada hubungan antara anemia dengan pekerjaan $p\text{-value} = 0,238$. Ada hubungan antara anemia dengan umur ibu, umur kehamilan, pendidikan, spasing, paritas dan KEK. Untuk pekerjaan tidak cukup mempengaruhi kondisi anemia ibu hamil. Program kesehatan perlu memprioritaskan edukasi gizi untuk ibu hamil.

Kata Kunci: Ibu hamil, kejadian anemia

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI PUSKESMAS HALIWEN KABUPATEN BELU

Anemia merupakan masalah kesehatan yang masih memerlukan perhatian yang serius. Anemia merupakan suatu keadaan adanya penurunan kadar hemoglobin, hematokrit dan jumlah eritrosit dibawah nilai normal. Latar belakang dari penelitian ini adalah tingginya kejadian anemia pada ibu hamil yang dapat menyebabkan komplikasi serius. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2019 prevalensi anemia ibu hamil berusia 15-49 tahun disebagian besar negara di dunia sekitar 31,2% dan di Asia Tenggara prevalensi anemia sekitar 46,6% (WHO, 2021). Prevalensi ibu hamil yang mengalami anemia di Kabupaten Belu 38,3% (2022), mengalami peningkatan menjadi 44,8% (2023). Data ibu hamil yang mengalami anemia di Puskesmas Haliwen 20,8% (2022) dan meningkat menjadi 42,3% (2023).

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik ibu hamil dengan kejadian anemia di Puskesmas Haliwen. Sedangkan tujuan khusus dalam penelitian ini adalah mengidentifikasi kejadian anemia pada ibu hamil, Mengidentifikasi karakteristik usia ibu, umur kehamilan, pendidikan, pekerjaan, jarak kehamilan, paritas, kurang energi protein (KEK) dan menganalisa hubungan karakteristik kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Haliwen meliputi usia ibu, umur kehamilan, Pendidikan, pekerjaan, jarak kehamilan, paritas, KEK.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *Cross sectional study*. Variabel penelitian terdiri dari variable independent yakni umur ibu, umur kehamilan, Pendidikan, pekerjaan, jarak kehamilan, paritas dan KEK, serta variable dependen yaitu kejadian anemia pada ibu hamil. Sampel penelitian sebanyak 126 responden dari total populasi 387 responden, yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi di Puskesmas Haliwen. Data diambil dari register kohor ibu. Analisa dta dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian di Analisa menggunakan SPSS 21 dengan metode uji *chi-square* untuk mengetahui hubungan antara variable. Terdapat hubungan antara anemia dengan umur ibu *p-value* = 0,005, umur kehamilan *p-value* = 0,002, Pendidikan *p-value* = 0,000, jarak kehamilan *p-value* = 0,017, paritas *p-value* = 0,017, KEK *p-value* = 0,000 dan tidak ada hubungan antara anemia dengan pekerjaan *p-value* = 0,238.

Berdasarkan hasil Analisa dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar ibu hamil 67,44% tidak anemia dan 32,55% ibu hamil anemia. Terdapat hubungan signifikan karakteristik umur ibu, umur kehamilan, Pendidikan, jarak kehamilan, paritas, KEK dan tidak terdapat hubungan karakteristik pekerjaan dengan kejadian anemia di Puskesmas Haliwen Kabupaten Belu Provinsi Nusa Tenggara Timur.

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, kepada penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di UPTD Puskesmas Haliwen Kabupaten Belu”**. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. terselesainya Skripsi ini tidak terlepas dari partisipasi, bantuan, saran dan kritik serta dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Keb., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama mengikuti Pendidikan di Program Studi Diploma IV Kebidanan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., Biomed, selaku ketua Jurusan Kebidanan Denpasar dan selaku pembimbing I, yang berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, arahan, masukan, saran dan kritik yang membangun kepada penulis dari mulai proses awal penyusunan Skripsi hingga akhir dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan sebagai Ketua Penguji, yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, masukan, saran dan kritik kepada penulis.
4. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M. Keb, selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, kritik yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes, selaku dosen penguji, yang telah memberikan arahan, masukan, kritikan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak dan ibu Dosen Bersama staff pegawai Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah banyak membantu penulis selama masa perkuliahan dan penulisan Skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Haliwen Bersama Staf yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di Puskesmas tersebut.

8. Teruntuk yang teristimewa suami dan anak-anakku, atas segala kasih sayang dan doa, serta dukungan semangat dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis.
9. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, sebagai teman berbagi rasa dalam suka dan duka atas segala bantuan dan kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian penulisan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebut namanya satu persatu.

Akhir Kata, Penulis berharap smoga Tuhan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Smoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan peneliti dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Denpasar, Desember 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Ermelinda Moruk

NIM : P07124223217

Program studi : sarjana terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jln No Amalo, RT13 RW 06, Kelurahan Rinbesi Kabupaten Belu

Dengan ini menyatakan bahwa:

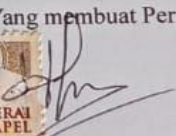
1. Skripsi dengan judul Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Haliwen Kabupaten Belu, adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**
2. Apa bila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 daan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana metinya

Denpasar, 12 Desember 2024

Yang membuat Pernyataan




Ermelinda Moruk
P07124223217

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PALGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Anemia Dalam Kehamilan.....	6
B. Faktor Resiko Anemia dalam Kehamilan.....	9
C. Akibat Anemia pada Kehamilan.....	18
D. Penatalaksanaan	20

BAB III KERANGKA KONSEP

A.	Kerangka Konsep Penelitian.....	22
B.	Variable dan Defenisi Operasional	22
C.	Hipotesis	25

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Jenis Penelitian.....	26
B.	Alur Penelitian	26
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	26
D.	Populasi dan Sampel	27
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F.	Pengelolaan dan Analisis Data	28
G.	Etika Penelitian	30

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian	32
B.	Pembahasan	42

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A.	Kesimpulan	48
B.	Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
----------------------	----

LAMPIRAN	52
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Defenisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Sosiodemografi dan obstertri ibu hamil....	33
Tabel 3. Distribusi Karakteristik dan Kejadian Anemia pada ibu hamil.....	36
Tabel 4. Gambaran Status Anemia Berdasarkan Karakteristik.....	37
Tabel 5. Hubungan Umur Ibu dengan Anemia.....	38
Tabel 6. Hubungan Umur Kehamilan dengan Anemia.....	39
Tabel 7. Hubungan Pendidikan dengan Anemia.....	39
Tabel 8. Hubungan Pekerjaan dengan Anemia.....	40
Tabel 9. Hubungan Jarak Kehamilan dengan Anemia.....	40
Tabel 10. Hubungan Paritas dengan Anemia.....	41
Tabel 11. Hubungan KEK dengan Anemia.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	22
Gambar 2. Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian	52
Lampiran 2. Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian	53
Lampiran 3. Lembar Identifikasi data Ibu Hamil	54
Lampiran 4. Chi-Square Test Umur Ibu dengan Anemia	55
Lampiran 5. Chi-Square Test Umur Kehamilan dengan Anemia	56
Lampiran 6. Chi-Square Test Pendidikan dengan Anemia	57
Lampiran 7. Chi-Square Test Pekerjaan dengan Anemia	58
Lampiran 8. Chi-Square Test jarak Kehamilan dengan Anemia	59
Lampiran 9. Chi-Square Test Paritas dengan Anemia	60
Lampiran 10. Chi-Square Test KEK dengan Anemia	61
Lampiran 11. Persetujuan Etik/Ethical Approval	62
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kab. Belu	63
Lampiran 13. Surat Ketengan Penelitian Dari Puskesmas Haliwen	64
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	65
Lampiran 15. Turnitin	66