

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS
PADA ANAK YANG MENGALAMI PNEUMONIA
DENGAN TEKNIK BALLON BLOWING
DI RUANG JEMPIRING RSUD BANGLI**



Oleh:

NI PUTU LINDA AYU PRATIWI
NIM. P07120323109

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS
PADA ANAK YANG MENGALAMI PNEUMONIA
DENGAN TEKNIK BALLON BLOWING
DI RUANG JEMPIRING RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :
NI PUTU LINDA AYU PRATIWI
NIM. P07120323109**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA ANAK YANG MENGALAMI PNEUMONIA DENGAN TEKNIK BALLON BLOWING DI RUANG JEMPIRING RSUD BANGLI

Oleh :

NI PUTU LINDA AYU PRATIWI
NIM. P07120323109

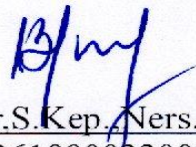
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



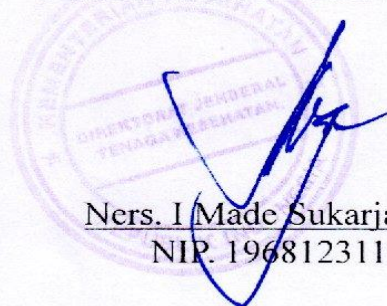
N.L.P Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd.
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196712261990032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA
ANAK YANG MENGALAMI PNEUMONIA
DENGAN TEKNIK BALLON BLOWING
DI RUANG JEMPIRING RSUD BANGLI**

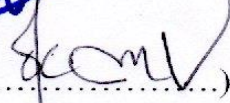
Diajukan Oleh :

NI PUTU LINDA AYU PRATIWI
NIM. P07120323109

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 14 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. <u>N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.</u>
NIP. 197406221998032001 | (Ketua) | (..... ) |
| 2. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | (Anggota) | (..... ) |
| 3. <u>I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes</u>
NIP. 196312251988021001 | (Anggota) | (..... ) |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Made Sukarya, S.Kep Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini dengan judul "**Asuhan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Pada Anak Yang Mengalami Pneumonia Dengan Teknik Ballon Blowing Di Ruang Jempiring Rsud Bangli.**"

Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Profesi Ners di Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi dalam proses penulisan karya ilmiah ini:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kep.,Ns.,STr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu N.LP YuniatiS.C.,S.Kep.N.,Ns.,M.Pd sebagai pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ibu Ns. Ida Erni Sipahutar.,S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Tim tenaga medis dan paramedis RSUD Bangli, yang telah memberikan akses dan kerjasama yang baik dalam pengumpulan data serta pelaksanaan intervensi pada pasien.
6. Orang tua penulis, I Wayan Sudarsana dan Ni Wayan Suastini, serta Kakek tercinta I Wayan Sangkrib yang selalu menuntun dan mendukung baik semangat dan juga materi sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Orang Terkasih, Bripda A.A Bagus Indrama Sunu,S.H, yang selalu mendukung dalam proses perkuliahan sampai penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners, yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan studi ini.

Tidak lupa, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga tercinta yang selalu memberikan doa dan dorongan serta menjadi sumber inspirasi dalam perjalanan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan guna perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada pasien anak dengan pneumonia dan gangguan pertukaran gas.

Denpasar, 14 Februari 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Linda Ayu Pratiwi
NIM : P07120323109
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Jl. Trengguli N0. 47 Penatih Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Pada Anak Yang Mengalami Pneumonia Dengan Teknik Ballon Blowing Di Ruang Jempiring RSUD Bangli adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2024

nembuat pernyataan



Ni Putu Linda Ayu Pratiwi
NIM. P07120323109

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS PADA ANAK YANG MENGALAMI PNEUMONIA DENGAN TEKNIK BALLON BLOWING DI RUANG JEMPIRING RSUD BANGLI

Ni Putu Linda Ayu Pratiwi

Program Studi Profesi Ners
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: lindapратиwi09@icloud.com

ABSTRAK

Pneumonia adalah penyakit serius yang umum terjadi pada anak-anak di seluruh dunia, termasuk di Indonesia. Prevalensinya terus meningkat, menyebabkan dampak negatif pada kualitas hidup dan kesehatan anak-anak. Teknik relaksasi pernapasan, seperti ballon blowing, telah diusulkan sebagai salah satu pendekatan non-farmakologis untuk mengurangi gejala pneumonia pada anak-anak. Namun, efektivitas teknik ini dalam meningkatkan saturasi oksigen pada anak-anak dengan pneumonia belum sepenuhnya terbukti.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi apakah teknik ballon blowing mempengaruhi saturasi oksigen pada anak-anak dengan pneumonia di RSUD Kabupaten Bangli. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus yang mendalam untuk memahami fenomena dengan lebih baik. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik terhadap dua anak yang menerima asuhan keperawatan di RSUD Bangli.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik ballon blowing memiliki potensi untuk meningkatkan saturasi oksigen pada anak-anak dengan pneumonia, namun efeknya tidak konsisten. Beberapa penelitian menemukan peningkatan saturasi oksigen setelah intervensi ballon blowing, sementara penelitian lain tidak menemukan perbedaan signifikan. Faktor-faktor seperti tingkat keparahan pneumonia dan karakteristik anak dapat memengaruhi respons terhadap teknik ini.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa teknik ballon blowing dapat menjadi bagian dari terapi tambahan untuk meningkatkan saturasi oksigen pada anak-anak dengan pneumonia jika terbukti efektif. Namun, diperlukan penelitian lebih lanjut untuk memahami lebih dalam efeknya dan faktor-faktor yang mempengaruhi respons terhadap intervensi tersebut.

Kata kunci: pneumonia, anak-anak, ballon blowing, saturasi oksigen, asuhan keperawatan.

***NURSING CARE FOR GAS EXCHANGE DISTURBANCE IN CHILDREN
WITH PNEUMONIA USING THE BALLOON BLOWING TECHNIQUE IN
THE JEMPIRING ROOM OF BANGLI DISTRICT GENERAL HOSPITAL***

Ni Putu Linda Ayu Pratiwi

*Nursing Profession Study Program
Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: lindapратиwi09@icloud.com*

ABSTRACT

Pneumonia is a serious disease commonly occurring in children worldwide, including in Indonesia. Its prevalence continues to rise, leading to negative impacts on the quality of life and health of children. Respiratory relaxation techniques, such as balloon blowing, have been proposed as one of the non-pharmacological approaches to reduce pneumonia symptoms in children. However, the effectiveness of this technique in improving oxygen saturation in children with pneumonia has not been fully proven. This study aims to evaluate whether balloon blowing technique affects oxygen saturation in children with pneumonia at Bangli District General Hospital. This research employs an in-depth case study approach to better understand the phenomenon. Data are collected through interviews, observations, and physical examinations of two children receiving nursing care at Bangli District General Hospital. The results of the study indicate that the balloon blowing technique has the potential to improve oxygen saturation in children with pneumonia, but its effects are inconsistent. Some studies have found increased oxygen saturation after balloon blowing intervention, while others have not found significant differences. Factors such as the severity of pneumonia and child characteristics can influence the response to this technique. The conclusion of this research is that the balloon blowing technique may be part of additional therapy to improve oxygen saturation in children with pneumonia if proven effective. However, further research is needed to better understand its effects and the factors influencing the response to such intervention.

Keywords: *pneumonia, children, balloon blowing, oxygen saturation, nursing care.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I <u>PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II <u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	9
A. Konsep Penyakit Pneumonia	9
1. Definisi.....	9
2. Tanda dan Gejala	10
3. Penyebab Pneumonia	11
4. Pengobatan Pneumonia.....	12
B. Konsep Dasar Gangguan Pertukaran Gas	13
1. Definisi Gangguan Pertukaran Gas.....	13
2. Tanda dan Gejala	14
3. Penyebab (Etiologi)	14

C.	Asuhan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Pada Pada Pasien Pneumonia.....	14
1.	Pengkajian.....	14
2.	Diagnosis keperawatan	20
3.	Intervensi keperawatan	21
4.	Implementasi keperawatan	24
5.	Evaluasi keperawatan	27
D.	Konsep Teknik <i>Ballon Blowing</i>	28
1.	Definisi teknik <i>Ballon Blowing</i>	28
2.	Fungsi teknik <i>Ballon Blowing</i>	28
3.	Manfaat teknik <i>Ballon Blowing</i> pada anak Pneumonia	29
4.	Prosedur tindakan teknik <i>ballon blowing</i> pada anak Pneumonia	30
5.	Frekuensi, durasi dan waktu melakukan teknik <i>ballon blowing</i>	31
BAB III	<u>METODE</u>	33
A.	Jenis Penelitian.....	33
B.	Alur Penyusunan.....	33
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D.	Populasi dan sampel.....	34
1.	Populasi	34
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
1.	Jenis data yang dikumpulkan	35
2.	Cara pengumpulan data	36
3.	Instrumen pengumpul data.....	37
F.	Pengolahan dan Analisis	39
1.	Pengolahan data	39
2.	Analisis data.....	40
G.	Etika Penelitian	41
1.	Nilai Sosial atau Klinis.....	41
2.	Nilai Ilmiah	42
BAB IV	<u>LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</u>	44
A.	Pengkajian Keperawatan.....	44
B.	Diagnosa Keperawatan	46
1.	Analisis data.....	46
2.	Diagnosa keperawatan	48

C.	Rencana Keperawatan.....	48
D.	Implementasi Keperawatan.....	51
E.	Evaluasi Keperawatan.....	52
BAB V PEMBAHASAN		54
A.	Analisis Asuhan Keperawatan	54
1.	Pengkajian keperawatan pada anak pneumonia.....	54
2.	Diagnosis keperawatan pada anak pneumonia	55
3.	Rencana keperawatan gangguan pertukaran gas pada anak pneumonia dengan teknik Ballon Blowing.....	57
4.	Implementasi keperawatan gangguan pertukaran gas pada anak pneumonia dengan teknik Ballon Blowing	59
5.	Evaluasi keperawatan gangguan pertukaran gas pada anak pneumonia dengan teknik Ballon Blowing.....	62
B.	Analisis Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	65
BAB VI PENUTUP		69
A.	Kesimpulan	69
B.	Saran	70
1.	Bagi Keluarga Klien	70
2.	Bagi Pembaca	71
3.	Bagi Insitusi Kesehatan	71
DAFTAR PUSTAKA		72

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perencanaan Keperawatan pada diagnosis Gangguan Pertukaran Gas 22

Tabel 2 Implementasi Keperawatan pada Diagnosis Gangguan Pertukaran Gas . 27

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Pada Anak Yang Mengalami Pneumonia Dengan Teknik Ballon Blowing Di Ruang Jempiring Rsud Bangli... 33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	77
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	78
Lampiran 3 Lembar permohonan.....	79
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas Pada Anak Yang Mengalami Pneumonia Dengan Teknik Ballon Blowing Di Ruang Jempiring RSUD Bangli.....	82
Lampiran 6 Standar Prosedur Operasional	98
Lampiran 7 Surat izin pengambilan data	100
Lampiran 8 Surat balasan pengambilan data	101
Lampiran 9 Uji Etik	102
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	103
Lampiran 11 Balasan Ijin Penelitian	104
Lampiran 12 Validasi Bimbingan	105
Lampiran 13 Bukti Administrasi.....	106