

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bengkel di kecamatan Tabanan, Bali yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik penelitian, menunjukkan 58% responden berada pada rentang usia lansia (46-65 Tahun), lama kerja terbanyak (90,3%) diatas 10 Tahun dengan seluruh (100%) durasi bekerja selama 8 jam, dan sebagian besar (68%) memiliki kebiasaan merokok.
2. Responden yang memiliki kadar hemoglobin normal sejumlah 21 responden (67,8%), kadar hemoglobin tinggi sejumlah 1 responden (3,2%) dengan kadar hemoglobin 18,2 g/dl, dan ditemukan 9 (29,0%) responden yang memiliki kadar hemoglobin rendah dengan kadar hemoglobin yang paling terendah yaitu 9,0 g/dl. Sehingga didapatkan rata-rata kadar hemoglobin responden yaitu 14,1 g/dl.
3. Kadar hemoglobin pada pekerja bengkel di kecamatan Tabanan Bali 67,8% berada pada kategori normal yaitu sebanyak 21 Responden.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan kepada responden, adapun saran dari penelitian ini yaitu :

1. Bagi pekerja bengkel diharapkan untuk mengikuti perilaku hidup sehat dengan rajin melakukan aktivitas fisik, konsumsi makanan bergizi, mengurangi kebiasaan merokok dan rutin melakukan pemeriksaan hemoglobin ke puskesmas.

2. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan metode pengukuran *cyanmethemoglobin* dalam pemeriksaan kadar hemoglobin dan menambah jumlah sampel agar mendapatkan hasil yang lebih akurat.