

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet penambah darah di UPTD puskesmas Kintamani III tahun 2024 dengan 50 responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil Penelitian berdasarkan pengetahuan ibu hamil sebagian besar dengan kategori Kurang 26 responden (52%), Cukup 18 responden (36%), dan Baik 6 responden (12%).
2. Berdasarkan Hasil Penelitian Kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet penambah darah dari 50 responden sebagian besar Tidak Patuh 29 responden (58%) dan Patuh 21 responden dengan persentase (42%).
3. Hasil analisis data menggunakan uji Chi- Square diperoleh nilai asymp.sig (2-sided) sebesar 0.000. Karena nilai asymp.sig (2-sided) $0,000 < 0,05$. Hal ini berarti adanya hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi tablet penambah darah di UPTD puskesmas Kintamani III, sehingga pengetahuan ibu hamil menyebabkan terjadi kepatuhan konsumsi tablet penambah darah.

B. SARAN

1. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat memberikan informasi agar ditindak lanjuti guna meningkatkan kualitas KIE tentang kejadian anemia dan pengetahuan ibu hamil yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil.

2. Bagi ibu hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi lebih mendalam tentang hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet penambah darah sehingga lebih memahami lagi pentingnya tablet penambah darah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan ini sebagai bahan masukkan dalam pengembangan penelitian berikutnya dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan mengkonsumsi tablet penambah darah seperti dampak ketidakpatuhan konsumsi tablet penambah darah dan lain sebagainya.

4. Bagi tempat penelitian

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan tempat penelitian dapat memberikan sosialisasi pengetahuan tentang anemia kepada ibu hamil agar ibu hamil patuh dalam konsumsi tablet penambah darah sehingga dapat menurunkan kejadian anemia pada ibu hamil.