

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemberian Nutrisi Pada Baduta *Stunting* di Kelurahan Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang tahun 2024 tergambar secara kualitas maupun kuantitas, berupa:

1. Pemberian ASI eksklusif dengan capaian 61,4%.
2. Jenis Pemberian Makanan Tambahan (PMT) capaian 47%.
3. Keikutsertaan dalam layanan kesehatan bantuan program PMT capaian 50,6%.
4. Frekuensi PMT capaian 67%.
5. Porsi PMT capaian 54,5%.

B. Saran

1. Pemerintah Daerah Kabupaten Kupang khususnya Dinas Kesehatan hingga Puskesmas Naibonat dan Posyandu, perlu meningkatkan layanan kesehatan program bantuan PMT guna penanganan baduta *stunting* agar secara efektif dan efisien sehingga dapat menekan angka *stunting*.
2. Perlu dibuat program kegiatan guna meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya keluarga anak *stunting* di Posyandu tentang pemberian nutrisi secara kuantitas dan kualitas, mulai dari ASI eksklusif, frekuensi PMT, Porsi PMT, khususnya jenis PMT berupa makanan keluarga pada baduta kategori usia 12-23 bulan, sehingga dapat membangun kesadaran masyarakat khususnya para Ibu untuk aktif berpartisipasi/ikutserta dalam penanganan *stunting* secara optimal.