

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil penelitian diperoleh lansia dengan karakteristik dominan pada usia masuk kategori lansia pertengahan (45-59 tahun) sebanyak 20 orang (46,5%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 24 orang (55,8%) dan memiliki IMT dengan status normal sebanyak 25 orang (58,1%).
2. Hasil dari pemeriksaan kadar asam urat menunjukkan responden yang memiliki kadar asam urat tinggi sebanyak 20 orang (46,5%).
3. Hasil responden dengan kadar asam urat tinggi pada sebagian besar dengan karakteristik usia kategori lanjut usia atau *elderly* (60-74 tahun) sebanyak 11 orang (25,6%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 11 orang (25,6%), serta dengan IMT obesitas sebanyak 12 orang (27,9%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat, khususnya para lansia diharapkan agar menjaga pola hidup sehat dan melakukan konsultasi ke fasilitas layanan kesehatan ketika mengalami keluhan yang mengarah ke gejala-gejala dari kadar asam urat yang tinggi.
2. Bagi peneliti, yang akan melakukan penelitian mengenai gambaran kadar asam urat pada lansia, agar melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan dari kadar asam urat lansia dengan karakteristik pola hidup yang diterapkan oleh para lansia.
3. Bagi petugas kesehatan, diharapkan agar dapat memberikan sosialisasi serta edukasi tentang menjaga pola hidup sehat pada lansia.