

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas I Melaya Kabupaten Jembrana, maka dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas I Melaya Kabupaten Jembrana, yakni sebagian besar ibu hamil berusia 18-25 tahun dengan persentase 43%, usia kehamilan 28-40 minggu dengan besar persentase 48%, jarak kehamilan 0 tahun atau merupakan kehamilan pertama dengan besar persentase 48%.
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin diperoleh kadar hemoglonin yang normal sebanyak 67% dan yang rendah sebanyak 33% .
3. Kadar hemoglobin normal dominan ditemukan pada ibu hamil dengan usia 18-25 tahun (31%), jarak kehamilan 0 (36%), trimester III (24%) dan paritas kehamilan pertama (36%) sedangkan kadar hemoglobin rendah ditemukan pada ibu hamil dengan usia 26-33 tahun (17%), jarak kehamilan 0 tahun atau anak pertama (12%), Trimester III (24%), paritas kehamilan kedua (9%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu:

1. Bagi Ibu Hamil

Dalam penelitian ini menekankan perlunya pemeriksaan kesehatan rutin

selama kehamilan, terutama untuk memantau kadar hemoglobin. Hal ini penting untuk identifikasi dini dan pencegahan anemia, yang dapat berdampak serius bagi ibu dan anak. Selain itu, wanita hamil harus menyadari perlunya mengonsumsi makanan seimbang yang tinggi zat besi dan nutrisi penting lainnya untuk memenuhi peningkatan kebutuhan nutrisi mereka selama kehamilan agar mencegah anemia pada kehamilan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menyiratkan ada banyak faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin pada wanita hamil. Penelitian di masa depan harus berupaya menemukan komponen-komponen ini dan keterkaitannya, sehingga memberikan pengetahuan yang lebih menyeluruh tentang masalah ini.