

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik dan subyek dari penelitian ini paling banyak berasal dari kategori usia 60-74 tahun sebanyak 40 responden (90,9%) dan jenis kelamin perempuan sebanyak 23 responden (52,3%).
2. Hipertensi derajat 1 pada lansia sebanyak 12 responden (27,3%), hipertensi derajat 2 sebanyak 29 responden (65,9%), dan hipertensi derajat 3 sebanyak 3 responden (6,8%).
3. Kadar asam urat normal pada lansia sebanyak 8 responden (18,2%), sedangkan kadar asam urat tinggi pada lansia sebanyak 36 responden (81,8%).
4. Dari hasil penelitian terdapat hubungan antara hipertensi dengan kadar asam urat pada lansia di UPTD Puskesmas 1 Denpasar Selatan dengan nilai signifikansi 0,001.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian ini, maka adapun saran yang dapat di berikan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi petugas kesehatan di Puskesmas dapat memberikan informasi mengenai hal-hal terkait pemicu terjadinya peningkatan kadar asam urat darah dan

hipertensi, serta dapat memberikan informasi kesehatan dalam upaya mengurangi peningkatan kadar asam urat dan hipertensi.

2. Bagi lansia khususnya penderita hipertensi sebaiknya dapat menjaga pola makan dan hidup sehat untuk mengurangi resiko komplikasi penyakit akibat tekanan darah tinggi dan kadar asam urat tinggi, serta diharapkan dapat melakukan aktivitas fisik yang baik.