

**TINJAUAN HIGIENE SANITASI WARUNG MAKAN NASI
LAWAR DI DESA SIDA KARYA KECAMATAN
DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**



Oleh :

TEKLA ANISTA SALZANO

NIM. P07133121027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI
DENPASAR
2024**

**TINJAUAN HIGIENE SANITASI WARUNG MAKAN NASI
LAWAR DI DESA SIDA KARYA KECAMATAN
DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh :

**TEKLA ANISTA SALZANO
NIM. P07133121027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINJAUAN HIGIENE SANITASI WARUNG MAKAN NASI
LAWAR DI DESA SIDA KARYA KECAMATAN
DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**

OLEH

TEKLA ANISTA SALZANO
NIM.P07133121027

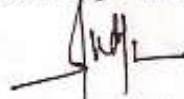
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Anysiah Elly Yulianti, SKM, M. Kes
NIP. 197007031997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, SKM, M.PH
NIP. 196512301989031003

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Wayan Jaja, SKM, M. Si
NIP. 196412271986031002

**TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL :
TINJAUAN HIGIENE SANITASI WARUNG MAKAN NASI
LAWAR DI DESA SIDA KARYA KECAMATAN
DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR
TAHUN 2024**

Oleh :

**TEKLA ANISTA SALZANO
NIM.P07133121027**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 16 MEI 2024

TIM PENGUJI :

1. Dewa Ayu Agustini Posmaningsih, SKM, M. Kes (Ketua Penguji)
2. Anysiah Elly Yulianti, SKM, M. Kes (Anggota)
3. I Ketut Aryana, BE, SST, M.Si (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Wayan Jana, SKM, M.Si
NIP. 196412271986031002**

SANITATION HYGIENE REVIEW OF NASI LAWAR FOOD STALLS IN SIDAKARYA VILLAGE SOUTH DENPASAR DISTRICT DENPASAR CITY YEAR 2024

ABSTRACT

Hygiene is health effort maintaining and protecting the cleanliness of individuals and subjects. The results of initial observations by researchers in Sidakarya Village, South Denpasar District, Denpasar City, there are 13 rice lawar food stalls, based on information from health workers at South Denpasar 1 Health Center of the 13 rice lawar food stalls, there are 12(92%) rice lawar food stalls that have never been inspected before and 1(8%) had been inspected previously. The aim research is determine the sanitary hygiene condition nasi lawar food stalls in Sidakarya Village, South Denpasar District, Denpasar City. type research is descriptive. The sample study same as research population 13 nasi lawar food stalls. research results show that consumer service area low category 4(30%), medium category 9(69%), food processing or cooking medium category 12(92) high category 1(7%), serving cooked food low category 13(100%), food processing equipment low category 13(100%), sanitation hygiene Nasi Lawar food stalls low category 9(63%) medium category 4(30%). Researchers suggest Nasi Lawar food stall managers pay attention cleanliness customer service area and surroundings. Food handlers pay attention hygiene personnel such using aprons, masks, hairnets and gloves when processing food, following ready to eat food safety training and carrying out health checks.

Keywords: nasi lawar food stall, sanitation hygiene

TINJAUAN HIGIENE SANITASI WARUNG MAKAN NASI LAWAR DI DESA SIDAKARYA KECAMATAN DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR TAHUN 2024

ABSTRAK

Higiene adalah upaya kesehatan dengan cara memelihara dan melindungi kebersihan individu dan subjeknya. Hasil observasi awal peneliti di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar terdapat 13 warung makan nasi lawar, berdasarkan informasi dari petugas kesehatan Puskesmas 1 Denpasar Selatan dari 13 warung makan nasi lawar tersebut terdapat 12(92%) warung makan nasi lawar yang belum pernah diinspeksi sebelumnya dan 1(8%) sudah pernah diinspeksi sebelumnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui keadaan higiene sanitasi warung makan nasi lawar di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar. Jenis penelitian ini adalah deskriptif, Sampel dalam penelitian ini sama dengan populasi penelitian yang berjumlah 13 warung makan nasi lawar. Hasil penelitian menunjukkan area pelayanan konsumen yang kategori rendah 4(30%), kategori sedang 9(69%), persiapan dan pengolahan atau pemasakan pangan yang kategori sedang 12(92), kategori tinggi 1(7%), penyajian pangan matang kategori rendah 13(100%), peralatan pengolahan pangan kategori rendah 13(100%), higiene sanitasi warung makan nasi lawar yang kategori rendah 9 (63%) kategori sedang 4(30%). Peneliti menyarankan agar pengelola warung makan nasi lawar memperhatikan kebersihan area pelayanan konsumen dan sekitarnya. Kepada penjamah pangan memperhatikan personel higiene seperti menggunakan celemek, masker, *hairnet*, dan sarung tangan saat mengolah pangan, mengikuti pelatihan keamanan pangan siap saji dan melakukan pengecekan kesehatan.

Kata kunci : warung makan nasi lawar, higiene sanitasi

RINGKASAN PENELITIAN

TINJAUAN HIGIENE SANITASI WARUNG MAKAN NASI LAWAR DI DESA SIDAKARYA KECAMATAN DENPASAR SELATAN KOTA DENPASAR TAHUN 2024

OLEH : TEKLA ANISTA SALZANO (NIM. P07133121027)

Higiene adalah upaya kesehatan dengan cara memelihara dan melindungi kebersihan individu dan subjeknya. Misalnya mencuci tangan untuk melindungi kebersihan tangan, mencuci piring untuk kebersihan piring, membuang bagian makanan rusak untuk melindungi keutuhan makanan secara keseluruhan. Untuk mencegah kontaminasi makanan dengan zat-zat yang dapat mengakibatkan gangguan kesehatan diperlukan penerapan sanitasi lingkungan. Sanitasi merupakan sebuah ciptaan dan pemeliharaan untuk kebersihan dan kondisi yang sehat. Hal ini berguna untuk mencegah terjadinya pencemaran makanan dan racun yang disebabkan oleh zat aditif. Pelaksanaan sanitasi ini sangat penting untuk menjaga keamanan makanan (Jatmika & Fadila, 2019). Pengawasan higiene sanitasi pada warung makan penting dilakukan karena untuk memastikan kebersihan dan kesehatan dalam pengelolaan makanan. Pemeriksaan dilakukan dengan melihat keadaan kualitas fisik warung makan, praktik kebersihan penjamah makanan, serta memberikan saran perbaikan.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui keadaan higiene sanitasi warung makan nasi lawar yang dilihat dari area pelayanan konsumen, persiapan dan pengolahan atau pemasakan pangan, peralatan pengolahan pangan serta penyajian pangan matang. Hasil observasi awal peneliti di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar terdapat 13 warung makan nasi lawar, berdasarkan informasi dari petugas kesehatan Puskesmas 1 Denpasar Selatan dari 13 warung makan nasi lawar tersebut terdapat 12 (92%) warung makan nasi lawar yang belum pernah diinspeksi sebelumnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keadaan higiene sanitasi warung makan nasi lawar di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa area pelayanan konsumen yang kategori rendah 4(30%), kategori sedang 9(69%), pemasakan pangan yang kategori sedang 12(92), kategori tinggi 1(7%), penyajian pangan matang yang kategori rendah 13(100%), peralatan pengolahan pangan yang kategori rendah 13 (100%) serta higiene sanitasi warung makan nasi lawar yang kategori rendah 9 (63%) dan kategori sedang adalah 4 (30%). Peneliti menyarankan agar pengelola warung makan nasi lawar memperhatikan kebersihan area pelayanan konsumen dan sekitarnya. Kepada penjamah pangan memperhatikan personel higiene seperti menggunakan celemek, masker, *hairnet*, dan sarung tangan saat mengolah pangan, mengikuti pelatihan keamanan pangan siap saji dan melakukan pengecekan kesehatan.

Daftar bacaan : 10 bacaan (Tahun 2015 s/d Tahun 2023)

KATA PEGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat danrahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir ini dengan judul **“Tinjauan Higiene Sanitasi Warung Makan Nasi Lawar di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024”** tepat pada waktunya.

Tugas Akhir ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, motivasi, dorongan dan juga bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.TR. Keb, S.Kep, Ners, M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Wayan Jana, SKM., M. Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Bapak M. Choirul Hadi, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Sanitasi Program Diploma Tiga.
4. Ibu Anysia Elly Yulianti, SKM, M. Kes selaku pembimbing utama yang senantiasa meberikan bimbingan dan masukan sehingga tugas akhir ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Dr. Drs. I Wayan Sudiadnyana, SKM, M. PH selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam sistem

penulisan tugas akhir ini.

6. Bapak/Ibu Dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kesehatan Lingkungan yang senantiasa memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Bapak/Ibu pengelola/ penjamah nasi lawar di Desa Sidakarya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga, saudara-saudari penulis, teman kelas penulis dan semua pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk penulis tetapi bagi siapapun yang membaca. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna mengingat keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Saran dan kritik dari semua pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan tugas akhir di masa mendatang.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tekla Anista Salzano
NIM : P07133121027
Program Studi : Sanitasi / Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl. Tukad Pancoran Gg.IV H No.11

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Tijauan Higiene Sanitasi Warung Makan Nasi Lawar di Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024** adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Tekla Anista Salzano
NIM. P07133121027

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACK</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PEGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7

	Hal.
A. Pengertian Higiene Sanitasi Makanan	7
B. Warung Makan Nasi Lawar	7
C. Persyaratan Higiene Sanitasi Warung Makan.....	8
BAB III KERANGKA KONSEP	15
A. Kerangka Konsep	15
B. Variabel dan Definisi Operasional	16
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Alur Penelitian	18
C. Tempat dan Waktu Penelitian	18
D. Populasi dan Sampel	18
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	20
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	22
G. Etika Penelitian	25
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal.
1. Definisi Operasional Variabel.....	17
2. Hasil Area Pelayanan Konsumen di warung makan nasi lawar Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024.....	30
3. Hasil Persiapan dan pengolahan atau pemasakan pangan di warung makan nasi lawar Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024.....	31
4. Hasil Penyajian Pangan Matang di warung makan nasi lawar Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024.....	32
5. Hasil Peralatan Pengolahan Pangan di warung makan nasi lawar Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024.....	33
6. Hasil Higiene Sanitasi di warung makan nasi lawar Desa Sidakarya Kecamatan Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal.
1. Kerangka konsep	15
2. Alur Penelitian	19

DAFTAR SINGKATAN

°C	: Derajat Celcius
APD	: Alat Pelindung Diri
BPOM	: Badan Pengawas Obat dan Makanan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
F	: Frekuensi
Ha	: <i>Hektare</i>
IKL	: Inspeksi Kesehatan Lingkungan
No	: Nomor
Permenkes RI	: Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
UKM	: Usaha Kecil dan Menengah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lampiran Lembar Observasi
2. Lampiran Hasil Area Pelayanan Konsumen
3. Lampiran Hasil Pemasakan dan Pengolahan atau Pemasakan Pangan
4. Lampiran Hasil Penyajian Pangan Matang
5. Lampiran Hasil Peralatan Pengolahan Pangan
6. Lampiran Surat Persetujuan Etik
7. Lampiran Surat Ijin Penelitian
8. Lampiran Surat Rekomendasi Penelitian
9. Lampiran Dokumentasi Penelitian
10. Lampiran Hasil Turnitin Tugas Akhir
11. Lampiran Bimbingan TA
12. Lampiran Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository