

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan kadar hemoglobin menggunakan sampel darah yang diperiksa segera dan ditunda 8 jam pada mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil sampel yang diperiksa segera didapatkan nilai terendah 11.4 g/dl dan nilai tertinggi sebesar 17.7 g/dl dengan rata-rata adalah 14.562 g/dl $\pm$ 1,4334.
2. Hasil sampel yang ditunda selama 8 jam dengan nilai terendah 11.3 g/dl dan nilai tertinggi sebesar 17.6 g/dl dengan rata-rata adalah 14.262 g/dl $\pm$ 1,5885.
3. Uji *paired sample t-test* menunjukkan ada perbedaan pemeriksaan segera dan ditunda didapatkan nilai 0,023 (sig < 0,05).

B. Saran

1. Bagi Ahli Teknologi Laboratorium Medis

Pemeriksaan kadar hemoglobin sebaiknya segera dilakukan pemeriksaan, jika ingin disimpan pada lemari pendingin harus memperhatikan kestabilan suhu penyimpanan, suhu yang tidak stabil bisa mengakibatkan sampel akan mengalami hemolisis sehingga tidak bisa digunakan untuk proses pemeriksaan.

2. Bagi Pengelola Laboratorium Hematologi

Melakukan quality control secara teratur untuk memastikan keakuratan hasil. Harus memiliki SOP yang terstandarisasi untuk pengambilan, penanganan, penyimpanan, dan analisis sampel hemoglobin.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian mengenai penyimpanan atau penundaan pemeriksaan, disarankan untuk memperhatikan suhu pada lemari pendingin harus tetap stabil dan terkontrol. Melakukan penelitian di laboratorium yang menerapkan *quality control* yang baik. Hal ini penting untuk memastikan bahwa nilai presisi dan akurasi alat dapat diperoleh secara optimal. Bagi peneliti yang tertarik untuk melanjutkan atau mengembangkan penelitian ini, disarankan untuk memperluas ruang lingkup penelitian atau menggunakan desain penelitian yang berbeda.