

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan tujuan khusus dan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan jumlah nikotin yang dikonsumsi per hari sebagian besar responden mengonsumsi 0,1 mg per hari dengan persentase 46,7%.
2. Berdasarkan lama merokok sebagian besar responden mengonsumsi rokok elektrik dalam waktu 1 tahun dengan persentase 46,7%.
3. Berdasarkan nilai kadar kolesterol total pada pengguna rokok elektrik sebagian besar didapatkan hasil yang normal dengan persentase 73,3% dari total sampel.
4. Berdasarkan hasil uji hubungan konsumsi rokok elektrik dengan kadar kolesterol pada perokok di Desa Beringkit, Mengwi, Badung menggunakan uji *Rank Spearman* didapatkan hasil nilai  $Sig > 0,05$  maka artinya tidak ada hubungan yang signifikan antara jumlah nikotin yang dikonsumsi per hari dengan kolesterol total. Sedangkan pada uji hubungan lama merokok dengan kolesterol total menunjukkan nilai  $sig < 0,05$ , maka artinya ada hubungan lama merokok dengan kadar kolesterol total.

#### **B. Saran**

1. Bagi pengguna rokok elektrik diharapkan mulai mengurangi konsumsi rokok dan secara perlahan menghilangkan kebiasaan merokok serta melakukan cek kesehatan secara berkala.

2. Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai acuan serta mengembangkan karakteristik konsumsi rokok elektrik dan faktor yang lain yang berhubungan dengan pemeriksaan kolesterol total pada pengguna rokok.