

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* studi, dimana pengukuran atau pengamatan variabel dalam waktu yang bersamaan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian telah dilaksanakan di Kelurahan Naibonat Kabupaten Kupang.

2. Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan pada bulan Oktober sampai dengan November 2024.

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah baduta *stunting* usia 6-24 bulan yang berada di Kelurahan Naibonat Kabupaten Kupang berjumlah 86 orang.

1. Besar sampel

Besar sampel diperoleh dari baduta yang tersebar di Kelurahan Naibonat dan memenuhi kriteria inklusi dengan menggunakan rumus Slovin

$$n = \frac{N}{N \cdot d^2 + 1}$$

Keterangan

n = Besar sampel

N = besaran populasi 86

d = tingkat penyimpangan yang diinginkan 9% (0,09)

$$n = \frac{N}{N \cdot e^2 + 1}$$

$$\begin{aligned}
&= \frac{86}{86 (0,09)^2 + 1} \\
&= \frac{86}{86 (0,0081) + 1} \\
&= \frac{86}{1,6966} \\
&= 50,6 \text{ dibulatkan } 51
\end{aligned}$$

Jumlah sampel dalam penelitian ini: 51 sampel. Agar menghindari *drop out* maka ditambahkan 10 %, maka besar sampel menjadi : $51 + (51 \times 10 \%) = 56,1$ dibulatkan 56 sampel.

2. Prosedur Pengambilan Sampel

a. Pengambilan sampel adalah *non probability sampling* dengan pengambilan secara *purposive* yaitu di dasarkan atas ciri, sifat dan karakteristik populasi dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

b. Kriteria inklusi

- 1) Baduta yang tinggal bersama ibunya, usia 6-24 bulan.
- 2) Orang tua baduta bersedia menjadi responden
- 3) Baduta tidak yang sedang menderita sakit.
- 4) Baduta memiliki KMS /buku Kesehatan Ibu dan anak

c. Kriteria eksklusi

- 1) Balita yang tidak tinggal dalam wilayah kelurahan Naibonat
- 2) Tidak bersedia menjadi responden.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data yang di lakukan dalam penelitian ini adalah dengan melakukan wawancara, observasi dan telaah dokumen.

1. Jenis Data

Jenis data yang di kumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer, dengan cara melakukan wawancara secara langsung terhadap responden yaitu orang tua baduta yang memenuhi kriteria inklusi yang di tetapkan dalam penelitian ini. Data primer yang di ambil berupa data yang berhubungan dengan variabel yang di teliti. Data sekunder yang diambil adalah jumlah baduta 6-24 bulan dari laporan yang ada di Puskesmas Naibonat.

2. Instrumen Penelitian

Instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini adalah Kuesioner berupa pertanyaan tertutup sehingga responden hanya memilih atau menjawab pada jawaban yang sudah tersedia. Kuesioner yang akan digunakan adalah Kuesioner dari Kementerian kesehatan (SKI, 2023) dan dimodifikasi oleh peneliti. Sebelum Kuesioner digunakan maka akan dilakukan uji validitas dan reliabilitas.

a. Uji Validitas Kuesioner

Uji validitas digunakan untuk mengukur sah atau tidak sahnya suatu kuesioner. Dasar pengambilan keputusan yang digunakan adalah melakukan uji signifikasi dengan membandingkan nilai r hitung dengan r tabel. Pada penelitian ini terdapat 56 sampel responden pada setiap klaster. Nilai r tabel untuk sampel $56 = 0.2632$ (dihat pada tabel r , tingkat signifikan dua arah 0,1). Pengambilan keputusan uji validitas:

- 1) Bila nilai r hitung $> r$ tabel, maka item pertanyaan valid
- 2) Bila nilai r hitung $< r$ tabel, maka item pertanyaan tidak valid (Riyanto, 2010).

b. Uji Reliabilitas Kuesioner

Uji reliabilitas yang akan dilakukan untuk mengukur kelayakan instrumen

sebagai alat pengumpulan data. Uji reliabilitas akan dilakukan dengan memberikan kuesioner pada 30 responden yang memiliki kriteria yang mirip. Tempat untuk melakukan uji coba Kuesioner adalah di Puskesmas Oepoi. Kemudian akan diuji dengan rumus *alpha Cronbach* jika koefisien $r \geq 0.60$ maka dianggap reliabel (Sugiyono, 2017).

E. Prosedur Penelitian

Upaya memperoleh data dalam penelitian yang dilakukan, maka peneliti menempuh prosedur penelitian sebagai berikut:

1. Mengurus Etika Penelitian
2. Pengajuan Surat permohonan izin penelitian dari institusi pendidikan kepada Kepala Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Kupang.
3. Penyampaian surat izin penelitian

Peneliti membawa surat izin penelitian ke Kepala Kesbang Litmas Kabupaten Kupang dan menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian. Setelah mendapat persetujuan peneliti meneruskan surat izin kepada kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kupang yang selanjutnya diteruskan ke Kepala Puskesmas Naibonat.

4. *Informed consent*

Memberikan penjelasan kepada responden tentang tujuan, manfaat, waktu, tempat dan pelaksanaan sehingga ada kesepakatan antara peneliti dan subjek tentang maksud dan tujuan penelitian, menjelaskan bahwa kerahasiaan subjek dijaga dan apabila merasa kurang nyaman subjek dapat mengundurkan diri. Subjek mengisi form kesediaan menjadi responden. Peneliti melakukan wawancara langsung dengan responden dan responden mengisi Kuesioner.

Setelah Kuesioner selesai diisi dan data telah terkumpul selanjutnya di tandatangani oleh kepala puskesmas sebagai bukti bahwa telah di laksanakan penelitian di Puskesmas Naibonat.

F. Pengolahan dan Penyajian Data

1. Pengolahan

Data yang di peroleh dikumpulkan dan di olah dengan cara menggunakan Komputer. Langkah-langkah pengolahan data dengan cara:

- a. *Editing*: Setelah data di kumpul data di periksa kelengkapan dan keseragaman data.
- b. *Coding*: Pemberian kode pada data
- c. *Entry*: Setelah data di periksa di masukan kedalam tabel
- d. *Cleaning*: Klasifikasi sesuai jenisnya dan memindahkan sesuai kebutuhan.

2. Penyajian

Penyajian di lakukan dalam bentuk narasi dan tabel di sertai penjelasan mengenai hubungan antara variabel independen dan variabel dependen.

3. Analisis Data

Analisis data menggunakan analisa univariat dilakukan untuk mendapatkan gambaran umum variabel dengan cara mendeskripsikan tiap tiap variabel yang di gunakan dalam penelitian ini dalam bentuk distribusi dan presentase variabel yang di teliti (Machali, 2021). Pada penelitian ini dilakukan analisis univariat yaitu dalam bentuk persentase, dengan rumus sebagai berikut :

$$p = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

p = presentase

f= jumlah jawaban yang benar

n = jumlah skor maksimal jika semua jawaban benar

Kemudian menghitung Tingkat Capaian Responden (TCR) dari deskriptif variabel, maka dihitung dengan menggunakan rumus berikut:

$$TCR = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

TCR = Tingkat Capaian Responden

Rs = Rata-rata Skor Jawaban Responden (Rerata)

n = Nilai Skor Maksimum (Bugnin, 2006:99).

G. Etika Penelitian

1. Respect For Person

Saat melakukan penelitian subyek memiliki hak utk ikut serta maupun tidak ikut serta dalam penelitian. Peneliti merahasiakan identitas responden, penelitian ini tidak menggunakan nama asli namun menggunakan isial.

2. Beneficience

Sebuah prinsip yang mampu memberikan maanfaa bagi orang lain,bukan untuk membahayakan orang lain. Dalam proses penelitian sebelum pengamatan peneliti memberikan penjelasan tentang manfaat penelitian serta keuntungan bagi respondenserta peneliti dalam lembar informasi.

3. Justice

Keadilan antara beban dan manfaat yang diperoleh subjek dari keikutsertaannya dalam penelitian. Pemilihan subjek penelitian tidak dibebankan berdasarkan suku ras dan agama yang dianut oleh subjek.