

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian tentang perbedaan hasil pemeriksaan kolesterol total menggunakan serum segar dan serum yang disimpan selama 48 jam pada perokok aktif di Kelurahan Sesetan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik perokok aktif di Kelurahan Sesetan berdasarkan jenis kelamin laki-laki sebesar 28 orang (90,3%) dan perempuan sebanyak 3 orang (9,7%). Berdasarkan lamanya merokok didapatkan hasil >10 tahun sebanyak 18 orang (58,1%), 6-10 tahun 8 orang (25,8%), dan 1-5 tahun 5 orang (16,1%). Kemudian kadar kolesterol total yang diperoleh normal pada serum segar 19 orang (61,3%) lalu serum simpan 20 orang (64,5%). Ambang batas diperoleh sebanyak 7 orang (22,6%) pada serum segar dan serum simpan. Kemudian untuk kadar yang bernilai tinggi didapatkan hasil 5 orang (16,1%) pada serum segar dan 4 orang (12,9%) pada serum simpan.
2. Hasil kadar kolesterol total dari serum segar didapatkan nilai tertinggi sebesar 322 mg/dL dan nilai terendah sebesar 150 mg/dL dengan rata-rata pada serum segar adalah 193,58 mg/dL. Sedangkan untuk serum yang disimpan selama 48 jam didapatkan hasil dengan nilai tertinggi sebesar 311 mg/dL dan nilai terendah sebesar 152 mg/dL dengan rata-rata pada serum yang disimpan adalah 192,10 mg/dL.
3. Berdasarkan hasil uji statistik hipotesis ditolak yang berarti tidak ada perbedaan bermakna antara kadar kolesterol total yang menggunakan serum

segar dengan serum yang disimpan selama 48 jam pada perokok aktif di kelurahan sesetan.

B. Saran

1) Bagi tenaga kesehatan

Pemeriksaan kolesterol total sebaiknya menggunakan serum segar, apabila disimpan harus diperhatikan suhu dan waktu penyimpanan yang digunakan yaitu 2-8°C selama 48 jam.

2) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai penundaan atau penyimpanan pemeriksaan dengan suhu 2-8°C dan waktu > 48 jam dengan sampel yang digunakan lebih banyak.