

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOBGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 PENEHEL



Oleh :

PRITHA MAHESWARI KENCANA DEWI
NIM. P07134121103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENEHEL

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma III

Oleh :

PRITHA MAHESWARI KENCANA DEWI
NIM. P07134121103

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2023

**LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENEHEL**

Oleh :

PRITHA MAHESWARI KENCANA DEWI
NIM. P07134121103

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



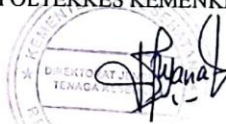
I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si
NIP. 19720511997031001

Pembimbing Pendamping



Ida Ayu Made Sri Ariani, S.IP.M., Erg
NIP. 1962091119850220001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



IGA. Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 1972209011998032003

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENEBEL**

Oleh :

PRITHA MAHESWARI KENCANA DEWI
NIM. P07134121103

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 22 MEI 2024**

TIM PEMBIMBING SEMINAR

1. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked, Ph.D 
2. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si 
3. I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si 

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM POLTEKKES KEMENKES
DENPASAR**



IGA: Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH
NIP. 1972209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya haturkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas anugrah-nya saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar dan tepat pada waktunya.

Terimakasih kepada keluarga saya terutama Papa, Mama yang sudah selalu mendukung saya secara finansial dan mendidik untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah saya ini sehingga dapat terselesaikan tanpa adanya hambatan. dan kepada adik saya Krisna Bagaskara yang selalu menghibur saya disela-sela pengerjaan karya tulis ilmiah ini, sehingga saya dapat mengerjakan dengan lancar tanpa hambatan.

Terimakasih kepada teman-teman QQP, dan teman masa kecil saya yang masih selalu ada untuk mendukung dan mendengarkan keluh kesah saya selama saya berkuliah di Poltekkes Denpasar, dan juga sudah memberikan saya semangat dan saran untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini..

Para dosen pembimbing dan para staff di lingkungan kampus saya mengucapkan terimakasih sudah memberikan dukungan serta bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Pritha Maheswari Kencana Dewi, lahir di Kupang pada tanggal 20 April 2003. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Drs. I Ketut Rubita dan Sagung Ayu Trisnayani. Pada tahun 2009-2011 penulis memulai pendidikan di TK Saraswati Tabanan, kemudian pada tahun 2011-2017 melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah dasar di SD Saraswati Tabanan, pada tahun 2017-2019 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang sekolah menengah pertama di SMP Negeri 1 Tabanan, setelah itu pada tahun 2019-2021 penulis melanjutkan pendidikan ke sekolah menengah atas di SMA Negeri 1 Penebel. Pada tahun 2021 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Polteknik Kesehatan Kemenkes Denpasar di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Pritha Maheswari Kencana Dewi

NIM : P07134121103

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENEHEL adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Mei 2024
Saya membuat pernyataan

Pritha Maheswari Kencana Dewi
NIM. P0714121103

DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT WOMEN IN SMA NEGERI 1 PENEDEL

ABSTRACT

Background: In general, young women have irregular and unhealthy eating habits. Among other things are not eating breakfast, lack of iron intake, such as lack of interest in taking tablets or iron tablets, irregular sleeping patterns or staying up late, then irregular or abnormal menstrual cycles. So young women cannot meet the diversity of nutrients needed by the body for the synthesis of hemoglobin formation. If this happens for a long time it will cause hemoglobin levels to continue to decrease and cause anemia. **Objective:** To find out the description of hemoglobin levels in young women at SMA Negeri 1 Penedel. **Methods:** Research using descriptive research with a purposive sampling technique. The sample used was 49 female students. Examination of hemoglobin levels using the POCT tool. **Results:** The results of the study on the examination of hemoglobin levels were that most female adolescents at SMA Negeri 1 Penedel had normal hemoglobin levels. Based on the characteristics found most in adolescents who have normal menstrual cycles. **Conclusion:** Description of hemoglobin levels in female adolescents at SMA Negeri 1 Penedel the majority of female adolescents have normal hemoglobin levels.

Keywords: Hemoglobin, Teenage

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENEHEL

ABSTRAK

Latar belakang : Remaja putri pada umum ya memiliki kebiasaan makan yang tidak teratur dan tidak sehat. Antara lain tidak makan pagi, kurangnya asupan zat besi, seperti kurangnya minat mengkonsumsi tablet fe atau tablet tambah darah, dan juga pola tidur yang tidak teratur atau begadang, kemudian siklus menstruasi yang tidak teratur atau tidak normal. Sehingga remaja putri tidak mampu memenuhi keanekaragaman zat makan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk proses sintesis pembentukan hemoglobin. Bila hal ini terjadi dalam jangka waktu yang cukup lama maka akan menyebabkan kadar hemoglobin yang terus menurun dan menimbulkan anemia. **Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Penebel. **Metode :** Penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan Teknik pengambilan purposive sampling. Sampel yang digunakan sebanyak 49 orang siswi. Pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan alat POCT. **Hasil :** Hasil penelitian pada pemeriksaan kadar hemoglobin sebagian besar remaja putri di SMA Negeri 1 Penebel memiliki kadar hemoglobin normal. Berdasarkan karakteristik ditemukan paling banyak dengan remaja yang memiliki siklus menstruasi normal. **Simpulan :** Gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 1 Penebel sebagian besar remaja putri memiliki kadar hemoglobin normal.

Kata Kunci : Hemoglobin, Remaja Putri

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMA

NEGERI 1 PENEHEL

Oleh : Pritha Maheswari Kencana Dewi (P07134121103)

Masalah gizi paling umum di dunia adalah anemia, yang sebagian besar disebabkan oleh kekurangan zat besi. Remaja, anak usia prasekolah, serta ibu hamil dan menyusui memiliki tingkat anemia yang sangat tinggi (80-90%). Ketika darah tidak dapat menempel dan mentransfer cukup oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh, maka terjadilah anemia. Kurangnya oksigen akan mengakibatkan penurunan fokus dan kinerja, daya tahan tubuh akan menurun, mudah terjadi kelelahan, dan kemungkinan lebih mudah terserang penyakit, aktivitas fisik akan menurun, dan anda menjadi kurang aktif (Suryani, Hafiani, dan Junita, 2019).

Proses pertumbuhan fisik, mental, dan aktivitas yang dialami remaja meningkatkan kebutuhan mereka terhadap makanan kaya gizi. Remaja yang bersekolah di SMA Negeri 1 Penebel mempunyai aktivitas yang padat sehari-hari, selain belajar mereka sangat aktif untuk berorganisasi. Prevalensi rate anemia di kabupaten Tabanan sebesar 24,95% dengan total kasus yang terjadi di SMA Negeri 1 Penebel yaitu 29 kasus anemia.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar hemoglobin pada remaja putri yang berada di SMA Negeri 1 Penebel. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas X sejumlah 49 orang. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari sampai dengan April 2024, menggunakan teknik sampling *purposive sampling* pengambilan sample dengan menggunakan beberapa pertimbangan tertentu sesuai dengan kriteria yang diinginkan untuk menentukan jumlah sampel yang akan diteliti. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kadar hemoglobin dilakukan dengan metode *POCT* merek *Sejoy*, kuesioner, alat dokumentasi dan alat tulis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 67,3% kadar hemoglobin normal 28,6% kadar hemoglobin rendah, dan 4,1% kadar hemoglobin tinggi. Kadar hemoglobin rendah paling banyak pada responden dengan yang memiliki pola makan yang tidak teratur 3 kali sehari, tidak mengkonsumsi tablet tambah darah atau kurang baik mengkonsumsi tablet tambah darah, memiliki pola tidur yang teratur >6 jam, dan juga siklus menstruasi teratur atau normal. Kepada remaja putri sebaiknya lebih dapat menerapkan pola hidup sehat dengan memperhatikan zat besi, asupan nutrisi dan waktu istirahat.

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan tentang kadar hemoglobin pada remaja putri dengan menambah karakteristik responden seperti Indeks Masa Tubuh, jenis makanan yang dikonsumsi, dehidrasi, lama tidur, konsumsi tablet tambah darah dan juga dengan menambahkan pemeriksaan yang berhubungan dengan pemeriksaan kadar hemoglobin, sehingga hasil yang didapatkan lebih mencerminkan gambaran kadar hemoglobin remaja putri.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Penebel” dengan lancar.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah Medis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ibu IGA. Sri Dhayanaputri, S.KM., M.PH, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
3. Ibu Dr. drg. IGA Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku Ketua Prodi Diploma Tiga, Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si , selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ida Ayu Sri Arjani, S.IP., M.Erg , selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak dan Ibu dosen beserta staff yang telah memberikan banyak bimbingan serta ilmu pengetahuan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Papa, mama, adik, dan seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dorongan serta semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini memiliki banyak kekurangan, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat diajukan menjadi Karya Tulis Ilmiah.

Denpasar, 12 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT PENULIS	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Remaja Putri	4
B. Anemia.....	5

C. Hemoglobin	7
BAB III KERANGKA KONSEP	13
A. Kerangka Konsep	13
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Alur Penelitian	17
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
D. Populasi Penelitian	18
E. Jenis, Teknik, dan Instrumen Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan dan Analisis Data	22
G. Etika Penelitian.....	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. HASIL	25
B. PEMBAHASAN	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. SIMPULAN	36
B. SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.	18
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi TTD di SMA Negeri 1 Penebel	25
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Makan di SMA Negeri 1 Penebel	26
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tidur di SMA Negeri 1 Penebel	26
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi di SMA Negeri 1 Penebel	26
Tabel 6. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Penebel	27
Tabel 7. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Pola Makan di SMA Negeri 1 Penebel	27
Tabel 8. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMA Negeri 1 Penebel	28
Tabel 9. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Lama Tidur di SMA Negeri 1 Penebel	29
Tabel 10. Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Berdasarkan Siklus Menstruasi di SMA Negeri 1 Penebel.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	16
Gambar 2. Alur Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	44
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 3. Lembar Wawancara.....	46
Lampiran 4. Tabulasi Data.....	47
Lampiran 5. SPSS	48
Lampiran 6. Surat <i>Ethical Approval</i>	49
Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian	50
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	51
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	52
Lampiran 10. Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	53
Lampiran 11. Surat Prnyataan Prstujuan Publikasi Karya Tulis Ilmiah.....	54