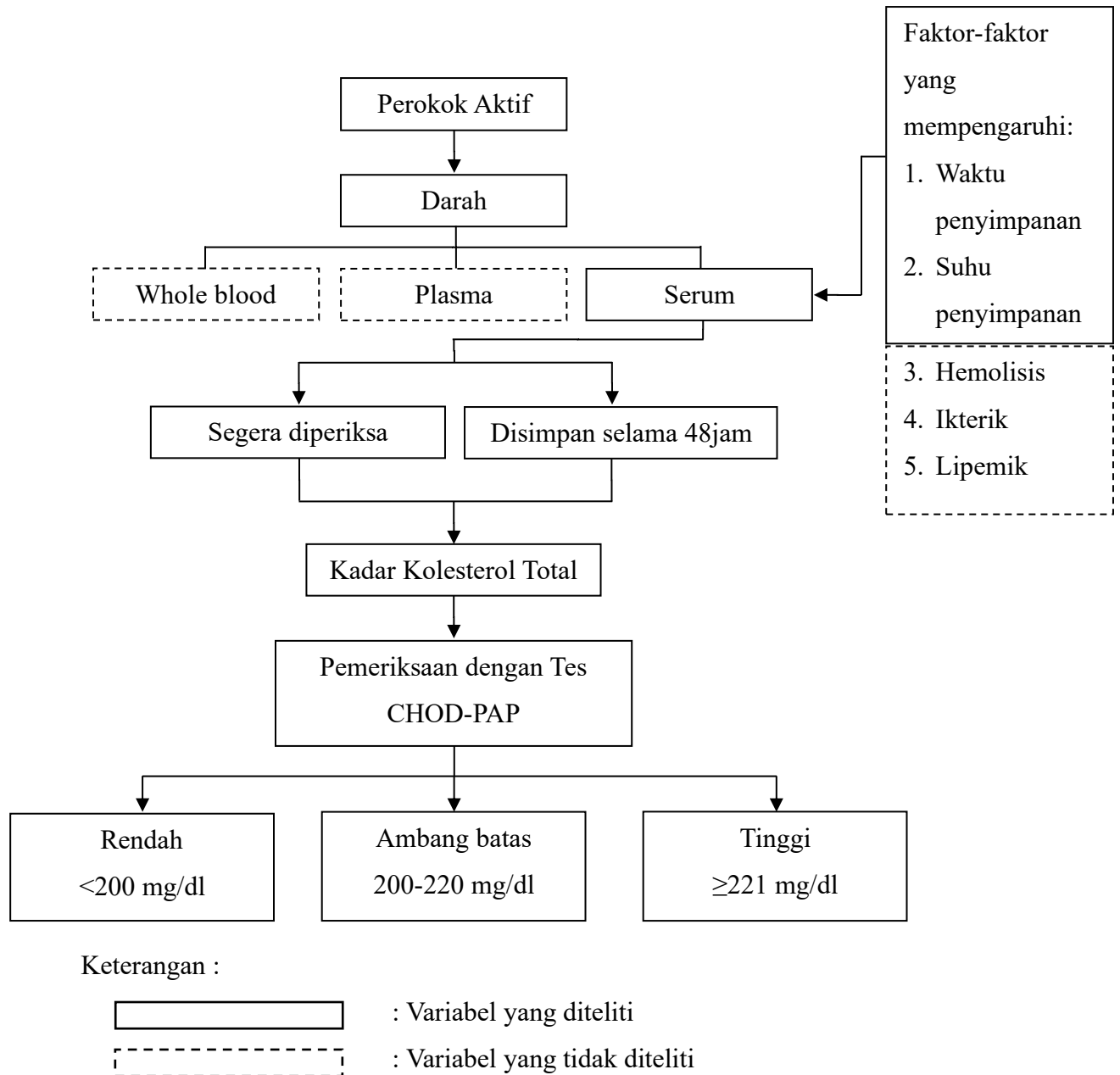


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

1. Penjelasan kerangka konsep

Berdasarkan kerangka konsep tersebut, dapat disimpulkan perokok aktif memiliki potensi dampak negatif terhadap kesehatan fisik dan cenderung memiliki peningkatan kadar kolesterol total. Faktor yang mempengaruhi serum adalah waktu penyimpanan, suhu penyimpanan, lisis, ikterik dan lipemik. Pemeriksaan serum segera diperiksa dan ditunda 48 jam untuk melihat dampaknya terhadap kadar kolesterol total (Abdurrahman dkk., 2021). Pemeriksaan serum pada perokok aktif menggunakan metode *CHOD-PAP* untuk memantau tingkat kolesterol dalam darah. Nilai normal kadar kolesterol menurut pedoman Kementerian Kesehatan tahun 2019 adalah <200 mg/dL untuk nilai rendah, 200-220 mg/dL untuk ambang batas, dan ≥ 221 mg/dL untuk kadar tinggi.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel adalah konsep yang mencakup berbagai nilai yang bervariasi. Dalam konteks penelitian, perumusan variabel menjadi elemen penting karena kualitas pengumpulan data atau pengukuran tergantung pada kemampuan untuk dengan jelas merumuskan variabel penelitian (Nasution, 2017). Pada penelitian ini variabel yang diterapkan yaitu perbandingan hasil pemeriksaan kolesterol total menggunakan serum segar dan serum disimpan selama 48 jam.

a. Variabel bebas (*Independen*)

Variabel bebas adalah variabel yang memengaruhi terjadinya variabel lain atau variabel penyebab, risiko, dan determinan (Nasution, 2017). Variabel bebas yang digunakan pada penelitian ini yaitu serum segar dan serum disimpan selama 48 jam.

b. Variabel terikat (*Dependen*)

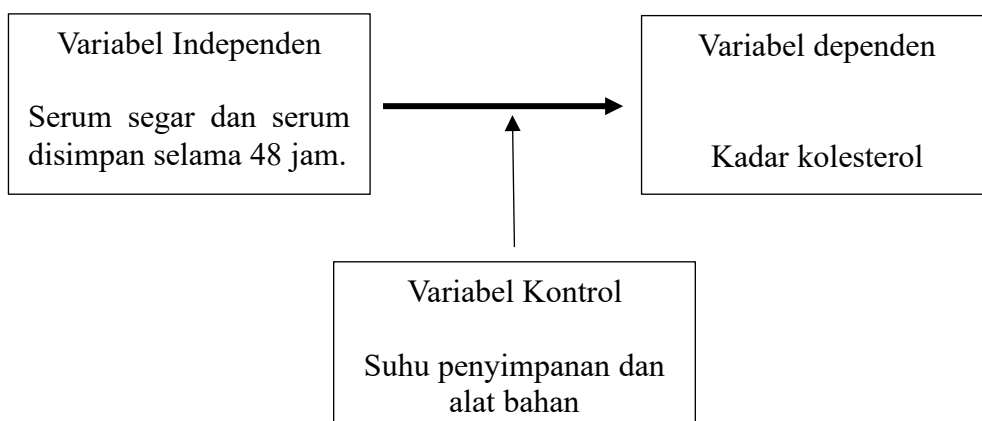
Variabel terikat adalah komponen atau faktor dalam sebuah penelitian yang diamati dan dianalisis untuk mengetahui bagaimana variabel bebas memengaruhi variabel terikat. Variabel terikat yang digunakan pada penelitian ini yaitu kadar kolesterol total.

c. Variabel kontrol

Variabel kontrol yang digunakan pada penelitian ini yaitu suhu penyimpanan dan alat bahan.

2. Hubungan antar variabel

Skema antar variabel dapat dilihat sebagai berikut :



Gambar 2. Hubungan Antar Variabel

3. Definisi operasional

Tabel 1.

Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara pengukuran	Skala
1	2	3	4
Kadar kolesterol total	Kadar kolesterol total yang terdapat dalam perokok.	Diukur dengan menggunakan <i>spektrofotometer</i>	Rasio

1	2	3	4
Serum	1. Serum Segar: Serum yang langsung diperiksa	1. <i>Centrifuge</i>	Nominal
	2. Serum disimpan selama 48 jam: Serum yang telah diperoleh akan disimpan dalam lemari es pada suhu 4°C selama 48 jam.	2. Visual	
Waktu penyimpanan	Waktu penyimpanan yang digunakan adalah 48 Jam.	Menggunakan Jam	Rasio
Suhu Penyimpanan	Suhu yang digunakan adalah suhu pendingin 4°C.	Menggunakan <i>termometer</i> suhu pada kulkas	Rasio

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis dari penelitian ini adalah :

H1 : Ada perbedaan antara kadar kolesterol total yang menggunakan serum segar dengan serum yang disimpan selama 48 jam pada perokok aktif di kelurahan sesetan.