

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN  
PEMBERIAN *MASSAGE* KAKI KOMBINASI  
VCO DAN RENDAMAN AIR GARAM  
DI RSUD BANGLI**



**Oleh:**  
**KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI**  
**NIM. P07120323069**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN  
PEMBERIAN *MASSAGE* KAKI KOMBINASI  
VCO DAN RENDAMAN AIR GARAM  
DI RSUD BANGLI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:  
KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI  
NIM. P07120323069**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

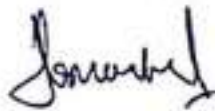
**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN  
PEMBERIAN *MASSAGE* KAKI KOMBINASI  
VCO DAN RENDAMAN AIR GARAM  
DI RSUD BANGLI**

Diajukan oleh :

**KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI**  
NIM. P07120323069

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



**I Ketut Suardana, SKp., M.Kes**  
NIP. 196509131989031002

**Pembimbing Pendamping**



**I Wayan Surasta, SKp., M.Fis**  
NIP. 196512311987031015

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukaria, S.Kep. Ners, M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN  
PEMBERIAN *MASSAGE* KAKI KOMBINASI  
VCO DAN RENDAMAN AIR GARAM  
DI RSUD BANGLI**

**Diajukan oleh :**

**KADEK FRANSISKA SINTYA DEWI**

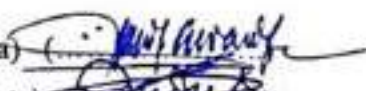
**NIM. P07120323069**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 22 MEI 2024**

**TIM PENGUJI :**

1. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd (Ketua) 
2. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) 
3. Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd.,S.Kep.,M.Pd (Anggota) 

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
  
**I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep**  
**NIP. 196812311992031020**

# **ASUHAN KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN PEMBERIAN *MASSAGE* KAKI KOMBINASI VCO DAN RENDAMAN AIR GARAM DI RSUD BANGLI**

**Kadek Fransiska Sintya Dewi**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : fransiscacintya41@gmail.com

## **ABSTRAK**

Diabetes Melitus tipe 2 merupakan salah satu penyakit kronis yang prevalensinya semakin meningkat secara global, termasuk di Indonesia. Diabetes Melitus tipe 2 ditandai oleh resistensi insulin dan/atau defisiensi insulin yang menyebabkan hiperglikemia kronis. Tujuannya mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan *massage* kaki kombinasi minyak VCO dan rendaman air garam untuk memperbaiki perfusi perifer di RSUD Bangli. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada satu subjek penelitian. Hasil pengkajian tanggal 19 November 2023 pasien mengeluh lemas, mengeluh nyeri pada kaki dengan skala nyeri 3, sering terasa kesemutan, dan terasa sedikit kebas. Diagnosis keperawatan menggunakan SDKI dengan tanda mayor dan minor 80% sehingga diagnosis keperawatan perfusi perifer tidak efektif dapat ditegakkan. Perencanaan keperawatan menggunakan SLKI dan SIKI dan memfokuskan pada pemberian *massage* kaki kombinasi minyak VCO dan rendaman air garam. Hasil evaluasi didapatkan tujuan tercapai yaitu denyut nadi perifer meningkat, warna kulit pucat menurun, edema perifer menurun, nyeri ekstremitas menurun, pengisian kapiler membaik, akral membaik, turgor kulit membaik, indeks ankle-brachial membaik. Pemberian *massage* kaki kombinasi minyak VCO dan rendaman air garam mampu mengatasi perfusi perifer yang tidak efektif.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus, Perfusi Perifer Tidak Efektif, *Massage* Kaki Kombinasi Minyak VCO dan Rendaman Air Garam**

***NURSING CARE PERIPHERAL PERFUSION INEFFECTIVE FOR TYPE 2  
DIABETES MELLITUS PATIENTS BY PROVIDING FOOT MASSAGE  
A COMBINATION OF VCO AND SALT WATER SOAP  
PERFUSION AT BANGLI HOSPITAL***

***Kadek Fransiska Sintya Dewi***

*Denpasar Ministry of Health Nurse Professional Study Program  
Email: fransiscacintya41@gmail.com*

***ABSTRACT***

*Type 2 diabetes mellitus is a chronic disease whose prevalence is increasing globally, including in Indonesia. Type 2 diabetes mellitus is characterized by insulin resistance and/or insulin deficiency which causes chronic hyperglycemia. The aim is to find out the description of nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus using foot massage with a combination of VCO oil and salt water soaking to improve peripheral perfusion at Bangli Regional Hospital. This research uses a case study method on one research subject. The results of the assessment on November 19 2023 showed that the patient complained of weakness, complained of pain in the legs with a pain scale of 3, often felt tingling, and felt slightly numb. The nursing diagnosis uses the SDKI with 80% major and minor signs so that the nursing diagnosis of ineffective peripheral perfusion can be established. Nursing planning uses SLKI and SIKI and focuses on providing foot massage with a combination of VCO oil and salt water soaking. The evaluation results showed that the objectives were achieved, namely increased peripheral pulse rate, decreased pale skin color, decreased peripheral edema, decreased extremity pain, improved capillary refill, improved acral, improved skin turgor, improved ankle-brachial index. Providing a foot massage with a combination of VCO oil and salt water soaking can overcome ineffective peripheral perfusion.*

***Keywords: Diabetes Mellitus, Ineffective Peripheral Perfusion, Foot Massage  
Combination of VCO Oil and Salt Water Soaking***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat astungkerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemberian Massage Kaki Kombinasi VCO Dan Rendaman Air Garam di RSUD Bangli”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam Pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Plt Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan & Program Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes selaku pembimbing utama saya yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak I Wayan Surastra, SKp.,M.Fis selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
6. Orang tua saya Bapak I Ketut Sukarma dan Ibu Ni Ketut Ariani dan saudara saya Ayu Sukma dan Ayu Trisna yang telah memberikan dorongan semangat dan doa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Putu Hary Setyawan Dipayana, S.M selaku teman hidup yang sudah selalu memberikan dorongan semangat, inspirasi dan waktu untuk saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, 2024

Penulis

## SURAT PERNYATAAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Fransiska Sintya Dewi

NIM : P07120323069

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Br. Denjalan Batubulan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemberian Massage Kaki Kombinasi VCO Dan Rendaman Air Garam di RSUD Bangli" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2024

Yang membuat pernyataan



Kadek Fransiska Sintya Dewi

Nim. P07120323069

## DAFTAR ISI

|                                               |      |
|-----------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL                                |      |
| HALAMAN JUDUL.....                            | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                       | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                        | iv   |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....           | v    |
| ABSTRAK.....                                  | vi   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                         | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                           | viii |
| DAFTAR ISI.....                               | x    |
| DAFTAR TABEL.....                             | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR.....                            | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                          | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN                             | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                       | 3    |
| C. Tujuan Penulisan.....                      | 4    |
| 1. Tujuan umum.....                           | 4    |
| 2. Tujuan khusus.....                         | 4    |
| D. Manfaat Penulisan.....                     | 4    |
| 1. Manfaat teoritis.....                      | 4    |
| 2. Manfaat praktis.....                       | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                       | 6    |
| A. Diabetes Melitus.....                      | 6    |
| 1. Definisi.....                              | 6    |
| 2. Klasifikasi.....                           | 7    |
| 3. Etiologi.....                              | 8    |
| 4. Patofisiologi.....                         | 9    |
| 5. Manifestasi klinis.....                    | 11   |
| 6. Komplikasi.....                            | 13   |
| B. Masalah Perfusi Perifer Tidak Efektif..... | 14   |
| 1. Pengertian.....                            | 14   |

|                                                                                                                                                    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2. Penyebab.....                                                                                                                                   | 15 |
| 3. Tanda dan gejala.....                                                                                                                           | 16 |
| 4. Dampak.....                                                                                                                                     | 17 |
| C. <i>Massage</i> kaki.....                                                                                                                        | 18 |
| 1. Pengertian <i>massage</i> kaki.....                                                                                                             | 18 |
| 2. Tujuan penggunaan <i>massage</i> kaki pada pasien diabetes melitus...                                                                           | 18 |
| 3. Efek positive <i>massage</i> kaki terhadap perfusi perifer dan manajemen diabetes melitus tipe 2.....                                           | 19 |
| 4. Minyak <i>virgin coconut oil</i> (VCO) dalam terapi <i>massage</i> kaki dan rendaman air garam.....                                             | 21 |
| 5. Mekanisme kerja air hangat garam untuk meningkatkan perfusi perifer.....                                                                        | 22 |
| 6. Mekanisme kerja minyak VCO untuk meningkatkan perfusi perifer.....                                                                              | 23 |
| 7. Mekanisme kerja kombinasi <i>massage</i> dengan minyak VCO dan rendaman air garam memberikan manfaat bagi pasien diabetes melitus tipe 2.....   | 24 |
| 8. Kombinasi <i>massage</i> kaki dan minyak VCO dan rendaman air garam dalam memperbaiki perfusi perifer.....                                      | 26 |
| 9. Bukti ilmiah terkait efektivitas kombinasi <i>massage</i> kaki dengan minyak VCO dan rendaman air garam dalam meningkatkan perfusi perifer..... | 27 |
| D. <i>Ankle Brachial Index</i> .....                                                                                                               | 28 |
| 1. Pengertian .....                                                                                                                                | 28 |
| 2. Tujuan <i>Ankle Brachial Index</i> (BDI).....                                                                                                   | 28 |
| 3. Penilaian ABI.....                                                                                                                              | 30 |
| 4. Interpretasi dan diagnostik nilai ABI.....                                                                                                      | 31 |
| 5. Prosedur pengukuran ABI.....                                                                                                                    | 31 |
| E. Asuhan keperawatan pasien diabetes melitus pasien diabetes melitus dengan perfusi perifer tidak efektif.....                                    | 33 |
| 1. Pengkajian.....                                                                                                                                 | 33 |
| 2. Diagnosis keperawatan.....                                                                                                                      | 34 |

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| 3. Perencanaan keperawatan.....              | 35        |
| 4. Implementasi keperawatan.....             | 37        |
| 5. Evaluasi keperawatan .....                | 39        |
| <b>BAB III METODE PENULISAN KARYA ILMIAH</b> | <b>41</b> |
| A. Jenis Penelitian.....                     | 41        |
| B. Alur Penelitian.....                      | 42        |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....          | 43        |
| D. Populasi Dan Sampel.....                  | 43        |
| 1. Populasi.....                             | 43        |
| 2. Sampel.....                               | 43        |
| E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....    | 44        |
| 1. Jenis data yang dikumpulkan.....          | 44        |
| 2. Cara pengumpulan data.....                | 44        |
| 3. Instrument pengumpulan data.....          | 45        |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....         | 46        |
| 1. Pengolahan data.....                      | 46        |
| 2. Analisis data.....                        | 46        |
| G. Etika Penelitian.....                     | 46        |
| 1. <i>Anonymity</i> (Tanpa nama).....        | 46        |
| 2. <i>Confidentiality</i> .....              | 46        |
| 3. <i>Beneficience</i> .....                 | 47        |
| 4. <i>Justice</i> .....                      | 47        |
| <b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>   | <b>48</b> |
| A. Pengkajian.....                           | 48        |
| B. Masalah keperawatan.....                  | 49        |
| C. Diagnosis Keperawatan.....                | 50        |
| D. Pelaksanaan.....                          | 51        |
| E. Evaluasi.....                             | 53        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN</b>                      | <b>55</b> |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan.....          | 55        |
| 1. Pengkajian.....                           | 55        |
| 2. Diagnosis keperawatan.....                | 56        |

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Perencanaan keperawatan.....                                                     | 57 |
| 4. Pelaksanaan keperawatan.....                                                     | 58 |
| 5. Evaluasi keperawatan.....                                                        | 59 |
| B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep EBP atau Penelitian<br>Terkait..... | 60 |
| BAB VI PENUTUP.....                                                                 | 62 |
| A. Simpulan.....                                                                    | 62 |
| B. Saran.....                                                                       | 63 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                 | 64 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN.....                                                              | 68 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                         | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1      Tanda dan Gejala Mayor Perfusi Perifer Tidak Efektif.....  | 16      |
| Tabel 2      Tanda dan Gejala Minor Perfusi Perifer Tidak Efektif ..... | 16      |
| Tabel 3      Interpretasi dan Rekomendasi Nilai ABI .....               | 31      |
| Tabel 4      Analisis Data Masalah Keperawatan.....                     | 49      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                                                            | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1    Bagan Alur Penelitian asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah perfusi perifer tidak efektif yang diberikan massage kaki kombinasi minyak VCO dan rendaman air garam di RSUD Bangli..... | 42      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                                                              | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1      Jadwal Kegiatan Penelitian.....                                                                              | 68      |
| Lampiran 2      Realisasi Anggaran Biaya Penelitian .....                                                                    | 69      |
| Lampiran 4      Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                                                                    | 70      |
| Lampiran 3      Persetujuan Setelah Penjelasan Penelitian (PSP).....                                                         | 71      |
| Lampiran 4      Standar Operasional Rendaman Kaki Air Garam Hangar dan<br>Prosedur Massage Kaki Kombinasi Minyak<br>VCO..... | 73      |
| Lampiran 5      Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....                                                                 | 79      |
| Lampiran 6      Bukti Penyelesaian Administrasi.....                                                                         | 109     |
| Lampiran 7      Blanko Bimbingan Pembimbing 1.....                                                                           | 110     |
| Lampiran 8      Blanko Bimbingan Pembimbing 2.....                                                                           | 111     |
| Lampiran 9      Validasi Bimbingan.....                                                                                      | 112     |
| Lampiran 10      Hasil Turnitin.....                                                                                         | 113     |
| Lampiran 11      Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....                                                      | 115     |
| Lampiran 12      Surat Ijin Pengambilan Data di RSUD Bangli.....                                                             | 116     |
| Lampiran 13      Surat Ijin Menggunakan Tempat Praktik.....                                                                  | 117     |