

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan antara kelompok usia dengan kadar glukosa darah sewaktu pada masyarakat Lingkungan Tedung, Abianbase, Gianyar, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kelompok usia subjek penelitian dengan rerata terbanyak adalah kelompok usia manula ($69,38 \pm 3,66$) dengan jumlah 8 orang.
2. Kadar glukosa darah sewaktu pada subjek penelitian sebagian besar tinggi (≥ 200 mg/dL) berjumlah 24 orang dengan rerata $227,54 (\pm 23,85)$.
3. Ada hubungan antara kelompok usia dengan kadar glukosa darah sewaktu pada masyarakat Lingkungan Tedung Abianbase Gianyar dengan nilai *chi square* hitung $7,088 > \text{chi square tabel } 3,481$ serta nilai probabilitas $(p) = 0,008 < 0,05 \text{ significant}$.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dengan penelitian serupa disarankan dapat mengembangkan serta meningkatkan hasil penelitian dengan meneliti variabel lain yang dapat memengaruhi kadar glukosa darah sewaktu seperti faktor risiko yang dapat diubah dan tak dapat diubah menggunakan metode pemeriksaan yang berbeda meliputi metode glukometer, *Glucose-oxidase Peroxidase* (GOD-POD), heksokinase maupun Folin dan Wu sehingga didapatkan hasil yang lebih unggul.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat dapat memakai hasil penelitian sebagai acuan dalam memperhatikan bahwa terjadinya peningkatan usia dapat memicu penurunan fungsi serta kesehatan tubuh, sehingga penerapan gaya hidup yang sehat bagi tubuh perlu dilakukan, seperti melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah, memperhatikan makanan yang dikonsumsi dan melakukan aktivitas fisik agar kondisi tubuh tetap terjaga serta dapat meningkatkan kesehatan tubuh.