

SKRIPSI
HUBUNGAN JANGKA WAKTU PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL AKSEPTOR
DI PUSKESMAS SUSUT II BANGLI



Oleh :

NI KADEK SRI OKTAVIARI
NIM. P07134220014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN JANGKA WAKTU PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL AKSEPTOR
DI PUSKESMAS SUSUT II BANGLI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Sarjana Terapan

Oleh :

NI KADEK SRI OKTAVIARI
NIM. P07134220014

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN JANGKA WAKTU PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL AKSEPTOR
DI PUSKESMAS SUSUT II BANGLI

Oleh :
NI KADEK SRI OKTAVIARI
NIM. P07134220014

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed
NIP. 197711302000032001



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
HUBUNGAN JANGKA WAKTU PENGGUNAAN
KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL AKSEPTOR
DI PUSKESMAS SUSUT II BANGLI

Oleh :

NI KADEK SRI OKTAVIARI
NIM. P07134220014

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Selasa
TANGGAL : 07 Mei 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|---------------------|---|
| 1. Drs. I Gede Sudarmanto, B.Sc., M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Nyoman Astika Dewi, S.Gz., M.Biomed | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Nur Habibah, S.Si., M.Sc. | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Om Swastyastu,

Puji syukur kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas asung kertha wara nugraha Beliau yang senantiasa memberikan anugerah, berkat, dan tuntunan di setiap langkah dan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terimakasih kepada seluruh dosen yang telah membimbing dan memberikan masukan selama proses penulisan Skripsi ini.

Terimakasih kepada kedua orang tua, kakak, adik dan sahabat yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang tak terhingga yang diberikan selama ini.

Terimakasih saya ucapkan kepada kedua pembimbing pada skripsi ini yang selalu memberikan arahan, semangat, saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terslesaikan dan menjadi lebih baik.

Ucapan terimakasih dan selamat juga saya persembahkan kepada teman-teman seperjuangan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Sarjana Terapan Angkatan 2020 yang telah memberikan semangat, dukungan, pembelajaran, dan pengalaman yang tidak terlupakan selama beberapa tahun ini.

Karya ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah mendukung serta memberikan semangat selama menempuh perkuliahan.

Om Shanti Shanti Shanti Om.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Kadek Sri Oktaviari, lahir di Serokadan pada tanggal 08 Oktober 2002. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara yang berasal dari Desa Abuan, Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2006-2007 di Taman Kanak-Kanak Widya Dharma Cabang Apuan, kemudian melanjutkan pendidikan Sekolah Dasar di SDN 3 Apuan pada tahun 2008-2014. Pada tahun 2014-2017 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMPN 2 Susut. Pada tahun 2017-2020 penulis melanjutkan pendidikannya ke Sekolah Menengah Kejuruan di SMK Kesehatan Bali Medika Denpasar mengambil jurusan TLM (Teknologi Laboratorium Medis). Setelah menamatkan pendidikan di jenjang sekolah menengah atas, penulis melanjutkan pendidikannya di Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Sri Oktaviari
NIM : P07134220014
Program Studi : Teknologi Laboratorium Medis
Program : Sarjana Terapan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Br. Serokadan, Abuan, Susut, Bangli.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Hubungan Jangka Waktu Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kadar Kolesterol Total Akseptor Di Puskesmas Susut II Bangli adalah benar **karya penulis sendiri dan bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Jika masa mendatang terungkap bahwa skripsi ini tidak dihasilkan oleh saya sendiri atau merupakan tindakan plagirisme dari karya seseorang, saya bersedia menerima konsekuensi yang sesuai dengan ketentuan yang tercantum dalam Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 serta hukum yang berlaku. Dengan ini, surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sesuai dengan tujuannya.

Denpasar, 07 Mei 2024



Yang membuat pernyataan,

Ni Kadek Sri Oktaviari

NIM.P07134220014

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PERIOD OF USE
3-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTION WITH
TOTAL CHOLESTEROL LEVELS OF ACCEPTORS
AT THE SUSUT II BANGLI HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Background Depo Medroxy Progesterone Acetate contraceptives when used for a long period of time will have an adverse effect on health. The hormone progesterone can affect changes in lipid metabolism. Elevated serum total cholesterol levels may be a risk factor for several diseases. **The purpose** of this study was to determine the relationship between the period of use of 3-month injectable contraceptives with total cholesterol levels of acceptors at the Susut II Bangli Health Center. **The method** used was an analytic survey with a cross sectional approach. With a total sample of 44 samples of 3-month injectable contraceptive acceptors, which were divided into 2 groups, namely long and short term with non-probability sampling techniques. Total cholesterol examination using venous blood samples, CHOD-PAP method with a photometer. Data analysis using Rank-Spearman test. **The results** of total cholesterol levels of acceptors for a period of <2 years with normal levels of 40.9%, a threshold of 4.5 and a high of 4.5. Whereas for a period of > 2 years with normal levels of 45.4%, a threshold of 2.30 and a high of 2.30%. Rank-Spearman test analysis obtained an insignificant value of $0.359 > 0.05$. **Conclusion** there is no significant relationship between the period of use of 3-month injectable contraceptives with total cholesterol levels of acceptors at the Susut II Bangli Community Health Center. The correlation results show a negative value.

Keywords: Total cholesterol, hormonal contraception

HUBUNGAN JANGKA WAKTU PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL AKSEPTOR DI PUSKESMAS SUSUT II BANGLI

ABSTRAK

Latar Belakang kontrasepsi *Depo Medroksi Progesteron Asetat* apabila digunakan dalam jangka waktu yang lama akan memberikan dampak buruk bagi kesehatan. Hormon progesteron dapat memengaruhi perubahan metabolisme lipid. Peningkatan kadar kolesterol total dalam serum dapat menjadi faktor resiko beberapa penyakit. **Tujuan** penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan jangka waktu penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kadar kolesterol total akseptor di Puskesmas Susut II Bangli. **Metode** yang digunakan yaitu survei analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Dengan jumlah sampel 44 sampel akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan, yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu jangka panjang dan pendek dengan teknik pengambilan *Non-Probability Sampling*. Pemeriksaan kolesterol total menggunakan sampel darah vena, metode CHOD-PAP dengan alat fotometer. Analisis data menggunakan uji *Rank-Spearman*. **Hasil** kadar kolesterol total akseptor jangka waktu <2 tahun dengan kadar normal sebesar 40,9%, ambang batas sebesar 4,5 dan tinggi sebesar 4,5. Sedangkan untuk jangka waktu >2 tahun dengan kadar normal 45,4%, ambang batas sebesar 2,30 dan tinggi sebesar 2,30%. Analisis uji *Rank-Spearman* diperoleh nilai tidak signifikan $0,359 > 0,05$. **Simpulan** tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jangka waktu penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kadar kolesterol total akseptor di Pusekasmass Susut II Bangli. Hasil korelasi menunjukan nilai negatif.

Kata Kunci: Kolesterol total, Kontrasepsi hormonal

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN JANGKA WAKTU PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL AKSEPTOR DI PUSKESMAS SUSUT II BANGLI

Oleh : Ni Kadek Sri Oktaviari (P07134220014)

Kontrasepsi suntik adalah salah satu metode kontrasepsi hormonal yang cukup umum digunakan sebagai bagian dari program keluarga berencana. Salah satu jenis kontrasepsi suntik yang banyak digunakan adalah kontrasepsi yang mengandung *Depo Medroksi Progesteron Asetat* (DMPA) yaitu kontrasepsi suntik 3 bulan. Disamping memberikan efek yang baik, kontrasepsi suntik 3 bulan juga memiliki efek samping (Raidanti, 2021). Harahaf & Amelia (2020) melaporkan kontrasepsi hormonal apabila digunakan dalam jangka waktu yang lama akan memberikan dampak buruk bagi kesehatan. Penggunaan kontrasepsi hormonal disarankan dibatasi cuma 2 tahun saja, yang bertujuan untuk meminimalisir efek samping yang tidak diinginkan (Wahyuni, 2018).

Penggunaan jangka panjang DMPA >12 bulan menyebabkan terjadinya perubahan profil lipid (LDL, HDL, Trigliserida, Kolesterol) (Prasetyorini, 2020). Perubahan profil lipid berupa peningkatan kadar kolesterol total menyebabkan dampak buruk bagi penggunaanya. Peningkatan kadar kolesterol total dalam serum dapat menjadi faktor resiko penyakit aterosklerosis (penumpukan lemak di dinding arteri), kardiovaskular serta penyakit tidak menular lainnya seperti jantung, stroke, dan diabetes mellitus (Yoeantafara dan Martini, 2017; Prasetyorini, dkk., 2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan jangka waktu penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kadar kolesterol total akseptor di Puskesmas Susut II Bangli.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik metode survei analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan di Puskesmas Susut II Bangli. Besar sampel yang digunakan adalah 44 sampel yang didasarkan atas kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel adalah *non-probability*

sampling. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan sekunder.

Berdasarkan pengukuran kadar kolesterol total sebagian besar akseptor kontrasepsi suntik 3 bulan memiliki kadar kolesterol normal <200 mg/dL dengan persentase 86,3%, diikuti dengan ambang batas 200-239 mg/dL dan tinggi melebihi normal >200 mg/dL dengan persentase masing-masing 6,85%. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji *Rank-Spearman*. Analisa hasil penelitian menunjukkan didapat nilai probabilitas (p) = 0,359 dan nilai korelasi *spearman* -0,132 dengan hubungan derajat korelasi sangat lemah dan arah negatif. Jadi dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jangka waktu penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan dengan kadar kolesterol total akseptor di Puskesmas Susut II Bangli. Hasil korelasi dengan *Rank-Spearman* menunjukkan nilai negatif. Dari hasil penelitian yang didapat, akseptor yang memiliki kadar kolesterol total ambang batas dan tinggi diharapkan untuk mengatur pola hidup sehat seperti berolahraga, menjaga pola makan dengan mengurangi makanan tinggi lemak serta rutin melaksanakan pemeriksaan kolesterol total.

Daftar bacaan : 47 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Jangka Waktu Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Kadar Kolesterol Total Akseptor Di Puskesmas Susut II Bangli”** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Empat Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya Skripsi ini. Maka dari itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melakukan penelitian ini.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberi bimbingan, petunjuk, dan masukan dengan penuh kesabaran selama penulisan demi kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo Bkti, S.ST, M.Biomed., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan izin dan dukungan dalam melakukan penelitian ini.

4. Ibu Ni Nyoman Astika Dewi, S,Gz.,M.Biomed, selaku Pembimbing Utama, pembimbing utama yang selalu bersedia meluangkan waktu di tengah-tengah kesibukannya, membimbing dan memberi banyak masukan serta saran dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan.
6. Kedua orang tua, kakak, adik , beserta seluruh keluarga yang tiada hentinya memberikan doa, dukungan, serta kasih sayang tak terhingga yang telah diberikan selama ini.
7. Sahabat saya, Pryankha, Gek Mas, Arik, Hafit, Zandra, Caroline, Eva dan Made Wira yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Semua teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari keterbatasan penulis. Maka dari itu, dengan segala kerendahan hati, saran, dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan.

Denpasar, April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Keluarga Berencana	7
B. Kolesterol Total.....	11
C. Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan (DMPA) Dengan Kolesterol Total.....	18
BAB III. KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	21
C. Hipotesis	23

BAB IV. METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Desain Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian	25
E. Teknik Penetapan Sampel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	33
H. Etika penelitian.....	36
BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	39
C. Kelemahan Penelitian.....	41
BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Kadar Kolesterol Total.....	14
Tabel 2. Definisi Operasional.....	22
Tabel 3. Prosedur Pemeriksaan Kolesterol.....	32
Tabel 4. Tingkat Kekuatan Antar variabel.....	35
Tabel 5. Karakteristik Responden.....	37
Tabel 6. Karakteristik Responden.....	38
Tabel 7. Karakteristik Responden.....	38
Tabel 8. Hubungan Jangka Waktu Pengguna Kontrasepsi Dengan Kadar Kolesterol.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	20
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	22
Gambar 3. Desain Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	51
lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian Dari Kampus.....	52
Lampiran 3. Izin Penelitian Penanaman Modal	53
Lampiran 4. Izin Penelitain Dinas Kesehatan	54
Lampiran 5. Persetujuan Etik.....	55
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner.....	56
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 8. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	60
Lampiran 9. Hasil Turnitin.....	63
Lampiran 10. Hasil Olah Data SPSS.....	64
Lampiran 11. Validasi Bimbingan Siak.....	65
Lampiran 12. Persetujuan Publikasi Repository.....	66

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BPS	: Badan Pusat Statistik
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Hydrolisis and Oxidtion Determination From Hydrogen Peroxide and Aminophenazone</i>
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesteron Asetat</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
POCT	: <i>Point Care of Test</i>