

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
REBUSAN RAMBUT JAGUNG (*ZEAMAYS*) PADA
PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG**



Oleh:

NI MADE ARI ADNYANI

NIM. P07120323033

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
REBUSAN RAMBUT JAGUNG (*ZEAMAYS*) PADA
PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI MADE ARI ADNYANI
NIM. P07120323033**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

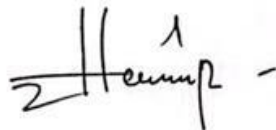
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
REBUSAN RAMBUT JAGUNG (*ZEA MAYS*) PADA
PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG**

Oleh:

NI MADE ARI ADNYANI
NIM. P07120323033

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM.,M.Kes
NIP. 196202221983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS:

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI
REBUSAN RAMBUT JAGUNG (*ZEAMAYS*) PADA
PASIENT YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG**

Diajukan oleh:

NI MADE ARI ADNYANI

NIM. P07120323033

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 07 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dr. Drs I Wayan Mustika., M.Kes
NIP. 196508111988031002

(Ketua)

2. Dr. Agus Sri Lestari.SST.S.Kep.Ns.M.Erg
NIP. 196408131985032002

(Anggota)

3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 196202221983091001

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Rebusan Rambut Jagung (*Zea Mays*) pada Pasien yang mengalami Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung” tepat pada waktunya.

Karya tulis ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr,Keb.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat Selaku Ketua Program Studi STr Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Dr.K.A. Henny Achjar.,SKM.,M.Kep,Sp.Kom Selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. I Ketut Gama, SKM., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

6. Seluruh dosen yang terlibat dan telah memberikan ilmunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan doa dan semangat sehingga dapat terselesaikannya karya tulis ini.
8. Sahabat dan teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk karya tulis ini. Akhir kata, semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua.

.

Denpasar 26 April 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ari Adnyani
NIM : P07120323033
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. SMA 3 Gg VIB, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Rebusan Rambut Jagung (*Zea Mays*) pada Pasien yang Mengalami Hipertensi di Banjar Kwanji Desa Dalung adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ari Adnyani
NIM. P07120323033

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI REBUSAN RAMBUT JAGUNG (*ZEA MAYS*) PADA PASIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang mengalami peningkatan tekanan darah diatas batas normal. Pengobatan nonfarmakologis penyakit hipertensi salah satunya yaitu terapi rebusan rambut jagung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi rebusan rambut jagung pada pasien yang mengalami hipertensi. Metode yang digunakan yaitu deskriptif dengan desain studi kasus. Intervensi keperawatan dalam penelitian ini yaitu pemberian rebusan rambut jagung yang diberikan selama 7 hari dalam waktu 30 menit pada pasien. Penelitian ini menggunakan 2 pasien yang berada di Banjar Kwanji Desa Dalung. Pada pasien 1 mengalami nyeri skala 6 (0-10) dan pasien 2 dengan skala nyeri 5 (0-10), Diagnosa keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis dibuktikan dengan mengeluh nyeri, frekuensi nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat. Intervensi yang diberikan yaitu terapi rebusan rambut jagung. Implementasi dilakukan selama 7 kali pertemuan dalam waktu 30 menit. Evaluasi yang didapatkan yaitu tingkat nyeri pada kedua pasien telah menurun menjadi skala 0 (0-10) dan skala 2 (0-10). Kandungan yang terdapat di dalam rambut jagung bekerja dengan cara vasodilatsi pembuluh darah sehingga menyebabkan tekanan darah menurun. Kesimpulan yang diperoleh yaitu terapi rebusan rambut jagung dapat menurunkan keluhan nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Rebusan Rambut Jagung, Nyeri Akut

**ACUTE PAIN NURSING CARE WITH CORN SILK DECOCTION
THERAPY (ZEA MAYS) ON PATIENTS WITH HYPERTENSION
IN BANJAR KWANJI DALUNG VILLAGE**

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease characterized by an increase in blood pressure above normal levels. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is corn silk decoction therapy. The contents of corn silk work by dilating blood vessels, thereby reducing blood pressure. The purpose of this study is to determine acute pain nursing care with corn silk decoction therapy in hypertensive patients. The method used is descriptive with a case study design. Nursing intervention in this study involves administering corn silk decoction for 7 days, 30 minutes each time, to patients. The study involved 2 patients located in Banjar Kwanji, Dalung Village. Patient 1 reported pain at a level of 6 (0-10) on the pain scale, while patient 2 reported a pain level of 5 (0-10). The nursing diagnosis formulated was acute pain related to physiological injury agents, evidenced by complaints of pain, increased heart rate, difficulty sleeping, and increased blood pressure. The intervention provided was corn silk decoction therapy, implemented over 7 sessions, each lasting 30 minutes. Evaluation revealed that the pain level in both patients had decreased to 0 (0-10) and 2 (0-10), respectively. Corn silk decoction therapy has not been widely implemented due to limited knowledge of its benefits. The conclusion drawn is that corn silk decoction therapy can alleviate headache complaints in hypertensive patients.

Keywords: *hypertension, corn silk decoction, acute pain*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR... ..	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	10
1. Definisi Hipertensi	10
2. Etiologi Hipertensi	10
3. Penatalaksanaan Hipertensi.....	11
4. Patofisiologi Hipertensi.....	14
5. Klasifikasi Hipertensi.....	15
6. Komplikasi	16
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut	18
1. Pengertian Nyeri Akut.....	18
2. Penyebab Nyeri Akut	18
3. Data Mayor dan Minor Nyeri Akut.....	18

4. Pengukuran skala nyeri	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	21
1. Pengkajian Hipertensi	21
2. Diagnosis Keperawatan.....	24
3. Intervensi Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	26
D. Penatalaksanaan Hipertensi.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi Penelitian	30
2. Sampel Penelitian.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
1. Jenis data yang dikumpulkan	31
2. Teknik Pengumpulan Data	31
3. Instrumen pengumpulan data	33
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	33
1. Pengolahan Data.....	33
2. Analisa data	34
G. Etika Penelitian	35
1. <i>Informed Consent</i>	35
2. <i>Anonymity</i>	35
3. <i>Confidentiality</i>	35
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	36
A. Pengkajian Keperawatan.....	36
1. Identitas pasien.....	36
2. Riwayat Kesehatan.....	37
3. Diagnosa Keperawatan.....	39
4. Intervensi keperawatan.....	39
5. Implementasi keperawatan.....	41
6. Evaluasi keperawatan.....	46

BAB PEMBAHASAN	48
A. Analisis Asuhan Keperawatan	48
1. Pengkajian Keperawatan.....	48
2. Diagnosis Keperawatan.....	50
3. Intervensi Keperawatan.....	51
4. Implementasi Keperawatan.....	52
5. Evaluasi Keperawatan.....	53
B. Analisis Intervensi Pemberian Rebusan Rambut Jagung.....	54
BAB VI PENUTUP	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi JNC VII Hipertensi	13
Tabel 2 Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan Indeks Katz	21
Tabel 3 Rencana Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi	22
Tabel 4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Pengukuran Nyeri VAS.....	17
Gambar 2 Skala Pengukuran Nyeri NRS	18
Gambar 3 Skala Pengukuran <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	19
Gambar 4 Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya	59
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	60
Lampiran 4 SOP Terapi Rebusan Rambut Jagung	63