

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut :

1. *Body shaming* yang dialami remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Selatan sebagian besar dalam kategori *body shaming* rendah yaitu sebanyak 99 responden (50%)
2. Kesehatan mental dan emosional remaja di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kuta Selatan sebanyak 68 responden (34,3%) mengalami gangguan mental dan emosional
3. Hasil uji *Rank Spearman* didapatkan angka p value = $0,000 < 0,05$, hasil ini menunjukkan ada hubungan *body shaming* dengan kesehatan mental dan emosional remaja. Dengan Nilai koefisiensi kolerasi sebesar 0,819 hal ini berarti semakin tinggi *body shaming*, maka semakin tinggi gangguan mental dan emosional yang dialami oleh remaja.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan, ada beberapa saran yang ingin penulis kemukakan untuk dapat dipertimbangkan pelaksanaannya adalah sebagai berikut:

1. Kepada Pihak Sekolah

Pada penelitian ini diharapkan agar mempertahankan lingkungan sekolah yang mengembangkan rasa toleransi sehingga tidak ada kejadian *body shaming*.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini digunakan sebagai bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dan peneliti mampu mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda serta memperhatikan angka peningkatan perilaku body shaming yang terjadi ditahun tersebut terutama pada remaja, dan apabila terjadi peningkatan yang pesat dari tahun sebelumnya, peneliti berikutnya diharapkan memberikan masukan dan cara untuk mengatasi agar tidak terjadi kasus yang tidak diharapkan di jenjang pendidikan. Serta penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya, dan penelitian selanjutnya dapat mengefektifkan waktu dalam penelitian agar tidak mencari waktu saat jam pelajaran selesai, dan melibatkan wali kelas atau guru pengajar sebagai enumerator dalam pembagian kuisisioner untuk kedisiplinan waktu dalam penyebaran dan pengumpulan kuisisioner.