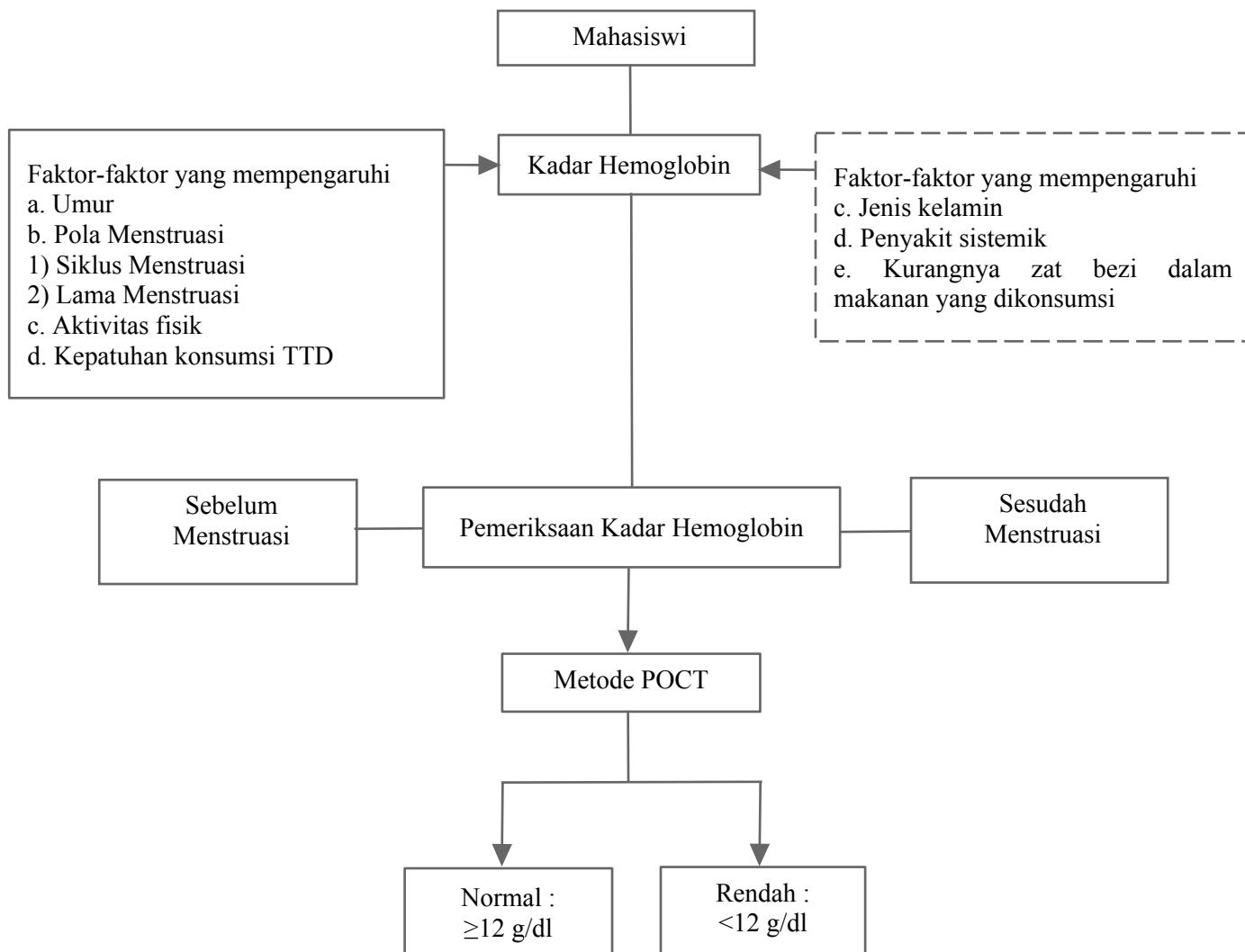


BAB III

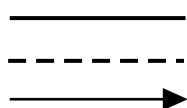
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1
Kerangka Konsep Penelitian

Keterangan :



Berdasarkan kerangka konsep tersebut, kadar hemoglobin dipengaruhi oleh beberapa faktor, termasuk umur, pola menstruasi seperti siklus dan lamanya menstruasi, aktivitas fisik serta kepatuhan konsumsi TTD. Selain itu, faktor lain yang memengaruhi kadar hemoglobin meliputi, jenis kelamin, kondisi penyakit sistemik dan kekurangan zat besi dalam makanan. Untuk mengetahui kadar hemoglobin pada mahasiswi sebelum dan sesudah menstruasi, maka dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan metode POCT. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dikelompokkan menjadi dua kategori, yaitu normal dan rendah.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini terdapat dua jenis dan dapat diuraikan sebagai berikut:

a. Variabel bebas (*Independent variable*)

Variabel bebas adalah variable yang mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variable dependent (terikat) (Sugiyono, 2013).

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah menstruasi.

b. Variabel terikat (*Dependent variable*)

Variabel terikat adalah variable yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas (Sugiyono, 2013). Variable terikat dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin.

2. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel penelitian adalah atribut, sifat, atau nilai dari objek atau kegiatan yang memiliki variasi tertentu yang telah ditentukan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian disimpulkan (Sugiyono, 2013). Definisi

operasional variabel pada penelitian ini disajikan pada tabel berikut :

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Menstruasi	Jadwal waktu menstruasi mahasiswi yang akan diperiksa kadar hemoglobinnnya melalui darah kapiler, dalam keadaan: Sebelum menstruasi yaitu 1 minggu sebelum mengalami menstruasi Sesudah menstruasi yaitu 1 minggu sesudah mengalami menstruasi.	Wawancara	Nominal
Kadar Hemoglobin	Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang didapatkan dari pengambilan sampel darah kapiler dilakukan dua kali selama penelitian sesuai jadwal waktu sebelum dan sesudah menstruasi pada mahasiswi. Hasil pengukuran kadar hemoglobin dikategorikan sebagai berikut : Normal: ≥ 12 g/dL Rendah: < 12 g/dL	Diukur menggunakan alat tes Easy touch GCHb metode POCT	Rasio

C. Hipotesis

Hipotesis pada penelitian ini adalah:

Ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi pada mahasiswi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar.