

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai pengaruh pemberian VCO dengan suplementasi ekstrak daun intaran (*Azadirachta indica*) terhadap kadar IL-6 pada penyembuhan luka tikus model diabetes melitus tipe 2 bahwa:

1. Berdasarkan penelitian pada konsentrasi 10% dapat dikategorikan memiliki efektivitas penyembuhan luka lebih tinggi dibandingkan konsentrasi 5% dan 15%. Tingkat rata-rata penyembuhan luka pada kelompok P1 yaitu 3,79 mm, kelompok P2 3,01 mm dan kelompok P3 3,80 mm.
2. Berdasarkan penelitian pada penurunan kadar IL-6 dari hari ke-4 menuju hari ke-14 tikus model diabetes melitus tipe 2 menunjukan kelompok P2 konsentrasi 10% dikategorikan memiliki persentase tertinggi yaitu dengan persentase penurunan kadar IL-6 sebesar 43,80%.
3. Terdapat perbedaan bermakna kadar IL-6 antara kelompok perlakuan K (-), K (+), P1, P2, dan P3 yang dibuktikan melalui hasil uji statistik *One Way ANOVA*. Didapatkan nilai signifikan pada uji kadar IL-6 hari ke-4 $p\text{ value} < 0,05$ yaitu Sig. 0,003 dan hari ke-14 dengan $p\text{ value} < 0,05$ yaitu Sig. 0,046. Pada kelompok perlakuan P2 dengan pemberian suplementasi VCO dengan ekstrak daun intaran konsentrasi 10% lebih berpengaruh terhadap penyembuhan luka melalui penurunan kadar IL-6 hari ke-14.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, saran yang dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Bagi laboratorium

Diharapkan mampu memanfaatkan bahan alam khususnya VCO dan daun intaran yang memiliki potensi sebagai antiinflamasi dalam proses penyembuhan luka. Konsentrasi yang disarankan yaitu VCO dengan suplementasi ekstrak daun intaran 10% yang memiliki efektivitas lebih baik dibandingkan konsentrasi 5% dan 15%.

2. Bagi institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan menambah wawasan khususnya mengenai VCO, ekstrak daun intaran, dan faktor penyembuhan luka.

3. Bagi peneliti

Selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan dan mengkaji lebih dalam terkait faktor-faktor penyembuhan luka dan efektivitas VCO dan ekstrak daun intaran pada penyembuhan luka diabetes melitus. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggunakan VCO sebagai kontrol positif tanpa kombinasi ekstrak daun intaran.